

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr



MEILLEURS Vœux 2026

Roger TALARMAIN, Maire, et l'équipe municipale vous invitent à la Cérémonie des Vœux 2026.

Une soirée pour se retrouver, échanger nos vœux et démarrer l'année ensemble, dans une ambiance chaleureuse. Venez partager ce moment, discuter et célébrer les projets de la commune. Meilleurs Vœux ! Bloavez Mat !

Samedi 3 janvier 2026 à 18h30

Salle Polyvalente de Plouguin

Au plaisir de vous retrouver pour démarrer 2026 ensemble !



Inscription sur les Listes Électorales

Pensez au changement d'adresse sur les listes électorales

Les personnes déjà inscrites sur la liste électorale de PLOUGUIN, et **qui ont récemment déménagé à une autre adresse sur la commune**, sont invitées à effectuer leur changement d'adresse pour une mise à jour de leur situation électorale.

La démarche peut se faire en ligne sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396> ou en se présentant en mairie, muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.

Pour vérifier votre situation électorale : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/demarches-et-outils/ISE>

Pour plus de renseignements, contacter la mairie au 02.98.89.23.06.



BIENTÔT 16 ANS !

PENSEZ AU RECENSEMENT

www.defense.gouv.fr/jdc



Tous les jeunes, filles et garçons, doivent se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.

Une attestation de recensement leur sera remise à cette occasion. Les jeunes se présenteront en mairie, munis du livret de famille et de la carte d'identité.

EVENEMENTS - Darvoudoù

TELETHON 2025



Le Téléthon 2025 se déroule à Lampaul-Ploudalmézeau le samedi 6 décembre, en partenariat avec les communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint-Pabu, et Tréouergat.

Le programme complet est disponible en mairie.

ASP marche

La section marche de l'ASP se réorganise à partir du 1er janvier, avec la **création de nouveaux groupes**.

Deux groupes supplémentaires seront créés :

- l'un de **marche rapide sur des circuits de plus de 20 km** à des vitesses supérieures à 6,5 km/h, départ le vendredi à 13h00.
- l'autre pour de **petites distances de 4 à 6 km** sur les sentiers de Plouguin.

Les deux groupes actuels des mardis et vendredis après-midi se répartiront en trois groupes avec une plus grande diversité de vitesse et des distances de 8 à 13 km, départs à 13h45.

Chacun peut trouver sa place chez les marcheurs de l'ASP, de la balade à la marche sportive sur plus de cinquante circuits répartis dans un rayon de 30 km autour de Plouguin.

Dates et horaires : départs du parking de la salle polyvalente.

- mardis et vendredis, 13h45, 3 groupes, 7/9 km, 10/11 km, 12/13 km
- vendredis, 13h00, 1 groupe, 20/22 km
- dimanches, 9h00, 1 groupe, 10/12 km, dont marches caritatives
- mardis, 9h00, 1 groupe, 8/10 km
- dates à définir pour les circuits de 4/6 km

Contact : Bertrand Le Bris 06.84.97.40.44.

Club de l'amitié

Assemblée Générale le samedi 6 décembre à 11h30 à la salle Saint-Pierre.



La Brad' boutique prolonge la **caisse de vêtements à 5 € ce mois-ci**, avec une **ouverture exceptionnelle toute la journée** le samedi 13 décembre.

L'association vous rappelle que **les dons ne sont plus acceptés ce mois-ci** afin d'alléger les stocks en vue du déménagement en janvier 2026. Elle continuera ensuite à récolter vos sacs de vêtements comme précédemment. Merci de votre compréhension.

Tennis Plouguin/Saint-Pabu

Dimanche 7 décembre : **championnat par équipes hommes** :

L'équipe 1 se déplace au TC Plougastel 1.

L'équipe 2 reçoit le TC St-Renan 7.

L'équipe 3 se déplace au TC Plabennec 4.

L'équipe +60 ans reçoit le TC St/Renan.

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 8 : taboulé **bio**, boulettes de veau sauce chasseur/riz créole, yaourt sucré **bio**.

Mardi 9 : potage de légumes **bio**, gratin savoyard, Emmental, fruit.

Jeudi 11 : betteraves vinaigrette, Carbonara/coquillettes **bio**, bûchette de chèvre, fruit.

Vendredi 12 : friand au fromage, dos de colin sauce hollandaise/semoule, cake aux pépites de chocolat.



Lettre de motivation + CV à adresser avant le 31 décembre à christine.saliou@plouguin.fr

Gars de Saint-Majan

Samedi 6 décembre : **U6/U7** : plateau à Saint-Pabu à 10h ; **U8** : plateau à Lanrivoaré à 10h ; **U9** : plateau à Ploudalmézeau à 10h ; **U10** : contre Plougonvelin 3 à 14h ; **U13A** : à Milizac-Guipronvel à 10h ; **U13B** : contre la Cavale Blanche 3 à 14h.

Equipe A : à Landerneau à 19h.

Dimanche 7 décembre : **Équipe B** : contre Saint-Divy à 15h ;

Equipe C : à Portsall à 13h.

Plouguin Handball

Samedi 6 décembre : **U9M1** : plateau à Plougonvelin à 11h30 ; **U9M2** : plateau à Milizac à 11h30 ; **U9M3** : plateau à Saint-Renan à 11h ; **U9M4** : plateau à Locmaria à 15h ; **U11F1** : contre Lesneven 3 à Lesneven à 13h45 ; **U11F2** : contre Hermine Kernic 2 à Plouguin à 14h ; **U13F1** : contre Ploudiry à Ploudiry à 16h ; **U13F2** : contre Plougonvelin 2 à Milizac à 13h30 ; **U13G** : contre Lesneven 2 à Plouguin à 15h30 ; **U15F2** : contre Gouesnou/hand aberiou à Gouesnou à 17h30 ; **U15G** : contre Hermine Kernic 2 à Cleder à 15h ; **U18G** : contre Plouvorn à Milizac à 15h30 ; **Seniors F1** : contre Gouesnou 1 à Milizac à 18h ; **Seniors F2** : contre ent Bro Léon 6 à Milizac à 19h45 ; **Seniors G1** : contre ent Plabennec/Le Drennec à Milizac à 21h30 ; **Seniors G2** : contre PLL/PLCB à Brest (Lanroze) à 19h.

Dimanche 7 décembre : **U15F1** : contre Aulne Porzay à Chateaulin à 14h.

Le Plouguin Handball fait son téléthon le 6 décembre : une grande vente de crêpes sera réalisée lors des matchs de jeunes.

Une boîte à dons sera mise à disposition à la salle omnisports. L'intégralité de la recette ira au téléthon.

Vous pouvez dès à présent réserver vos crêpes par mail à handballplouguin@gmail.com ou par téléphone au 06.77.18.56.80.

Elles seront à récupérer à la salle omnisports à partir de 14h et toute la journée.

Demandes de subvention pour 2026

les imprimés sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur le site internet de la commune

(www.plouguin.bzh, rubrique « Services aux associations »).

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 6 décembre à 18h à Portsall et à Saint-Renan. Dimanche 7 décembre à 9h30 à Ploudalmézeau et à Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin.

SANTÉ - Yec'hed

ECHU ! Mois Sans Tabac

Et si vous profitez de cette période pour faire le point sur votre consommation ? Grâce au dispositif ECHU, mené en partenariat avec le CHU de Brest, des **consultations gratuites avec un médecin addictologue** sont proposées tout au long de l'année dans le Pays des Abers : un accompagnement personnalisé, bienveillant, sans jugement, pour vous aider à arrêter de fumer à votre rythme.

Le matin à Lannilis (Espace Augustin Morvan), l'après-midi à Plabennec (France Services - Espace Louis Coz).

Dernière date de l'année : mardi 16 décembre.

Prenez rendez-vous dès maintenant au 02 30 06 00 36.

Don du sang à Plouguin

Le vendredi 19 décembre de 8h30 à 13h à la salle Polyvalente.

Mobilisons-nous !

Dès 18 ans et jusqu'à la veille de nos 71 ans, nous pouvons donner notre sang.

Infos et RDV : <https://dondesang.efs.sante.fr>

♥ Un don sauve 3 vies !



Jusqu'au 15 janvier, donnez une seconde vie à vos coquilles d'huîtres, moules, palourdes et Saint-Jacques en les déposant dans nos points de collecte (déchèteries du Pays des Abers : Plouguerneau, Plabennec, Bourg-Blanc et Plouguin).

Déposez vos coquilles dans les bacs dédiés, en vrac, sans sac (coquilles vides uniquement). Elles seront broyées puis mises à disposition des habitants pour : l'alimentation des volailles, stabiliser allées et parkings, enrichir les jardins grâce à leur apport calcaïque, et bien d'autres usages durables !

La fin d'année rime avec plateaux de coquillages... Profitons en pour réduire nos ordures ménagères, valoriser une ressource naturelle et encourager une démarche locale et responsable.

Merci de respecter les consignes pour garantir la qualité du produit et permettre la reconduction de l'opération.

SOLIDARITÉ - Skoazell

ASP - Respecte du Léon: Personnes endeuillées

Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil.

Avec le groupe, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité.

La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le jeudi 11 décembre de 13h45 à 15h45 au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7 rue Alsace Lorraine à LESNEVEN (entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage).

Inscription à l'ASP - Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99.

Alcool-Assistance Plouvien-Ploudalmézeau

Prochaine réunion mensuelle le vendredi 12 décembre à 20h30 à la halle multifonctions de Ploudalmézeau.

Thème : "Bien gérer les Fêtes "

Réunion ouverte à tous.

Renseignements: 06 83 26 51 91 ou 06 71 02 81 29.

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur

La Communauté de Communes du Pays des Abers recrute :

- un responsable opérationnel collecte (H/F)
- un gestionnaire des ressources humaines (H/F)
- un technicien d'exploitation ouvrages eau et assainissement (H/F)

Informations et modalités de candidatures : urlr.me/t5h2BV

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers à temps plein, du lundi au vendredi, à partir de février sur Plouvien et Bourg-Blanc. Candidatures : gedekerouvelin@gmail.com

PETITES ANNONCES - A Bep Seurt

Apprenante en breton recherche un stage d'une semaine en janvier, exclusivement en langue bretonne afin de pratiquer à l'oral, dans une association, une entreprise, ou pour un travail de mémoire.
Contact: 07 66 61 68 89.

ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

Nouveauté au Ty Bar : pizzas artisanales, prêtes en 2 min, midi et soir, sans réservation.



Atelier de Cuisine de Noël - Local & Végétarien !

Rendez-vous mercredi 10 décembre, de 18h à 20h, à Plouvien pour un moment gourmand et convivial autour de recettes festives, originales et 100% végétariennes, préparées à partir de produits locaux.

Au programme : astuces, échanges, et de délicieuses idées pour votre menu de fête !

Inscription obligatoire - les places sont limitées.

N'attendez pas pour réserver votre participation : urlr.me/akZhVp

Des soucis avec votre chèque énergie ?

Comment vérifier son éligibilité ?

Comment l'utiliser ?

Comment le réclamer si vous ne l'avez pas reçu ?

Une réunion d'information est proposée le lundi 8 décembre à 14h à l'Espace France Service de Plabennec pour répondre à vos questions.

Informations et inscriptions : Espace France Service au 02.30.06.00.36.

Factures d'énergie trop élevées ?

Des solutions existent !

Une réunion d'information est proposée le lundi 15 décembre de 9h à 17h à l'Espace France Service de Plabennec pour répondre à vos questions.

Informations et inscriptions : Espace France Service au 02.30.06.00.36.

ETAT CIVIL - Novembre



Décès

- Julien TERROM - 4, Kermabiou.

URBANISME - Novembre



Déclarations préalables accordées

- Frédéric HELIES - 2, rue Camille Abily - Palissades bois, en bord de rue et en limite séparative Est.
- Roger KERMARREC - 3, rue de la Source - Garage.
- Julien LEBRUN - 17, rue de Lanrivoaré - Extension bois.

Permis de construire accordé

- Sébastien PROVOST - 5, impasse de Pen Ar Créac'h - Abri de jardin.

Ho Ho Ho!



**DIMANCHE
14 DÉC
15h30**

**PLOUGUIN
SALLE OMNISPORTS**

**Viens assister
au spectacle
Les Ty'Per !**



Un trio de musiciens chevronnés qui ont gardé leur âme d'enfant.
Venez nombreux assister au spectacle de Noël offert par la municipalité aux enfants de la commune.

...Le Père Noël pourrait nous rendre visite à la fin du spectacle !

LEXIQUE BRETON



- Nedeleg : Noël
- Bloavezh mat : Bonne année
- Kohadenn : réveillon
- Bervezenn : bûche de Noël
- Koadenn Nedeleg : sapin de Noël
- Kaz : guirlande
- Sklerijennoù : lumières
- Prof : cadeau
- Diskoulmañ : déballer (un cadeau)
- Personenn Nedeleg : Père Noël
- Kirri-reiñ : rennes
- Kanaouennou Nedeleg : chants de Noël
- C'hwib-dan : feu d'artifice
- Youc'hal : trinquer

Goûter-Contes

Rendez-vous le **Mercredi 17 décembre**
à 15 heures à la médiathèque !

Pour les enfants à partir de 6 ans
et les adultes.
Entrée libre

PLOUGUIN Marché de Noël

MARDI 16 DÉCEMBRE
16H-19H30

Produits artisanaux

Créateurs
Gastronomie

Animation de rue
Chorale des enfants

Visite du Père Noël
Vin chaud

**Programme**

Exposants, créateurs

Marrons grillés
avec Terre de vie

Spectacle de rue

Visite du Père Noël
16H30

Chorale des enfants
à 17H30