

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

CCAS de Plouguin : ccas@plouguin.fr

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 18h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 16h30

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

Roger Talarmain 06 41 08 32 82 -

rtalarmain.tel@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice

sur RDV 02 98 48 10 48

jp.conciliateurdejustice@gmail.com

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophoniste : Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à communication.mairie@plouguin.fr avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

Nouveaux horaires de la mairie et de l'agence postale communale



Lundi de 8h45 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Mardi de 8h45 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Mercredi de 8h45 à 12h00 - Fermé l'après-midi

Jeudi de 8h45 à 12h00 - Fermé l'après-midi

Vendredi de 8h45 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

Samedi de 9h00 à 11h30



Lundi de 8h45 à 12h00

Mardi de 8h45 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Mercredi de 8h45 à 12h00

Jeudi de 8h45 à 12h00

Vendredi de 8h45 à 12h00

Samedi de 9h00 à 11h30

FORUM des ASSOCIATIONS



Le **samedi 5 septembre**, de **10h à 12h**, le Forum des associations vous donnera rendez-vous à la salle polyvalente.

L'occasion idéale de découvrir la richesse de la vie associative plouguinoise, de rencontrer les bénévoles, et pourquoi pas, de choisir une nouvelle activité pour l'année !



BIENTÔT 16 ANS !

PENSEZ AU RECENSEMENT

www.defense.gouv.fr/jdc



Tous les jeunes, filles et garçons, doivent se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans. Une attestation de recensement leur sera remise à cette occasion. Les jeunes se présenteront en mairie, munis du livret de famille et de la carte d'identité.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 5 septembre à 18h à Portsall et à Milizac.

Dimanche 6 septembre : à 9h30 à Pouldalmézeau et à Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Porspoder et à Plouguvelin.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Keleier bro an aberioù



CONCOURS DE CHANT
CONCERT DU TRIO MEDLEY

LES TRÉTEAUX CHANTANTS DU PAYS DES ABERS

BILLET EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

10€

MARDI 29 SEPTEMBRE PLABENNEC
SALLE DU CHAMP DE FOIRE - 14H00

Inscription sur www.paysdesabers.bzh et au 02 98 37 66 00

Les Tréteaux Chantants du Pays des Abers cherchent leurs 12 candidats pour l'édition 2026 !

Amateurs de chant de 50 ans et plus, inscrivez vous dès maintenant auprès de l'accueil de la CCPA au 02 98 37 66 00, par mail accueil@pays-des-abers.fr ou en en ligne : urlr.me/WbZZe2

« Bientôt la Vague ? » - samedi 12 septembre à Plouguerneau

La Communauté de Communes accueille cette exposition-spectacle autour de la montée des eaux et du changement climatique.

Exposition à 19h, suivie du spectacle « Quand viendra la vague » à 20h.

Gratuit - possibilité d'assister à l'exposition, au spectacle ou aux deux. Sur inscription : urlr.me/E6WTw7

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù



Et si votre jardin ne produisait plus de déchets ?
Le Défi Jardin Zéro Déchet 2026/2027 est lancé
Les candidatures sont ouvertes !

Pendant 9 mois, la Communauté de Communes du Pays des Abers accompagne gratuitement des foyers volontaires pour jardiner autrement : paillage, compostage, mulching...

Des gestes simples, des résultats concrets, et beaucoup moins de trajets en déchèterie. Débutants, familles, retraités... Tous les jardiniers du territoire peuvent candidater.

Infos et inscriptions, jusqu'au 10 septembre, sur : urlr.me/6Y5g5z

Réunion d'information

pour les apiculteurs de la CCPA et de la CCPI

le samedi 19 septembre de 9h à 12h à la salle Ar Stivell de Milizac

Le **GDSA 29** (Groupement de Défense Sanitaire Apicole du Finistère) informera les apiculteurs sur les bonnes pratiques dans la préparation à l'hivernage des colonies d'abeilles avec un nourrissage adapté et la lutte contre les prédateurs : varroas et frelons asiatiques.

Le **REPPI** (Rucher expérimental et Pédagogique du Pays d'Iroise) présentera ses actions pour la découverte et le perfectionnement en apiculture.

Gratuit, ouvert à tous.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù



Le club de Gym Détente Plouguin sera présent au **forum des associations** ce samedi 5 septembre de 10 h à 12h30.

Cette année, de nombreux cours seront proposés : gym détente, cardio renforcement, pilâtes, fitness, gym hommes, éveil sportif pour les 4 à 6 ans.

Les inscriptions se feront lors du forum des associations.

Munissez vous d'un certificat médical et d'une photo d'identité.

Gars de Saint Majan

Equipe A : match de championnat à Bohars à 15h30.

Equipe B : match de championnat contre Locmaria à 15h30.

Equipe C : match de championnat à Esma à 15h30.

Tennis Saint-Pabu/Plouguin

La nouvelle saison tennistique va bientôt reprendre.

Il est nécessaire de s'inscrire rapidement afin de pouvoir créer le planning pour les cours et entraînements, et également d'inscrire les différentes équipes en championnats.

Les dates à retenir pour s'inscrire :

Vendredi 3 septembre de 19h à 20h30 à la salle omnisports de Plouguin, lors de la séance de pickeball.

Samedi 4 septembre lors des **forums des associations de Saint-Pabu et de Plouguin**.

Skol Gouren Gwital invite les enfants à partir de 7 ans à tester le gouren (lutte bretonne) et d'autres luttes celtiques lors de séances d'essai gratuites.

Le gouren est un sport de combat non violent, respectueux, technique et ludique fortement ancré dans la culture bretonne, ses coutumes et sa langue. On y développe respect, agilité, souplesse, équilibre, confiance en soi.

Infos pratiques : le mercredi de 18h30 à 20h00 (hors vacances scolaires) au complexe sportif de l'Astérie, rue Amédée Le Meur à Ploudalmézeau. Tenue: jogging ou short et Tshirt.

Contact: skolgourengwital@gmail.com



L'association vous attend nombreux au **forum des associations** de Plouguin, le samedi 5 septembre de 9h30 à 12h, pour découvrir toutes les activités proposées et celles à venir.

A cette occasion, vous pourrez également vous inscrire pour la **réunion publique** du 13 novembre visant à connaître vos besoins et envies de développer de nouvelles activités, pour vous et avec vous.

D'autre part, si vous souhaitez consacrer un peu de votre temps (1 heure, 1 ou 2 fois par semaine) pour **aider les enfants de deux écoles à faire leurs devoirs**, vous pourrez nous rejoindre. Plus nous serons nombreux, plus nous pourrions accueillir d'élèves (2 maximum par bénévole).

Contact : asso.plouguin-treouergat@famillesrurales.org

Familles Rurales : inscriptions Cours informatique 2026-2027

Les cours d'informatique reprennent le 5 octobre.

Une **permanence d'inscriptions** se tiendra le samedi 12 septembre à la salle Saint-Pierre de 9h30 à 11h30.

Les inscriptions sont possibles également par téléphone auprès de Cathy.

Contact : 06 67 21 24 27 - tyfee44@gmail.com



ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 7 : salade de pommes de terre au thon, sauté de porc à la dijonnaise/carottes persillées, flan nappé caramel.

Mardi 8 : tomates mozzarella, couscous de pois chiches/semoule, fruit frais **bio**.

Jeudi 10 : céleri remoulade, hot dog/frites, îl flottante.

Vendredi 11 : melon, dos de colin à la crème de curry/riz créole, compote.

SANTÉ - Yec'hed

Alcool Accompagnement Prévention

Prochaine réunion mensuelle

le vendredi 11 septembre à 20h30

à la halle Multifonction Ploudalmézeau.

Thème : " Libre "

Réunion ouverte à tous

Renseignements au 06 83 26 51 91.