

## Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : [mairie@plouguin.fr](mailto:mairie@plouguin.fr)

Site internet : [www.plouguin.bzh](http://www.plouguin.bzh)

Fax : 02 98 89 20 94

## Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

## Contacts utiles

### Correspondants de presse :

**Ouest-France** : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)

**Le Télégramme** : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

**M.Prietz : Conciliateur de justice** (sur RDV au 02 98 48 10 48)

**Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :**

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

**Réclamations CCPA :**

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

## Santé/urgences

**Cabinet médical** : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

**Cabinet infirmier** (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

**Infirmière libérale** : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

**Pharmacie de garde** : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

**Médecin de garde** : En cas d'urgence appelez le 15

**Ambulance de garde** : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

**Orthophonistes** : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.  
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

**Podologue** : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

**Psychologue** : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à [communication.mairie@plouguin.fr](mailto:communication.mairie@plouguin.fr) avant le mardi midi

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Keleier an ti-kêr

**BIENTÔT 16 ANS !**  
**PENSEZ AU RECENSEMENT**  
**C'EST OBLIGATOIRE**

Tous les jeunes, filles et garçons, doivent se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans. Une attestation de recensement leur sera remise à cette occasion. Les jeunes se présenteront en mairie, munis du livret de famille et de la carte d'identité.

## ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz

# Programme Espace jeunes

Avril 2026

A partir du CM2

### Mardi 21 avril :

Journée shopping - Brest  
Départ 11h15 - 4€  
(apporter son argent)  
Places limitées

19h00/21h30

Soirée Burgers/Frites  
5€  
**COMPLET**

### Mercredi 22 avril :

14h00/17h30  
Accès libre

17h30/21h30

Sortie escalade 12€  
+ McDo  
(apporter son argent)  
Places limitées  
**COMPLET**

### Jeudi 23 avril :

Sortie 3 curés  
18€ - Places limitées  
(Pas de pass 3 curés)  
Rdv 10h15  
Prévoir pique-nique

Inscriptions et renseignements : [espacejeunesplouguin@gmail.com](mailto:espacejeunesplouguin@gmail.com)

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

### Keleier bro an aberioù

Jardin, compost, cuisine :  
adoptez les bons réflexes !

## Déchets et réparation

15  
AVRIL

Confection d'une suspension pour plante avec 1 tshirt  
14H - 16H | BOURG-BLANC

15  
AVRIL

Stande de sensibilisation "déchets"  
9H - 12H | LANNILIS

29  
AVRIL

Visite du centre de tri - Triglaz  
14H - 16H | PLOUÉDERN

NOS ATELIERS  
D'AVRIL

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription par mail ou sur notre site internet : [preventiondechets@paysdesabers.fr](mailto:preventiondechets@paysdesabers.fr)  
[www.paysdesabers.bzh](http://www.paysdesabers.bzh)

Les places sont limitées sur plusieurs ateliers, pensez à vous inscrire rapidement : [urlr.me/xajQbJ](http://urlr.me/xajQbJ)

## ECHU!

CONSULTATIONS  
DÉLOCALISÉES EN  
ADDICTOLOGIE

### ET SI ON EN DISCUTAIT ?

CONSULTATIONS GRATUITES POUR FAIRE  
LE POINT SUR SA CONSOMMATION DE TABAC

Envie d'arrêter de fumer ? Le Pays des Abers vous accompagne gratuitement près de chez vous !

Chaque 4e mardi du mois, bénéficiez d'une consultation avec un médecin addictologue à Lannilis ou Plabennec.

Un cadre bienveillant, des conseils personnalisés, des outils pour votre sevrage.

Détails et inscriptions sur la page dédiée : [urlr.me/P6rKgH](http://urlr.me/P6rKgH)

Pour prendre rendez-vous : 02 30 06 00 36.

**Plouguin Handball**

**Opération ferraille les 18 et 19 avril de 9h à 17h**

2 caissons seront positionnés au niveau des services techniques. Possibilité de récupérer à domicile, appelez Virginie au 06.77.18.56.80 pour prise de rendez-vous.

**Gars de Saint-Majan**

**Samedi 11 avril** : U13B contre ESPK B à 14h ; U13A contre ESPK à 14h ; U11 au PL Bergot à 14h ; U8/U9 : entraînement à 10h ; U6/u7 :: journée nationale du débutant à l'ASB.

**Dimanche 12 avril** : **Equipe A** à Gouesnou à 15h30 ; **Equipe B** contre la Cavale Blanche à 15h30 ; **Equipe C** à Plourin à 15h30.

**Club de l'amitié**

**Un repas crêpes (avec Ty Gwiniz)** est organisé le **samedi 11 avril** à la salle polyvalente. Rendez-vous à 12h15 pour un apéro offert par le club.

**Tennis Plouguin/Saint-Pabu**

**Tournoi TMC 4ème série** : ce tournoi aura lieu les **samedi 25 et dimanche 26 avril** à Saint-Pabu. **Les inscriptions** seront ouvertes sur l'application TENUP **à partir du 1er avril**. Restauration le midi sur place.

**Tournoi interne** : les **inscriptions** pour le tournoi interne pourront se faire sur l'application TENUP **à partir du 1er avril** ou auprès de Daniel Quemeneur au 07.64.05.47.71. Ce tournoi, ouvert aux jeunes et adultes, commencera début avril. Les finales auront lieu le **dimanche 28 juin**.

**Championnat 4ème série** : un championnat 4ème série a été récemment créé et se déroulera de mi-avril à mi-juin.

**UNC Plouguin-Tréouergat**

**Réunion du conseil d'administration** le **jeudi 16 avril** à 17h30 à la salle polyvalente.

**Ordre du jour** : préparation de la cérémonie du 8 mai.



Organisé par l'APE du Petit Bois

le **samedi 18 avril**

à partir de 19h30

à la salle omnisports.

**Animé par Malou.**

**Plus de 3500 € de lots** : bons d'achats, corbeilles de fruits, petit électroménager et plein d'autres surprises.

**VIE LOCALE - Buhez ar gomun**

**Horaires des messes**

**Samedi 11 avril** à 18h à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré.

**Dimanche 12 avril** : à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin.

**CULTURE - Sevenadur**

**Causerie en breton sur l'histoire de la Bretagne**

le **samedi 18 avril** à 15h, salle Roz Avel à Saint-Pabu

L'association Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA) propose à tous les bretonnants du secteur une rencontre en breton autour de l'histoire de la Bretagne. **L'historienne Rozenn Milin y présentera le portail Internet ISTOR** : <https://www.histoiredelabretagne.bzh/>, portail unique car seul à déployer l'histoire de notre pays dans sa continuité, depuis la préhistoire jusqu'à l'époque contemporaine. On y parlera des personnages illustres (Anne de Bretagne, Nominoé, etc.), des grandes périodes de l'histoire (les anciens Celtes, les rois et ducs de Bretagne, etc.), et les événements marquants (l'occupation romaine, l'installation des Bretons en Armorique, les luttes populaires, le réveil culturel).



**Le comité neige de l'école Sainte Anne organise le 8ème trail de Plouguin le dimanche 26 avril.**

**3 courses** sont au programme sur les communes de Plouguin et Tréouergat :

- **8 km environ** - 101D+ : ludique, technique, sur une distance courte, parfait pour faire un temps ou s'essayer au trail
- **14 km environ** - 174D+ : On allonge la distance, on rajoute un peu de difficulté et également quelques sous-bois et singles à ne pas rater !

- **24 km environ** - 371D+ : la grande boucle, plus exigeante mais vous emmenant dans des endroits totalement nouveaux.

Le tout sur des chemins et à travers des bois privés, en pleine campagne, ouverts spécialement pour l'occasion.

Chaque parcours passera également par le parc du château de Lesven, là aussi ouvert spécialement pour l'occasion.

Ravitaillements solides et liquides sur chaque course.

**Inscriptions sur Klikego** : [url.me/jbRx5A](http://url.me/jbRx5A)

Les bénéfices des 3 courses serviront à financer le voyage au ski des enfants de CE2, CM1 et CM2.

**Gym Détente : sondage relatif à la mise en place d'un nouveau cours d'éveil sportif pour les enfants de 4 à 6 ans**

L'association Gym Détente de Plouguin envisage d'ouvrir, **à la rentrée septembre, un cours d'éveil sportif destiné aux enfants de 4 à 6 ans.**

**Ce cours**, animé par un encadrant diplômé, **aura lieu le jeudi de 17h à 18h à la salle polyvalente**, et proposera des activités ludiques autour de la coordination, de l'équilibre et des jeux en musique, afin de favoriser le développement moteur et la découverte du plaisir de bouger.

Si vous êtes intéressé, adressez un mail (avant le 30 avril) à [gymplouguin@gmail.com](mailto:gymplouguin@gmail.com), en indiquant le **nom du parent**, le **prénom de l'enfant** et son **âge en septembre 2026**.



**EVENEMENTS - Darvoudoù**

**Salon antiquités-brocante du Pays d'Iroise**

Organisé par l'école Diwan de Ploudalmézeau, les **samedi 2 mai** de 10h à 19h et **dimanche 3 mai** de 10h à 17h, à la Halle Multifonctions de Ploudalmézeau.

Venez chiner de belles pièces ou des meubles anciens sélectionnés par nos brocanteurs professionnels. Entrée : 3,50 €, gratuit pour les moins de 16 ans. Restauration sur place.

**EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur**



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>



L'ANEFA 29 est une association paritaire, co-gérée par les partenaires sociaux (employeurs, salariés) des productions agricoles du département. Ses offres est consultable sur le site [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org). Infos : 02.98.29.12.60.

**PETITES ANNONCES - A Bep Seurt**

**Vide-maison** jusqu'au **16 avril** au 34, rue de la Source.

Contact : 06.87.13.59.25.

**Vends :**

- **cafetière expresso Senseo**, cause double emploi. TBE. Prix : 30 €.
- **GPS Tomton**, Start 52. Prix : 20 €

Possibilité de régler avec Wero. Contact : 06.02.37.57.85.