

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 19 : oeuf dur mayonnaise, chili sin carne/riz créole **bio**, compote de pommes.

Mardi 20 : salade suisse, farfalles strasbourgeoises, yaourt aromatisé **bio**.

Jeudi 22 : potage de légumes **bio**, lamelle kebab méditerranéenne/ratatouille et pommes vapeur, chausssées aux moines, moelleux chocolat.

Vendredi 23 : saucisson à l'ail, dos de colin sauce hollandaise/beignets de brocolis et boulgour, fruit frais **bio**.

Webinaire Prof Express

Parcoursup 2026 : bien comprendre pour bien s'orienter

Mercredi 21 janvier à 18h30

Retrouvez de nombreux conseils sur Parcoursup lors de notre nouveau webinaire gratuit :

- Comment fonctionne réellement Parcoursup ?
- Quels critères font la différence dans l'examen des dossiers ?
- Comment formuler des vœux cohérents et réalistes sans se fermer de portes ?
- Comment accompagner son enfant sans ajouter de pression inutile ?

Inscrivez-vous pour participer et/ou recevoir le lien replay : urlr.me/atkVhQ

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù

Ensemble, arrêtons de fumer !

Saviez-vous que le tabagisme demeure un enjeu majeur de santé publique ? Pour aider les habitants du Pays des Abers, des **consultations gratuites** pour arrêter de fumer sont proposées **les 4èmes mardis du mois à Lannilis et à Plabennec**.

Les médecins addictologues présents peuvent vous aider, quel que soit votre objectif : réduction ou arrêt total.

Informations et rdv : urlr.me/zyCMmG - 02.30.06.00.36.

Chèque énergie : permanence d'information

Vous avez des questions sur le chèque énergie ? Vous ne l'avez pas reçu ou souhaitez vérifier votre éligibilité ? Les agents France Services de Plabennec vous accueillent lors d'une permanence dédiée le **mercredi 28 janvier** à partir de 10h. Accompagnement et informations sur l'éligibilité, la réception et l'utilisation du chèque énergie.

Entrée libre, sans rendez-vous. Infos : 02 30 06 00 36

Factures d'énergie trop élevées ? Des solutions existent.

Venez en parler, des solutions existent ! Cette journée d'information vous permettra d'échanger avec des professionnels, de bénéficier de conseils personnalisés et de découvrir les dispositifs et aides pour diminuer vos dépenses énergétiques et améliorer le confort de votre logement. **Mercredi 4 février** de 9h à 17h à l'Espace France Services de Plabennec.

Informations et inscriptions : 02 30 06 00 36.

Matinée portes ouvertes du Centre Technique Communautaire de Bourg-Blanc

Organisée par la Communauté de Communes du Pays des Abers, le **samedi 24 janvier** de 9h à 12h.

Cet événement sera l'occasion pour les habitants du territoire de découvrir les nouveaux locaux, les équipements et machines, et d'échanger avec les agents afin de mieux comprendre les missions des services techniques communautaires.

L'entrée est libre et ouverte à tous. Pensez au covoiturage !

Deuxième rencontre Ener'gence :

De l'énergie locale, et si on s'y mettait ensemble ?

Suite à la **réunion publique sur les énergies citoyennes** organisée le **5 décembre dernier** à Saint-Pabu, Ener'gence, le réseau Taranis et la Communauté de communes du Pays des Abers vous proposent un **nouveau temps de rencontre** le **mercredi 28 janvier** de 18h30 à 20h30 à la Salle Polyvalente de Plouguin.

Cet atelier, animé par Taranis, permettra d'élaborer ensemble un premier diagnostic et des pistes d'actions sur le sujet de la production et consommation d'une énergie locale en Pays des Abers.

Ouvert à tous, inscription via formulaire en ligne : urlr.me/JCfYe4

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 17 janvier à 18h à Portsall et à Lanrivoaré.

Dimanche 18 janvier à 9h30 à Ploudalmézeau et à Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan et à Porspoder.



Proposé par Patiner à Plouguin

le samedi 7 février de 11h30 à 13h
à la salle omnisports de Plouguin.

Permanences réservation et paiement

à la salle omnisports le samedi 17 janvier de 11h à 12h.

La commande sera validée à la réception du paiement, via le lien Helloasso avant le 17 janvier ou lors des permanences.

Informations et réservations : 06.67.38.02.69.

TOUT PLOUGUIN COURT (coureur aguerri ou pas encore) !

La section course à pied de l'ASP évolue et vous propose, à partir de ce mois de janvier, deux nouveautés :

La première : un moment convivial le dernier dimanche de chaque mois, à 10h, pour une sortie running sur une boucle de 5 ou 6 km, encadré par des coureurs du club.

Tous les niveaux sont les bienvenus, pas d'adhésion au club, un simple moment de partage et d'échange entre Plouguinois.

Rendez-vous pour la première sortie, en baskets, le 25 janvier à la salle omnisports.

La seconde : un groupe dédié aux personnes désireuses de se mettre à la course à pied. Toujours encadré par des coureurs du club, nous vous proposerons deux à trois sorties par semaine afin de vous amener, progressivement, vers des footings de 45 minutes à 1 heure. Venez tester, les 2 premières sessions sont offertes (adhésion annuelle 18€ ensuite). Rendez-vous le mardi 20 Janvier à 18h30 à la salle omnisports, toujours en baskets.

Plus d'info : 06.85.69.38.49 (Fabien) - 06.66.26.96.24 (Pierre-Yves).

CULTURE - Sevenadur

Participez au concours d'écriture "Moi(s) j'écris"

Jusqu'au 31 janvier 2026

Vous aimez écrire, inventer des histoires ou jouer avec les mots ? Participez au concours d'écriture organisé dans le cadre du 3^e Salon du livre de Plouguin !

Écrivez une histoire de votre choix : imaginaire, vraie, drôle, romantique, pour enfants... ou même une poésie.

Deux catégories : enfants et adultes.

Les résultats seront annoncés lors du Salon du livre, le 8 mars 2026 à Plouguin.

Informations et inscriptions : concoursmoijecris@gmail.com

Gratuit et ouvert à tous. À vos plumes !

Soirée théâtre à Plouguin

le samedi 17 janvier à 20h30 à la salle polyvalente

La troupe Vents et Marées vous propose une comédie pleine d'énergie et de quiproquos : « **Dépêche-toi Bibiche, on va rater l'avion !** »

Entre vacances de rêve et situations complètement loufoques, préparez-vous à une soirée placée sous le signe du rire !

Venez nombreux soutenir le théâtre amateur et partager un bon moment en famille ou entre amis.

Dictée au profit de la SNSM de Portsall

Organisée par l'association Douar Ha Mor le samedi 7 février à 14h à l'espace Roz Avel de Saint-Pabu.

Dictée composée par Roland Cuinat-Guerraz.

Plusieurs prix : collégiens, amateurs/étudiants, élus, 1^{er} Saint-Pabusien, confirmés, champions.

Inscriptions sur place ou sur le blog des Fêlès de l'orthographe :

<http://lesfelesdelorthographe.blogspot.com> (participation : 5 €)

Plouguin Handball

Samedi 17 janvier : **U11F1** contre Ergué/Quimper 2 à 13h45 à Milizac ; **U11F2** contre Lesneven 4 à 14h à Plouguin ; **U11M** contre Corsen 2 à 13h30 à Plouarzel ; **U13F1** contre Lesneven 3 à 15h15 à Milizac ; **U13G** contre Plabennec 3 à 13h30 à Plabennec ; **U15F1** contre Entente des Abers 1 à 14h à Lannilis ; **U15F2** contre Bro Léon 3 à 16h45 à Milizac ; **U15G** contre BBH 2 à 18h30 à Brest (salle Pen ar Stréat) ; **U18F** contre Plouvorn à 18h30 à Milizac ; **U18G** contre Elorn 4 à 16h45 à Landerneau ; **Seniors G1** contre Côte de Granit Rose à 21h à Trebeurden ; **Seniors G2** contre BBH 2 à 20h30 à Milizac.

Dimanche 18 janvier :

Seniors F1 contre Elorn 2 à 16h à Landerneau ; **Seniors F2** contre SRG 3 à 11h à Guilers.

UNC Plouguin-Tréouergat

L'assemblée générale aura lieu le samedi 17 janvier à 14h à la salle Saint Pierre.

Tous les adhérents, veuves d'anciens combattants, militaires retraités ou en activité ainsi que toutes les personnes qui se reconnaissent dans nos valeurs et sont intéressés par le devoir de mémoire peuvent adhérer à l'UNC et sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Contact : Patrick Follézou 0624482702

Gars de Saint-Majan

Samedi 17 janvier : **U13 A** : coupe à Plouguesneuve ; **U13 B** : coupe à Saint-Renan ; **U10** : coupe à Ploudalmézeau ; **U8/U9** : entraînement à 10h ; **U6/U7** : plateau à Milizac.

Dimanche 18 janvier : **Equipe A** : à coataudon à 15h ; **Equipe B** contre Lesneven à 15h ; **Equipe C** : repos.

SANTÉ - Yec'hed



Les patients partenaires du pôle de santé vous proposent...
Que vous soyez malade, aidant ou en situation de handicap...
Un temps pour Partager, Observer et se Ressourcer...



Pôle de Santé de Ploudalmézeau

Les patients- partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un **temps pour partager, observer et se ressourcer**, le temps d'un voyage intergalactique à la découverte des étoiles, et du ciel, le mardi 27 janvier de 17h à 19h, à la Maison des Abers, rue de Tariec à Saint-Pabu.

Inscription : cafepapote.pdsgwital@gmail.com - 07.43.27.17.00.

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

Portes ouvertes

du collège Saint-Joseph La Salle de Ploudalmézeau

les vendredi 30 janvier de 17h à 19h et samedi 31 janvier de 10h à 12h. L'occasion de venir découvrir l'établissement et de rencontrer l'équipe pédagogique.

Les inscriptions sont ouvertes dès à présents.

Renseignements : col29.st-joseph.ploudalmezeau@e-c.bzh ou 02.98.48.10.36. Site internet : <http://stjoploudal.com>

Foromap

Forum de l'apprentissage et des Formations en Alternance

La 31^{ème} édition du Forum de l'apprentissage et des Formations en Alternance FOROMAP aura lieu le samedi 17 janvier au Parc des Expos de la Penfeld à Brest.