

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

Marché de Noël

Nous avons le plaisir d'annoncer l'**ouverture des inscriptions** pour le traditionnel Marché de Noël qui se tiendra cette année le mardi 16 décembre.

Artisans, créateurs, producteurs locaux, et passionnés de Noël, rejoignez-nous pour partager vos produits et créations dans une ambiance festive et chaleureuse.

Ce marché est une occasion idéale de mettre en avant votre savoir-faire et d'offrir aux visiteurs des cadeaux uniques et locaux pour les fêtes.

Informations et inscriptions : frederic.paul@plouguin.fr

Nous avons hâte de vous accueillir et de faire de ce marché un moment inoubliable pour petits et grands !

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù



UNE CONFÉRENCE D'ILIAN MOUNDIB

MARDI 18 NOVEMBRE À 19H
L'ARMORICA - PLOUGUERNEAU

Inscription conseillée sur www.energence.bzh



Semaine de réduction des déchets et "ça coute pas un radis"

Du 16 au 29 novembre, la CCPA propose une série d'ateliers ludiques et instructifs pour réduire et valoriser les déchets. Une occasion idéale pour toute la famille de s'impliquer dans la protection de la planète !

Un évènement phare « Ça coute pas un radis »

Rendez-vous le dimanche 16 novembre de 11h à 17h à Lannilis, au gymnase de Kergroas. Chacun peut apporter des objets dont il n'a plus besoin et repartir avec de nouvelles trouvailles sans aucun échange d'argent. C'est l'occasion idéale de donner une seconde vie à des biens dont on ne veut plus, tout en trouvant de nouvelles choses à ramener ! La CCPA a mis en place un programme riche en activités. Ces ateliers, destinés à tous les habitants, visent à sensibiliser chacun à l'importance de réduire ses déchets.

Les ateliers sont gratuits mais certains sur inscription : via le formulaire en ligne : <https://url.me/K3TtXC>, par mail à preventiondechets@pays-des-abers.fr ou par téléphone 02 90 85 30 15.

Ilian Moundib, expert en adaptation au changement climatique, présentera les enjeux du territoire : montée des eaux, inondations, sécheresses et gestion de l'eau et proposera des solutions pour renforcer la résilience locale.

Gratuit sur inscription : <https://url.me/h4sAY5>

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz

Restaurant scolaire - Menus

Lundi 17 : crêpe au fromage, cordon bleu de volaille/macaronis, compote de pommes.

Mardi 18 : betteraves vinaigrette garam massala, tajine de volaille/semoule aux épices, yaourt sucré, fruit frais **bio**.

Jeudi 20 : potage de légumes, cassoulet, Saint Paulin, gâteau à la crème.

Vendredi 21 : coleslaw, curry de légumes/riz créole **bio**, petit suisse sucré, mousse au chocolat au lait.

PROF EXPRESS organise un **webinaire gratuit** le mercredi 26 novembre à 18h30 **pour répondre aux questions des parents sur la gestion des écrans à la maison**, comment **comprendre leurs effets** sur la concentration, le sommeil et la sociabilité des enfants, **et retrouver un équilibre à la maison** : impacts des écrans sur le développement et les apprentissages, rôle clé des parents face à la "technoférence", comment repérer un usage problématique, règles claires et concrètes à instaurer selon l'âge, alternatives et bonnes pratiques pour un usage raisonné. Inscrivez-vous pour participer et/ou recevoir le lien replay : <https://url.me/9MqSKc>

TELETHON 2025



Le Téléthon 2025 se déroulera à Lampaul-Ploudalmézeau le samedi 6 décembre, en partenariat avec les communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint-Pabu, et Tréouergat.

La prochaine réunion aura lieu le lundi 24 novembre à 20h à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. toutes les personnes, associations, etc., désireuses de s'investir sont les bienvenues.

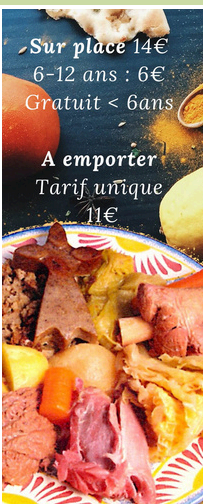
Le programme officiel du téléthon sera communiqué prochainement. Des activités variées vous seront proposées tout au long de la journée.

Diaporama pour le Théléthon intercommunal de Lampaul-Ploudalmézeau

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de la Manche, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon intercommunal. **Projection de diapos**, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau, commentaires en breton (a-hed Mor Breizh), le samedi 29 novembre à 15h et échanges en français le dimanche 30 novembre à 15h. **Entrée au chapeau** et vente de crêpes faites main. Degemer mat / Bienvenue à tous ! Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù.

Appel aux bénévoles pour le Téléthon du 6 décembre : fabrication, pliage et vente de crêpes. Contacter Michel Conq par sms au 06 74 77 64 80.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù



Sur place 14€
6-12 ans : 6€
Gratuit < 6ans

A emporter
Tarif unique
11€

Le comité neige de l'école Sainte Anne de Plouguin est ravi de vous inviter à son traditionnel Kig Ha Farz.

Venez déguster ce plat emblématique breton le dimanche 23 novembre à partir de 11h30 à la salle polyvalente de Plouguin (plat à emporter possible également).

Sur place : 14 € - 6 € (6-12 ans), gratuit (- de 6 ans)

A emporter : 11 € (tarif unique)

Réservation Obligatoire, jusqu'au samedi 22 novembre, au 06 63 15 41 84 ou au 07 60 30 73 20.

En participant, vous soutenez directement le comité neige de l'école Sainte Anne de Plouguin et aidez à financer les projets des enfants !



La Brad'boutique propose la **caisse de vêtements à 5 €** durant tout le mois de novembre.

La filière de recyclage étant toujours en difficulté, la Brad'boutique ne peut plus récupérer vos dons de vêtements jusqu'à la fin de l'année. Merci de votre compréhension

SANTÉ - Yec'hed

Novembre, c'est le Mois Sans Tabac !

Et si vous profitiez de cette période pour faire le point sur votre consommation ?

Grâce au dispositif ECHU, mené en partenariat avec le CHU de Brest, des **consultations gratuites avec un médecin addictologue** sont proposées tout au long de l'année dans le Pays des Abers : un accompagnement personnalisé, bienveillant, sans jugement, pour vous aider à arrêter de fumer à votre rythme.

Le matin à Lannilis (Espace Augustin Morvan), l'après-midi à Plabennec (France Services - Espace Louis Coz).

Dernières dates de l'année : mardis 25 novembre et 16 décembre.

Prenez rendez-vous dès maintenant au 02 30 06 00 36.



Les patients partenaires du pôle de santé vous proposent...
Que vous soyez malade, aidant ou en situation de handicap...
Un temps pour Partager, Observer et se Ressourcer...



Pôle de santé de Ploudalmézeau

Les **patients-partenaires** du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent : que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une déambulation en nature, au jardin du Moulin Neuf, le vendredi 21 novembre de 14h à 16h.

Inscription souhaitée, avant le mercredi 19 novembre :

cafepapote.pdsgwital@gmail.com - 07.43.27.17.00.

Gars de Saint-Majan

Samedi 15 novembre : **U8/U9** : entraînement à 10h ; **U11** : contre Milizac ; **U13A** : contre Plouguerneau ; **U13B** : au PL Bergot.

Dimanche 16 novembre : **Équipe A** : coupe à Pleyber-Christ à 15h.

Tennis Plouguin/Saint-Pabu

Dimanche 16 novembre : équipe hommes + 60 ans se déplace au TC Guipavas.

Assemblée Générale le 29 novembre à 18h30 à Saint-Pabu.

Club de l'amitié

Dernière marche cantonale et jeux de société de l'année le vendredi 14 novembre à Porspoder. Départ du Plougibus à 13h20.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 15 novembre à 18h à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lamber.

Dimanche 16 novembre à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Landunvez et au Conquet.

EVENEMENTS - Darvoudoù

Marché de Noël des sauveteurs en mer à Porspoder

Le dimanche 30 novembre de 10h à 19h à la salle omnisports.

La **station SNSM d'Argenton-Porspoder-Lanildut** vous invite à son grand Marché de Noël. Venez partager un moment convivial tout en soutenant une belle cause : **tous les bénéfices serviront à financer le fonctionnement de leur station de sauvetage.**

Au programme : artisanat et produits locaux, buvette et bar à huîtres, petite restauration sur place et tombola, avec cette année encore de magnifiques lots à gagner.

Le **Père Noël** fera une halte à 11h15 et 15h15. Un rendez-vous à ne pas manquer pour les petits comme pour les grands.

Les bénévoles de la station SNSM vous attendent nombreux !

Entrée gratuite !

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

Le **Bistro des Moulins, Tariesc-Plouvien**, recrute : une(e) cuisinier(ère) 39h/semaine du mardi au samedi, de 6h30 à 15h.

Poste à pourvoir dès que possible.

Informations : contact@lebistroidesmoulins.fr ou 02 98 04 02 89 .

ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

Le **Madatao** vous propose un **kig ha farz** le jeudi 20 novembre.

Pensez à réserver au 02.98.89.21.66.