

## Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : [mairie@plouguin.fr](mailto:mairie@plouguin.fr)

Site internet : [www.plouguin.bzh](http://www.plouguin.bzh)

Fax : 02 98 89 20 94

## Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

## Contacts utiles

### Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

**M.Prietz : Conciliateur de justice** (sur RDV au 02 98 48 10 48)

**Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :**

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

### Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

## Santé/urgences

**Cabinet médical** : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

**Cabinet infirmier** (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

**Infirmière libérale** : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

**Pharmacie de garde** : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

**Médecin de garde** : En cas d'urgence appelez le 15

**Ambulance de garde** : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

**Orthophonistes** : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.  
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

**Podologue** : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

**Psychologue** : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

**Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi**

## INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr



### La MAGIE DE NOËL s'installe à Plouguin

le mardi 16 décembre à partir de 16h.

Nous sommes ravis de vous convier à notre **traditionnel Marché de Noël**, le moment parfait pour se retrouver et préparer les fêtes.

**Venez flâner, rêver et vous réchauffer le cœur.**

Au programme de cette soirée féérique :

des produits artisanaux et des créateurs locaux pour vos idées cadeaux, de la gastronomie et l'incontournable vin chaud pour les gourmands.

**Une animation de rue et la douce chorale des enfants pour l'ambiance.**

**Et bien sûr, la visite exceptionnelle du PÈRE NOËL !**

C'est l'occasion idéale de soutenir nos artisans, de partager un moment convivial et de plonger dans l'ambiance unique des fêtes de fin d'année.

**Partagez l'info, invitez vos amis, votre famille, et venez nombreux célébrer l'esprit de Noël avec nous !**

### Vœux du Maire 2026

Le Maire et le conseil municipal ont le plaisir d'inviter l'ensemble de la population à la **cérémonie des vœux du Nouvel An**,

le samedi 3 janvier 2026

à 18h30 à la salle polyvalente.

Notez dès à présent cette date dans votre agenda !

**Toute la population est cordialement invitée à partager ce moment convivial.**

## VIE LOCALE - Buhez ar gomun

### Horaires des messes

Samedi 29 novembre à 18h à Saint-Pabu et à Trébabu. Dimanche 30 novembre à 9h30 à Ploudalmézeau, à Tréouergat et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Landunvez et au Conquet.

## ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



### Restaurant scolaire - Menus

Lundi 24 : saucisson à l'ail, poisson meunière/purée de potiron, cocktail de fruits.

Mardi 25 : salade de pâtes vinaigrette et pesto **bio**, paupiette de veau aux raisins/mitonnée de légumes au sel de Guérande et blé pilaf, Brie, liégeois vanille.

Jeudi 27 : potage de carottes **bio**, hot dog/frites au four, cake à la banane.

Vendredi 28 : oeuf dur mayonnaise, chili sin carne/riz créole, fruit frais **bio**.

### Le spectacle de Noël des enfants des écoles

aura lieu le dimanche 14 décembre, à 15, à la salle omnisports, avec le groupe Ty Per, trio de musiciens chevronnés qui ont gardé leur âme d'enfant.



## SANTÉ - Yec'hed

### ECHU ! Mois Sans Tabac

Et si vous profitez de cette période pour faire le point sur votre consommation ?

Grâce au dispositif ECHU, mené en partenariat avec le CHU de Brest, des **consultations gratuites avec un médecin addictologue** sont proposées tout au long de l'année dans le Pays des Abers : un accompagnement personnalisé, bienveillant, sans jugement, pour vous aider à arrêter de fumer à votre rythme.

Le matin à Lannilis (Espace Augustin Morvan), l'après-midi à Plabennec (France Services - Espace Louis Coz).

**Dernière date de l'année** : mardi 16 décembre.

Prenez rendez-vous dès maintenant au 02 30 06 00 36.

### Don du sang à Plouguin

Le vendredi 19 décembre de 8h30 à 13h à la salle Polyvalente.

**Mobilisons-nous !**

**Dès 18 ans et jusqu'à la veille de nos 71 ans**, nous pouvons donner notre sang.

Infos et RDV : <https://dondesang.efs.sante.fr>

♥ Un don sauve 3 vies !

## Vente de sapins de Noël



L'école du Petit Bois vous propose deux choix :

**1er - partenariat Point Vert** : transmettre le bon directement à la caisse du magasin Point Vert de Ploudalmézeau.

**2ème - partenariat avec le producteur SCEA Kerouanton de Loc-Eguiner** : 2 variétés (Nordmann et Grandis) et plusieurs tailles différentes sont proposées.

**Bon de commande disponibles dans les commerces ou sur demande par mail** : [apedupetitbois@outlook.com](mailto:apedupetitbois@outlook.com)

**Les bénéfices serviront à financer les différents projets éducatifs. Commande et règlement** à transmettre au plus tard le 28 novembre.

**Le retrait de votre sapin** se fera le 6 décembre entre 11h et 12h devant l'école, à côté de la salle omnisports.

## Club de l'amitié

**Assemblée Générale** le samedi 6 décembre à 11h30 à la salle Saint-Pierre, **suivie d'un repas**. **Inscriptions** au club ou par téléphone au 06.50.36.37.05 ou 06.20.08.41.01, avant le samedi 29 novembre.

## Gars de Saint-Majan

**Samedi 29 novembre** : **U6** : plateau à Saint-Pabu ; **U8/U9** : entraînement ; **U11** : contre Plouarzel à Plouguin ; **U13A** : contre la Cavale Blanche ; **U13B** : à GJ Corsen.

**Dimanche 30 novembre** : **Équipe A** : coupe contre Berrien Huelgoat à 15h à Huelgoat.

## Tennis Plouguin/Saint-Pabu

**Assemblée Générale** le 29 novembre à 18h30, à Saint-Pabu, salle Guénio, suivie d'un apéritif et d'un buffet froid.

Lors de cette soirée un jeu (Bingo) sera organisé avec de nombreux lots à gagner. Venez nombreux !

## Plouguin Handball

**Samedi 29 novembre** : **U11 M** : contre PLL/PLCB à Brest Lanroze à 15h.

**Samedi 6 décembre** : **action pour le Téléthon** : Boîte à dons, vente de crêpes, boissons, bonbons, etc, à l'occasion des matchs de jeunes.

**Réservation de crêpes** (lot de 6 ou 12) par mail à [handballplouguin@gmail.com](mailto:handballplouguin@gmail.com) ou par téléphone au 06 77 18 56 80. Les crêpes seront à récupérer à la salle omnisports à partir de 14h.

## EVENEMENTS - Darvoudoù

**TELETHON 2025**



**Le Téléthon 2025 se déroulera à Lampaul-Ploudalmézeau** le samedi 6 décembre, en partenariat avec les communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint-Pabu, et Tréouergat.

**Repas du Téléthon**, le samedi 6 décembre au soir : un **repas à emporter** vous est proposé au tarif de 12 € (jambon à l'os, pomme de terre rôties et tarte aux pommes). **Le règlement** (uniquement par chèque à l'ordre de "Solidarités Lampaul") à **effectuer lors de la réservation, en mairie de Lampaul-Ploudalmézeau**. Contact: [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou 06 64 27 43 71.

## Diaporama pour le Téléthon intercommunal de Lampaul-Ploudalmézeau

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de la Manche, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon intercommunal. **Projection de diapos**, salle communale du foyer rural à Lampaul Ploudalmézeau, commentaires en breton (a-hed Mor Breizh), le samedi 29 novembre à 15h et échanges en français le dimanche 30 novembre à 15h. **Entrée au chapeau** et vente de crêpes faites main. Degemer mat / Bienvenue à tous ! Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù.

**Veillée bretonne et fest-deiz du Téléthon intercommunal** le dimanche 7 décembre à 14h30 à la salle omnisports de Lampaul-Ploudalmézeau. **Veillée bretonne** avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), les élèves bilingues de Diwan et de Sainte-Anne de Ploudalmézeau, les chanteurs Soaz et Eric, la Galloise Ffran May, le groupe Alato : Georges et amis. Entracte à 16h30 : buvette, café, gâteaux, crêpes faites main.

**Fest-deiz** dès 17h avec les Ruz Boutou, Logann et Alfons, Groupe Alato, Kanerien Ar Vro (Brezhoneg e Bro an Aberioù). **Entrée au chapeau**.

## Les Nouvelles Stars du Bout du Monde

L'association Plourinoise organise son **premier concours de chants**, le dimanche 30 novembre, de 14h à 18h, au Cybéria de Plourin.

L'entrée au concert/concours est libre. Un chapeau circulera à la sortie. **Les recettes seront reversées à l'association « Les Zamis »** qui œuvre pour l'accès à l'éducation des jeunes Malgaches, en mémoire à Clément, membre engagé, qui nous a quittés en juin dernier.

## Bourse aux vélos de l'atelier vélos des abers

le samedi 29 novembre, au 348 Pellan à Lannilis

De 9h30 à 12h : **dépôt des vélos** (enfants et adultes) et **petites réparations** assurées par les bénévoles.

De 14h à 16h30 : **ouvert au public, accès libre et gratuit**. Paiement en espèces uniquement.

Et si, cette année, vous pensiez au réemploi ?

Un vélo d'occasion, c'est un cadeau utile... et bon pour la planète !

Pour tous renseignements : [atelier-velos@kanandour.org](mailto:atelier-velos@kanandour.org) ou rdv sur place au 348 Pellan à Lannilis les mardis de 15h à 18h et vendredis de 16h à 19h <https://www.kanandour.org/atelier-velos-des-abers-kezako>

## ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

**Nouveauté au Ty Bar** : pizzas artisanales, prêtes en 2 min, midi et soir, sans réservation.

## SOLIDARITÉ - Skoazell

### ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

**La prochaine rencontre** aura lieu à Lesneven le jeudi 11 décembre de 13h45 à 15h45 au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7 rue Alsace Lorraine à LESNEVEN (entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage).

Inscription à l'ASP - Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.

## EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur

**Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers à temps plein**, du lundi au vendredi, à partir de février sur Plouvien et Bourg-Blanc. Candidatures : [gedeckerouvelin@gmail.com](mailto:gedeckerouvelin@gmail.com)

## PETITES ANNONCES - A Bep Seurt

**Apprenante en breton recherche un stage** d'une semaine en janvier, exclusivement en langue bretonne afin de pratiquer à l'oral, dans une association, une entreprise, ou pour un travail de mémoire.

Contact: 07 66 61 68 89.