

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

CCAS de Plouguin : ccas@plouguin.fr

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 18h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 16h30

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

Roger Talarmain 06 41 08 32 82 -

rtalarmain.tel@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice

sur RDV 02 98 48 10 48

jp.conciliateurdejustice@gmail.com

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophoniste : Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à communication.mairie@plouguin.fr avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

Le repas des retrouvailles

aura lieu le dimanche 11 octobre, à midi, à la salle polyvalente.

Les personnes qui n'auraient pas reçu d'invitation sont priées de le signaler en mairie.

Les conjoints n'ayant pas 70 ans sont invités à y participer moyennant le prix du repas (30 €).

Les inscriptions sont prolongées jusqu'au 21 septembre

(dernier délai), auprès de la mairie par téléphone ou par remise du coupon, ou par mail au CCAS : ccas@plouguin.fr

Opération « Nettoyons la Nature » avec le CMJ

Dans le cadre de l'opération départementale de ramassage des déchets organisée par le Conseil Départemental et l'AMF29, le **Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) de Plouguin invite l'ensemble des habitants à se mobiliser pour une action éco-citoyenne en faveur de notre environnement.**

Que vous soyez en famille, entre voisins ou entre amis, venez prêter main-forte à nos jeunes élus pour prendre soin de notre commune et préserver notre cadre de vie.

Rendez-vous le samedi 26 septembre à 10h00 devant la mairie.

Un verre de l'amitié sera offert à tous les participants pour clôturer la matinée dans la convivialité. Venez nombreux soutenir les initiatives du CMJ et faire un geste concret pour notre planète !

Quand le cinéma rencontre la musique live à Plouguin !

Le vendredi 2 octobre à 20h, la commune de Plouguin vous invite à vivre une soirée originale au cœur de l'église de Plouguin, où cinéma et musique se rencontreront le temps d'un ciné-concert.

Au programme : **deux courts-métrages de Charlie Chaplin**, accompagnés en direct au piano. Une expérience qui permet de redécouvrir l'univers du célèbre acteur et réalisateur autrement, avec la musique qui accompagne les images et leur donne une nouvelle dimension.

Dans le cadre singulier de l'église, **laissez-vous embarquer dans l'univers de Chaplin** pour une soirée culturelle, conviviale et accessible à tous, à partager en famille ou entre amis.

Deux films, un piano, un lieu unique... et une expérience à vivre en direct !

L'entrée se fera au chapeau : chacun pourra ainsi contribuer librement selon ses envies et ses possibilités.



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù

L'Automne Zéro Carbone arrive dans le Pays des Abers

Et si cet automne était l'occasion de découvrir de nouvelles façons d'agir pour le climat... près de chez vous ?

La Communauté de communes du Pays des Abers, en partenariat avec Ener'gence (Agence Énergie-Climat du Pays de Brest), **vous propose plusieurs rdv** pour comprendre, échanger, expérimenter et passer à l'action :

- **Mardi 13 octobre** – Plouguin : conférence gesticulée sur la rénovation énergétique.
- **Mercredi 14 octobre** – Kersaint-Plabennec : atelier « Les bases de la lactofermentation ».
- **Vendredi 16 octobre** – Lannilis : atelier « Bien dans son assiette, bien dans sa tête ».
- **Mercredi 28 octobre** – Lannilis : après-midi jeux de société sur le climat.
- **Jeudi 19 novembre** – Kersaint-Plabennec : atelier « Réduire ses consommations d'énergie et d'eau ».

Des moments conviviaux et accessibles pour mieux comprendre les enjeux et repartir avec des solutions concrètes.

Retrouvez **toute la programmation et les informations pratiques** dans l'agenda d'Ener'gence : urlr.me/CHESuj



ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz

Restaurant scolaire - Menus

Lundi 21 : salade de pâtes Marco Polo **bio**, chipolatas à la Dijonnaise/haricots verts **bio** et semoule, madeleine.
Mardi 22 : oeuf dur mayonnaise, gratin montagnard, fruit frais **bio**.
Jeudi 24 : tomate et maïs vinaigrette **bio**, pâtes à la bolognaise, fruit frais **bio**.
Vendredi 25 : melon, beignets au calamar/ratatouille et riz créole, cake aux pépites de chocolat.

PROF EXPRESS
WEBINAIRE GRATUIT

Une rentrée apaisée :
routines et communication gagnantes.
16 Mercredi 16 septembre à 18h30

Parents : des clés pour une rentrée plus sereine

Moins répéter, moins s'affronter, mieux coopérer en famille... Pas toujours simple avec le rythme de la rentrée !
Dans le cadre du service Prof Express, **proposé gratuitement aux familles de Plouguin**, un webinaire vous donne des repères simples et des outils concrets pour retrouver davantage de sérénité à la maison. Vous pouvez participer au webinaire en direct ou vous inscrire pour recevoir le replay : urlr.me/Aqs3sd
Prof Express est accessible gratuitement aux habitants de Plouguin. Soutien scolaire, accompagnement des parents et ressources éducatives sont disponibles en ligne.
Pour créer votre espace ou vous connecter : urlr.me/X8tC6E
Bonne rentrée à toutes les familles plouguinoises ! 🍎

SANTÉ - Yec'hed

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent un **temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un Café -Papote**.
Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, vous êtes invités le **vendredi 25 septembre** de 18h30 à 20 h 30 à la MAS de Ploudalmézeau (Ty Huel - route de Plourin à Ploudalmézeau).
Plus d'infos : 07.43.27.17.00 - cafepapote-pdsgwital@gmail.com

ECHU!
CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE

ET SI ON EN DISCUTAIT ?
CONSULTATIONS GRATUITES POUR FAIRE LE POINT SUR SA CONSOMMATION DE TABAC

Des **consultations gratuites avec des médecins addictologues** sont proposées le **4ème mardi de chaque mois** à Lannilis et Plabennec **pour faire le point sur sa consommation de tabac**, envisager une réduction ou un arrêt, et bénéficier de conseils, traitements ou substituts nicotiniques.
Prochaines dates : **mardi 22 septembre** et **24 octobre** (le matin à Lannilis, l'après-midi à Plabennec).
Sur rendez-vous : 02 30 06 00 36.
Un accompagnement gratuit, bienveillant et sans jugement, ouvert à tous, que l'objectif soit de réduire ou d'arrêter sa consommation.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 19 septembre à 18h à Portsall, à Trébabu et à Saint-Renan (rentrée de la Pasto Jeunes). **Dimanche 20 septembre** : à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Landunvez, à Landunvez et à Plougonvelin.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

Gars de Saint-Majan

Dimanche 20 septembre :
Équipe A : contre ASB (lieu à définir) à 15h30.
Équipe B : à Bohars à 13h30.
Équipe C : contre Ploudalmézeau à 13h30.

ASSOCIATION SPORTIVE DE PLOUGUIN
NOUVEAU!
GROUPE DE MARCHÉ
soutenue
LE MERCREDI À 18H
(6/8 KM)

CONTACT
06 04 19 20 22

RDV parking de la médiathèque

Familles rurales | **ASSOCIATION DE PLOUGUIN, TREOUERGAT**
L'aide aux devoirs va bientôt reprendre ses activités à l'Ecole du Petit Bois et à l'Ecole Sainte Anne.
Pour que cette activité soit la plus profitable pour tous, l'association a besoin de bénévoles !
Si vous souhaitez consacrer un peu de votre temps (1 heure de 16h30 à 17h30, 1 ou 2 fois par semaine, le lundi et/ou le jeudi), nous vous accueillons avec grand plaisir dans notre équipe !
Plus nous serons nombreux, plus nous pourrions accueillir d'élèves (2 maximum par bénévole). Merci de diffuser l'information, d'en parler autour de vous, famille, amis, voisins, retraités ou non, de partager.
Contact : asso.plouguin-treouergat@famillesrurales.org

SUPER LOTO
Samedi 19 septembre
à partir de 19h30
(Ouverture dès 16h30)
Salle omnisport Plouguin
Animé par : MALOU
BONS d'ACHAT
Plus de **3500€** de lots

LOTO à PLOUGUIN

organisé par l'APE du Petit Bois

17 Samedi 19 septembre
à partir de 19h30

à la salle Omnisports de Plouguin

Venez passer un moment convivial en famille ou entre amis et tentez votre chance pour remporter de nombreux lots !

Animé par Malou.

ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

KEROMIEL : miel local récolté et mis en pot de façon artisanale à Kerozal Bras par l'apiculteur Vivien Desruisseaux. Vous pouvez le trouver chez Sibin dans la zone artisanale de Ker Héol à Plouguin ou directement à domicile sur prise de rendez-vous à l'adresse mail keromiel29@gmail.com

Reprise de la vente direct de pommes de terre sur le marché de Plouguin le **mardi 22 septembre** de 16h à 19h. Sacs de 10 et 25 kg.
Enora, repreneuse de l'exploitation de Jean-Yves Thomas aura le plaisir de vous y retrouver.