

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Quest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice

sur RDV 02 98 48 10 48

jp.conciliateurdejustice@gmail.com

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à communication.mairie@plouguin.fr avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES

Keleier an ti-kêr

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

DE PLOUGUIN

Elections du nouveau CMJ

La commune propose aux élèves du CM2 à la 4ème de rejoindre le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ).

Ce dispositif permet de découvrir la vie locale tout en participant à des projets concrets pour la commune.

Le CMJ est un espace d'expression et d'engagement : les jeunes peuvent **partager leurs idées, contribuer aux actions municipales et s'impliquer dans des projets variés** (sport, loisirs, culture, environnement). C'est aussi une occasion de **travailler en équipe, d'échanger avec d'autres jeunes**. Être membre du CMJ, c'est donner son avis et être écouté, participer aux projets de la commune, représenter les jeunes de Plouguin.

Les élections auront lieu

le samedi 20 juin, de 10h30 à 12h, salle du conseil municipal.

Les candidatures sont à déposer avant le 10 juin par mail : aurelie.kerjean@plouguin.fr ou à l'accueil de la mairie.

Une permanence d'information est organisée le samedi 30 mai, entre 10h30 et 11h30, à la salle du conseil municipal afin de permettre aux jeunes intéressés de poser leurs questions et de mieux comprendre le fonctionnement du CMJ.

TROTTOIR PAS CROTTOIR

Les trottoirs ne sont pas des crottoirs

Chaque jour, de nombreux quadrupèdes laissent sur les trottoirs, dans les espaces verts de la commune, une trace de leur passage : des déjections canines.

Ces « crottes » peuvent être à l'origine de glissades ou de chutes plus ou moins graves. Nous voulons sensibiliser les propriétaires d'animaux au respect du cadre de vie de tous.

Avant la promenade de votre chien, munissez-vous d'un sac plastique !

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 16 mai à 18h à Saint-Pabu et à Lanrivoaré.

Dimanche 17 mai : à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Porspoder et à Plougonvelin.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Keleier bro an aberioù



Cette année encore, la Communauté de Communes du Pays des Abers et Le Fourneau - Centre National des Arts de la Rue et de l'Espace Public vous invitent à vibrer au rythme du **théâtre de rue et des arts** en espace public.

Depuis 17 ans, cet événement transforme rues, places et paysages du quotidien en véritables scènes à ciel ouvert, pour des moments uniques de partage et d'émotion. Rendez-vous les **24 mai à Landéda** (Aber Wrac'h) et **30 mai à PloUVien**.

Théâtre de rue, cirque, musique et surprises artistiques.

Programmation complète : urlr.me/Sd7abr

 *Spectacles en accès libre et gratuit pour tous !*

En raison du pont de l'ascension, certains services communautaires seront exceptionnellement fermés ce vendredi 15 mai.

- **L'Hôtel de Communauté et l'Espace France Services de Plabennec seront fermés.**
- **Les déchetteries resteront ouvertes** aux horaires habituels les **vendredi 15 et samedi 16 mai.**
- **La collecte des déchets, habituellement prévue le jeudi, sera reportée au vendredi.**
- **En cas d'urgence liée à l'eau** (uniquement en situation d'urgence), le service d'astreinte reste joignable au 06 08 41 49 75.

Reprise de la collecte du textile au Pays des Abers !

La collecte du textile a repris depuis le 4 mai. Pour le moment, les dépôts se font **uniquement en déchèterie.**

Consignes à respecter : textiles propres et secs, dans un sac fermé (30 L maximum), chaussures attachées par paire.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù



Patiner à Plouguin
présente son **Gala de patinage**
Patin, musique et bonne humeur.
Venez écouter les tubes de l'été !

le **samedi 23 mai** à 20h30 à la salle omnisports.

Tarifs : adultes 5 € / enfants 3 €.

Réservation possible sur Helloasso.

Patiner à Plouguin vous propose
une vente de grillades de la ferme Enez Rouz

Saucisse nature : 5,80 € les 6 ; Saucisses aux herbes, curry ou basques : 6 € les 6 ; Merguez : 6 € les 6 ; Saucisses de Toulouse : 6 € les 4. **Commandes et paiement, avant le 23 mai**, via Helloasso (à récupérer durant le marché de Plouguin le **mardi 9 juin** de 16h à 19h). Informations au 06.67.38.02.69.



La Brad'boutique organise une matinée de promotion pour sur tout le rayon femme, le **samedi 16 mai** de 9h à 12h.

Tennis Plouguin/Saint-Pabu

Le tournoi interne : le programme des matchs étant paru et affiché au club-house avec des dates à respecter, pensez dès à présent à planifier vos rencontres. **Finales** le **28 juin** à Saint-Pabu.

Tournoi de Pkilleball organisé le **dimanche 28 juin** à l'issue des finales du tournoi interne de tennis.

Breizh Boulic : le concours de pétanque dont les bénéfices seront reversés à un projet solidaire aura lieu le **samedi 20 juin** à Saint-Pabu sur le parking de la salle omnisports. Venez nombreux !

Le Skol Gouren Gwital invite les enfants (à partir de 7 ans) à venir tester le gouren (lutte bretonne) lors de séances d'essai gratuites.

Infos pratiques : mercredi de 18h30 à 20h (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Tenue : jogging ou short et Tshirt.

Contact : skolgourengwital@gmail.com

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 18 : tzatziki bio, poisson meunière/pommes roty, fruit frais.

Mardi 19 : tomates vinaigrette bio, jambon grill sauce barbecue/beignets de brocolis et tortis, fromage blanc sucré, compote de pommes.

Jedi 21 : salade deauvillaise bio, filet de poulet vallée d'auge/riz créole bio, gâteau aux pommes.

Vendredi 22 : crêpe au fromage, boulettes façon arancini au fromage/purée de pommes de terre, Liégeois chocolat.

CULTURE - Sevenadur



6, rue Ernestine de Grisolles

Livres - Jeux de société - Consoles

Horaires d'ouverture : mardi de 9h à 11h, mercredi de 14h à 18h, vendredi de 16h30 à 18h30, samedi de 14h à 15h30 et dimanche de 10h30 à 12h.

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

SANTÉ - Yec'hed

ENQUÊTE SANTÉ

Aidez-nous à améliorer la santé dans le Pays de Brest

Dans le cadre de l'élaboration du Contrat Local de Santé du Pays de Brest (dispositif porté par les intercommunalités du Pays de Brest, l'Agence Régionale de Santé et leurs partenaires, qui vise à mieux répondre aux besoins de santé des habitants), nous souhaitons connaître :

- Vos besoins en matière de santé.
- Les difficultés que vous pouvez rencontrer.

Questionnaire anonyme : urlr.me/XSjNZQ

Votre participation est essentielle pour aider à construire des actions adaptées à vos besoins et votre quotidien.

En y répondant (**avant le 27 mai**), vous contribuez directement à améliorer les actions de santé près de chez vous.



vendredi 22 mai de 8h30 à 13h00

à la salle polyvalente de Plouguin

Prenez RDV sur : mon-rdv-donusang.efs.sante.fr



Les patients partenaires du pôle de santé vous proposent...
Que vous soyez malade, aidant ou en situation de handicap...
Un temps pour Partager, Observer et se Ressourcer...



les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et vous ressourcer, bref, vous évader le temps d'une **balade nature à la plage de Coulouarn à Saint-Pabu**, le **jedi 21 mai** de 14h à 16h.

Possibilité de se donner rendez-vous devant le parc du Moulin Neuf à 13h45 pour un covoiturage.

Informations souhaitée pour le mardi 19 mai : 07 43 27 17 00 - cafepapote-pdsgwital@gmail.com

SOLIDARITÉ - Skoazell

Groupe de parole à destination des aidants

Dans le cadre d'une action conjointe, Ker'Aidants, AMADEUS Aide et Soins, l'ADMR des 2 Abers et la Plateforme de répit et d'accompagnement des Amitiés d'Armor s'associent pour proposer un **groupe de parole à destination des aidants**.

Un **cycle de 6 séances** est prévu, tous les jeudis, **du 4 juin au 9 juillet**. Animé par une psychologue. **Sur inscription**.

Afin de présenter ce cycle, une réunion d'information est prévu le **jedi 21 mai** de 10h à 11h30, à l'Espace Louis Coz de Plabennec.

PETITES ANNONCES - A Bep Seurt

Vends Peugeot 207, année 2009, 195 927 km, couleur blanche, 3 portes. Bon état général, le contrôle technique sera fait pour la vente. 2500€. Contact : 06 59 02 53 16.

La vente directe de pommes de terre s'est arrêtée le **mardi 5 mai** sur le marché de Plouguin. Il en reste encore un peu, directement à la ferme (Kertanguy Bihan). Carole et Jean-Yves vous remercient pour votre confiance durant toutes ces années et vous informent qu'ils passent le relais à Enora, en espérant que vous lui réserverez le même accueil.