

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

CCAS de Plouguin : ccas@plouguin.fr

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 18h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 16h30

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

Roger Talarmain 06 41 08 32 82 -

rtalarmain.tel@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice

sur RDV 02 98 48 10 48

jp.conciliateurdejustice@gmail.com

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

[s-administratives/signaler-une-anomalie/](https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/)

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophoniste : Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à communication.mairie@plouguin.fr avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

Opération « Nettoyons la Nature » avec le CMJ

Dans le cadre de l'opération départementale de ramassage des déchets organisée par le Conseil Départemental et l'AMF29, **le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) de Plouguin invite l'ensemble des habitants à se mobiliser pour une action éco-citoyenne en faveur de notre environnement.** Que vous soyez en famille, entre voisins ou entre amis, venez prêter main-forte à nos jeunes élus pour prendre soin de notre commune et préserver notre cadre de vie. **Rendez-vous le samedi 26 septembre à 10h00 devant la mairie.**

Un verre de l'amitié sera offert à tous les participants pour clôturer la matinée dans la convivialité. Venez nombreux soutenir les initiatives du CMJ et faire un geste concret pour notre planète !



Quand le cinéma rencontre la musique live à Plouguin !

Le vendredi 2 octobre à 20h, la commune vous invite à vivre une soirée originale au cœur de l'église de Plouguin, où cinéma et musique se rencontreront le temps d'un ciné-concert.

Au programme : **deux courts-métrages de Charlie Chaplin**, accompagnés en direct au piano. Une expérience qui permet de redécouvrir l'univers du célèbre acteur et réalisateur autrement, avec la musique qui accompagne les images et leur donne une nouvelle dimension.

Dans le cadre singulier de l'église, **laissez-vous embarquer dans l'univers de Chaplin** pour une soirée culturelle, conviviale et accessible à tous, à partager en famille ou entre amis.



Deux films, un piano, un lieu unique... et une expérience à vivre en direct !

L'entrée se fera au chapeau : chacun pourra ainsi contribuer librement selon ses envies et ses possibilités.

SEMAINE BLEUE À PLOUGUIN - Toutes les générations en action !

Du 6 au 11 octobre, Plouguin vivra au rythme de la Semaine Bleue, une semaine dédiée aux aînés et surtout aux rencontres entre les générations. Cette année, la commune a souhaité mettre particulièrement à l'honneur le **lien intergénérationnel**, en associant les enfants des écoles Sainte-Anne et du Petit Bois, la Maison de l'Enfance, la Médiathèque, l'association des assistantes maternelles « Les Pitchounes », les aînés de la commune, le CCAS et les jeunes du Conseil municipal des jeunes (CMJ).

Une semaine pour se rencontrer, transmettre, jouer, créer, rire et partager !

REJOIGNEZ L'AVENTURE ! Pour faire vivre cette Semaine Bleue, **nous avons besoin de vous ! Des aînés pour accompagner les enfants.**

Nous sommes à la recherche de personnes âgées volontaires pour participer aux activités et accompagner les enfants tout au long de la semaine. Que vous aimiez jouer, cuisiner, faire des activités manuelles ou simplement partager un moment avec les enfants, votre présence sera la bienvenue ! L'objectif est simple : **faire connaissance, échanger et partager un moment entre générations.**

 **Des volontaires pour préparer les bouquets** : nous recherchons également des personnes âgées souhaitant participer à la confection des bouquets de fleurs qui décoreront les tables du Repas des Retrouvailles. Le RDV est fixé au Village des Aînés le vendredi 9 octobre de 10h à 12h.

 **Vous avez des fleurs dans votre jardin ? N'hésitez pas à en apporter !**

Ce sera aussi l'occasion de passer un moment convivial ensemble.

 **Le loto rigolo des aînés plouguinois** le vendredi 9 octobre, à partir de 14h30 à la Salle Polyvalente. **Gratuit. Sur inscription (obligatoire).**

À l'occasion de la Semaine Bleue, le CCAS organise un petit loto **spécialement destiné aux aînés de la commune**, animé par Françoise Lescop, animatrice du Village des Aînés (Amitiés d'Armor).

L'objectif est de passer un **bon moment de convivialité et de rigolade**, autour de quelques **petits lots offerts généreusement par les commerçants plouguinois**.  Participation sur inscription obligatoire.



ENVIE DE PARTICIPER à l'une ou l'autre, ou plusieurs de ces activités ? N'hésitez pas à vous inscrire !

Inscriptions auprès de la mairie au 02.98.89.23.06 ou par mail auprès du CCAS : ccas@plouguin.fr

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 28 : carottes râpées vinaigrette, palette de porc/lentilles, flan nappé caramel.

Mardi 29 : tomates mozzarella, boulettes de boeuf sauce Napolitaine/coquillettes **bio**, fruit frais.

Jeudi 1er : friand au fromage, chili végétarien/riz créole **bio**, yaourt sucré de la ferme.

Vendredi 2 : betteraves maïs vinaigrette, gratin à la bretonne/petits pois carottes **bio** et purée de pommes de terre, gâteau aux pommes.

Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents du Finistère

Le Réaap 29 convie professionnels et parents à une conférence sur **"l'intérêt de remettre du collectif dans la vie des enfants et des familles"** par Jean Epstein, psychosociologue, spécialiste des questions relatives à l'éducation et la famille.

le **6 octobre**, de 17h15 à 19h à l'ITES à Brest/Guipavas.

Gratuit - Sur inscription

Conférence suivie d'un temps convivial

Renseignements : 06 65 84 21 71 / reaap29@infoparent29.fr

Inscriptions en ligne : [urlr.me/Yf3PhZ](https://www.infoparent29.fr/)

Tous les éléments sont disponibles sur : <https://www.infoparent29.fr/>

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Keleier bro an aberioù

Les Escales de mes droits sont de retour !

Du 5 au 15 octobre, le Pays des Abers organise la 2e édition des **Escales de mes droits** : dix jours pour vous aider à trouver le bon interlocuteur, quelle que soit votre situation.

Au programme :

- **5, 7, 14 & 15 octobre** - des **permanences France services** délocalisées dans vos communes.

- **Mardi 6 octobre** - un **escape game** santé des femmes

- **Samedi 10 octobre** - un **FORUM** à Lannilis, avec plusieurs partenaires du territoire réunis en un même lieu et des ateliers pratiques sur l'énergie et le logement.

Devenir parent, préparer sa retraite, chercher un logement, comprendre un courrier administratif, accompagner un proche : pas besoin de connaître le nom d'un service, venez avec votre question.

Le programme complet : urlr.me/VPvJvs

SANTÉ - Yec'hed

Les patients partenaires du Pôle de Santé de Ploudalmézeau vous proposent un **temps pour échanger, vous informer et vous ressourcer autour d'un Café-Papote**.

Que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, vous êtes invités le **vendredi 25 septembre** de 18h30 à 20h30 à la MAS de Ploudalmézeau (Ty Huel - route de Plourin à Ploudalmézeau).

Plus d'infos : 07.43.27.17.00 - cafepapote-pdsgwital@gmail.com

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 26 septembre à 18h à Saint-Pabu et à Lamber.

Dimanche 27 septembre : à 9h30 à Plouguin et à Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Porspoder et au Conquet.

PETITES ANNONCES - A Bep Seurt

Vends bureau écolier double en bon état. Prix 40 euros.

Contact : 06.81.68.72.21 ou par mail yannberkema@orange.fr.

ENVIRONNEMENT - Endro

Le Finistère reste en situation de crise sécheresse

Malgré les pluies récentes, les cours d'eau et les nappes phréatiques demeurent à des niveaux très faibles et aucune amélioration durable n'est prévue à court terme. **Les restrictions d'eau sont donc maintenues dans tout le département.** Chacun est invité à réduire sa consommation afin de préserver la ressource et de limiter les risques de pénurie d'eau potable.

L'intégralité des restrictions et les éventuelles dérogations sont consultables sur le site : <https://vigieau.gouv.fr/>

Lettre d'information du SAGE du Bas-Léon : urlr.me/BQvgA8

Guide des bonnes pratiques : urlr.me/ayFGrg

CULTURE - Sevenadur

La poésie s'écrit aussi à plusieurs : venez participer à un atelier d'écritures poétiques dans la médiathèque, **samedi 17 octobre** de 15h30 à 17h.

Atelier gratuit. Places limitées - **Inscription à la médiathèque ou par mail** à mediatheque@plouguin.fr.

Une animation conçue et animée par Anne JULIAN.

Club de lecture

Vous aimez lire, partager vos coups de cœur ? Nous proposons un club de lecture. Si vous êtes intéressés contactez nous : Valérie au 06.32.97.90.04, isabelleaichele@yahoo.fr ou Laurent à la médiathèque.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

Gars de Saint-Majan

Dimanche 27 septembre :

Équipe A : coupe du conseil contre Plougonvelin à 15h.

Équipe B : coupe du district à Plouguerneau à 15h.



TOUT PLOUGUIN COURT

(coureur aguerri ou pas encore) !

Cinquième édition de "Tout Plouguin court" le **dimanche 27 septembre**.

Rendez-vous à 10h à la salle omnisports.

Ouvert à tous, licenciés ou non, en baskets pour un footing tranquille entre 45 minutes et 1 heure tous ensemble.

Plus d'info : 06.85.69.38.49 (Fabien).

ASSOCIATION SPORTIVE
DE PLOUGUIN

NOUVEAU!
GROUPE DE MARCHÉ
soutenue
LE MERCREDI
À 18H
(6/8 KM)



CONTACT

06 04 19 20 22



RDV parking
de la médiathèque