

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche>

[s-administratives/signaler-une-anomalie/](https://www.paysdesabers.bzh/demarche)

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

ÉLECTIONS
MUNICIPALES
15 et 22 mars
2026



**1^{er}
tour**

15 mars

Allen's Voter!

**2^d
tour**

22 mars

Comment s'inscrire sur les listes électorales ?

L'inscription est automatique pour les jeunes de 18 ans, sous réserve de s'être fait recensé à Plouguin dans les mois suivant leur 16ème anniversaire.

Si vous n'êtes pas encore inscrit, vous avez jusqu'au 4 février (en ligne) et jusqu'au 6 février 2026 (en mairie) pour le faire et pouvoir voter en mars.

Si vous avez déménagé sur la commune, ou si votre adresse a été modifiée, notamment lors du récent adressage des lieux-dits, merci d'en informer la mairie pour mettre à jour votre adresse.

Vote par procuration

Si vous n'êtes pas présent le jour du vote, vous pouvez établir une procuration. Depuis 2022, vous pouvez donner procuration à un électeur inscrit sur les listes électorales d'une autre commune. Le mandataire doit cependant toujours se rendre dans votre bureau de vote pour voter à votre place. La démarche peut se faire en ligne sur www.maprocuration.gouv.fr ou sur www.service-public.gouv.fr en complétant le cerfa 14952*03, ou directement auprès d'une autorité habilitée (gendarmerie, commissariat, etc.). Dans tous les cas, vous devez faire valider votre procuration auprès d'une autorité habilitée.

Attention, le jour du vote, l'électeur chargé de voter à votre place ne peut avoir qu'une seule procuration faite en France.

Nouveauté : depuis le 8 novembre 2025, il est possible d'établir ou de résilier une procuration en ligne grâce à l'identité numérique certifiée France Identité. Si vous disposez de cette identité, vous n'avez donc plus à vous déplacer pour faire valider votre procuration.

Attention : pour pouvoir bénéficier de ce nouveau dispositif, vous devez avoir fait certifier votre identité numérique auprès d'une mairie habilitée.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù

Deuxième rencontre Ener'gence :

De l'énergie locale, et si on s'y mettait ensemble ?

Suite à la **réunion publique sur les énergies citoyennes** organisée le 5 décembre dernier à Saint-Pabu, Ener'gence, le réseau Taranis et la Communauté de communes du Pays des Abers vous proposent un **nouveau temps de rencontre** le **mercredi 28 janvier** de 18h30 à 20h30 à la Salle Polyvalente de Plouvien.

Cet atelier, animé par Taranis, permettra d'élaborer ensemble un premier diagnostic et des pistes d'actions sur le sujet de la production et consommation d'une énergie locale en Pays des Abers.

Ouvert à tous, inscription via formulaire en ligne : urlr.me/JCfYe4

Factures d'énergie trop élevées ? Des solutions existent.

Venez en parler, des solutions existent ! Cette journée d'information vous permettra d'échanger avec des professionnels, de bénéficier de conseils personnalisés et de découvrir les dispositifs et aides pour diminuer vos dépenses énergétiques et améliorer le confort de votre logement. **Mercredi 4 février** de 9h à 17h à l'Espace France Services de Plabennec.

Informations et inscriptions : 02 30 06 00 36.

Chèque énergie : permanence d'information

Vous avez des questions sur le chèque énergie ? Vous ne l'avez pas reçu ou souhaitez vérifier votre éligibilité ?

Les agents France Services de Plabennec vous accueillent lors d'une permanence dédiée le **mercredi 28 janvier** à partir de 10h. Accompagnement et informations sur l'éligibilité, la réception et l'utilisation du chèque énergie.

Entrée libre, sans rendez-vous. Infos : 02 30 06 00 36



Ensemble, arrêtons de fumer !

Saviez-vous que le tabagisme demeure un enjeu majeur de santé publique ?

Pour aider les habitants du Pays des Abers, des consultations gratuites pour arrêter de fumer sont proposées les 4èmes mardis du mois à Lannilis et à Plabennec.

Les médecins addictologues présents peuvent vous aider, quel que soit votre objectif : réduction ou arrêt total.

Informations et rdv : urlr.me/zyCMmG - 02.30.06.00.36.

Familles Rurales Plouguin-Tréouergat

organise une **galette des rois** le samedi 31 janvier à 17h00 à la salle polyvalente pour tous ses adhérents.
Nous espérons vous y voir nombreux. Pour les dernières inscriptions, contacter Claudine au 06.61.13.37.15.

Trail de l'école Sainte-Anne

Le trail organisé par l'école Sainte Anne de Plouguin, aura lieu cette année le dimanche 26 avril.
Comme chaque année, l'association organisatrice recherche des **commissaires** pour assurer le bon déroulement des épreuves.
Renseignements : Sylvain au 06.58.91.96.30.

Tennis Plouguin/Saint-Pabu

Dimanche 25 janvier : **championnat par équipes hommes**

L'équipe 1 se déplace au TC Trez Hir 2.

L'équipe 2 se déplace au TC Phare Ouest 2.

L'équipe 3 se déplace au TC Plouzané.

L'équipe +60 ans se déplace au TC Plougasnou.

Plouguin Handball

Samedi 24 janvier :

U9M1 : plateau à 11h à Gouesnou ; **U9M2** : plateau SOS à Porspoder ;
U9M3 : plateau à 13h30 à Locmaria ; **U9M4** : plateau à 13h30 à Locmaria ; **U11F** à 14h à Gouesnou ; **U15F1** contre Hermine Kernic à 15h30 à Plouescat ; **Seniors F1** contre PLL/PLCB à 21h à Milizac ;
Seniors F2 contre Aber Benoît à 19h à Milizac ; **Seniors F3** à 19h30 à Guerlesquin.

Dimanche 25 janvier : **Seniors G1** à 16h à Gouesnou.

CULTURE - Sevenadur

Participez au concours d'écriture "Moi(s) j'écris"

Jusqu'au 31 janvier 2026

Vous aimez écrire, inventer des histoires ou jouer avec les mots ?
Participez au concours d'écriture organisé dans le cadre du 3^e Salon du livre de Plouguin !

Écrivez une histoire de votre choix : imaginaire, vraie, drôle, romantique, pour enfants... ou même une poésie.

Deux catégories : enfants et adultes.

Les résultats seront annoncés lors du Salon du livre, le 8 mars 2026 à Plouguin.

Informations et inscriptions : concoursmoijecris@gmail.com

Gratuit et ouvert à tous. À vos plumes !

Dictée au profit de la SNSM de Portsall

Organisée par l'association Douar Ha Mor le samedi 7 février à 14h à l'espace Roz Avel de Saint-Pabu.

Dictée composée par Roland Cuinat-Guerraz.

Plusieurs prix : collégiens, amateurs/étudiants, élus, 1^{er} Saint-Pabusien, confirmés, champions.

Inscriptions sur place ou sur le blog des Fêlés de l'orthographe :
<http://lesfelesdelorthographe.blogspot.com> (participation : 5 €)

L'APE de l'école F.Mitterrand organise un week-end hypnose et magie à la halle multifonctions de Ploudalmezeau :

- le samedi 7 février à 20h30 : spectacle présenté par Animations Bretagne Sud et le Professeur Guillaume.
Tarifs: 10€/adulte et 5€/enfant.
- le dimanche 8 février à 15h30 : spectacle de magie enfant.
Tarifs : 10€/enfant et 5€/adulte.

Buvette et petite restauration sur place.

Plus d'information: apecmitterrand@laposte.net

Gars de Saint-Majan

Samedi 24 janvier : **U13 A** : contre Portsall 1 à 14h ; **U13 B** : contre Portsall 2 à 14h ; **U10** : au PL Bergot à 14h ; **U9** : plateau à Milizac à 10h ; **U8** : plateau à Portsall à 10h ; **U6/U7** : entraînement à 10h.

Dimanche 25 janvier : **Equipe A** : coupe à Plougasnou à 15h ;

Equipe B contre Saint-Divy à 15h

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 26 : betteraves vinaigrette, sauté de porc au paprika/purée de carottes, Fraidou, yaourt sucré.

Mardi 27 : crêpe au fromage, boulettes végétales/haricots verts **bio** et riz créole, fruit frais.

Jeudi 29 : salade verte, charcuterie et pommes de terre raclette, Chanteneige, fruit frais **bio**.

Vendredi 30 : velouté de légumes, poisson pané/coquillettes **bio**, île flottante crème anglaise.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 24 janvier à 18h à Saint-Pabu et à Trébabu.

Dimanche 25 janvier à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Landunvez et au Conquet.

SANTÉ - Yec'hed



Les patients partenaires du pôle de santé vous proposent...
Que vous soyez malade, aidant ou en situation de handicap...
Un temps pour Partager, Observer et se Ressourcer...



Pôle de Santé de Ploudalmézeau

Les patients- partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un **temps pour partager, observer et se ressourcer**, le temps d'un voyage intergalactique à la découverte des étoiles, et du ciel, le mardi 27 janvier de 17h à 19h, à la Maison des Abers, rue de Tariec à Saint-Pabu.

Inscription : cafepapote.pdsgwital@gmail.com - 07.43.27.17.00.

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

La Maison Familiale de Saint-Renan, 4 route du Mengleuz, **organise des portes ouvertes** les vendredi 23 janvier de 17h à 19h et samedi 24 janvier de 9h à 17h.

Formations scolaires et en apprentissage : 4^{ème}, 3^{ème}, CAPA SAPVER (services aux personnes et vente en espace rural), BAC PRO SAPAT (services aux personnes et animation dans les territoires).

Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR.

Site : www.mfr-strenan.com

Portes ouvertes

du collège Saint-Joseph La Salle de Ploudalmézeau

les vendredi 30 janvier de 17h à 19h et samedi 31 janvier de 10h à 12h.
L'occasion de venir découvrir l'établissement et de rencontrer l'équipe pédagogique.

Les inscriptions sont ouvertes dès à présents.

Renseignements : col29.st-joseph.ploudalmezeau@e-c.bzh ou

02.98.48.10.36. Site internet : <http://stjoploudal.com>