

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

CCAS de Plouguin : ccas@plouguin.fr

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 18h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 16h30

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

Roger Talarmain 06 41 08 32 82 -

rtalarmain.tel@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice

sur RDV 02 98 48 10 48

jp.conciliateurdejustice@gmail.com

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophoniste : Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à communication.mairie@plouguin.fr avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr



Quand le cinéma rencontre la musique live à Plouguin !

Le vendredi 2 octobre à 20h, la commune vous invite à vivre une soirée originale au cœur de l'église de Plouguin, où cinéma et musique se rencontreront le temps d'un ciné-concert.

Au programme : **deux courts-métrages de Charlie Chaplin**, accompagnés en direct au piano. Une expérience qui permet de redécouvrir l'univers du célèbre acteur et réalisateur autrement, avec la musique qui accompagne les images et leur donne une nouvelle dimension.

Dans le cadre singulier de l'église, **laissez-vous embarquer dans l'univers de Chaplin** pour une soirée culturelle, conviviale et accessible à tous, à partager en famille ou entre amis.



Deux films, un piano, un lieu unique... et une expérience à vivre en direct !

L'entrée se fera au chapeau : chacun pourra ainsi contribuer librement selon ses envies et ses possibilités.



Semaine Bleue : les aînés plouguinois, rejoignez-nous !

À l'occasion de la Semaine Bleue, du 6 au 11 octobre, le CCAS fait appel aux aînés de la commune qui souhaitent partager un moment convivial avec les enfants et participer aux animations intergénérationnelles.

Vous pouvez vous inscrire pour :

- accompagner les enfants des écoles et de la Maison de l'enfance lors de certaines activités les mardi, mercredi et/ou jeudi ;
- venir préparer les bouquets de fleurs, le vendredi 9 octobre à partir de 10 h au Village des Aînés ;
- participer au Loto rigolo des aînés plouguinois, le vendredi 9 octobre à 14 h 30 à la Salle Polyvalente (loto gratuit).

Inscriptions auprès de la mairie soit à l'accueil, soit par téléphone au 02.98.89.23.06 ou par mail au CCAS : ccas@plouguin.fr

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Venez partager, transmettre et créer de beaux souvenirs entre générations. ❤️



LA FIBRE ARRIVE À PLOUGUIN !

Bonne nouvelle : **une partie de la commune de Plouguin est désormais éligible à la fibre optique.**

Le déploiement se poursuit progressivement sur la commune. Selon votre adresse, votre logement peut donc être déjà éligible, en cours de déploiement ou prévu lors d'une prochaine étape.

Comment savoir si vous êtes éligible ? Mégalis Bretagne met à disposition une carte permettant de renseigner votre adresse et de connaître l'état d'avancement du déploiement de la fibre.

Testez votre adresse sur la **carte Mégalis Bretagne** : urlr.me/ZkXytl

Tous les secteurs de Plouguin ne sont pas encore éligibles. Si votre adresse ne l'est pas aujourd'hui, vous pouvez consulter régulièrement la carte pour suivre l'évolution du déploiement. N'hésitez pas à partager l'information autour de vous !

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Keleier bro an aberioù

Les Escales de mes droits sont de retour !

Du 5 au 15 octobre, le Pays des Abers organise la 2e édition des **Escales de mes droits** : dix jours pour vous aider à trouver le bon interlocuteur, quelle que soit votre situation.

Au programme :

- ♦ 5, 7, 14 & 15 octobre - des **permanences France services** délocalisées dans vos communes.

Une **permanence** vous est proposée à la **mairie de Plouguin** le lundi 5 octobre, de 14h à 17h. Profitez de cette permanence si vous avez besoin d'aide ou d'un accompagnement dans vos démarches administratives.

- ♦ Mardi 6 octobre - un **escape game** santé des femmes
- ♦ Samedi 10 octobre - un **FORUM** à Lannilis, avec plusieurs partenaires du territoire réunis en un même lieu et des ateliers pratiques sur l'énergie et le logement.

Devenir parent, préparer sa retraite, chercher un logement, comprendre un courrier administratif, accompagner un proche : pas besoin de connaître le nom d'un service, venez avec votre question.

Le programme complet : urlr.me/VPyJvs

Visite guidée — Le petit phare de l'Île Vierge, les mercredi 7 octobre de 13h à 14h45 et vendredi 9 octobre de 14h45 à 16h15.

Tour du petit phare, 33 mètres de granit, allumé en 1845, aujourd'hui transformé en écogîte d'exception - 30 min guidés + 30 min libres - **4 à 12 personnes**. Cette visite guidée explore son histoire et sa rénovation remarquable. Accès à la coupole par groupe de 5 personnes maximum car endroit étroit. La montée est déconseillée pour les personnes ayant des problèmes cardiaques ou respiratoires.

Réservation : <https://www.abers-tourisme.com/>

CULTURE - Sevenadur

La poésie s'écrit aussi à plusieurs : venez participer à un atelier d'écritures poétiques à la médiathèque, samedi 17 octobre de 15h30 à 17h. **Atelier gratuit**. Places limitées - **Inscriptions** à la médiathèque ou par mail à mediatheque@plouguin.fr

Une animation conçue et animée par Anne JULIAN.

Club de lecture

Vous aimez lire, partager vos coups de cœur ? Nous proposons un club de lecture. Si vous êtes intéressés contactez nous : Valérie au 06.32.97.90.04, isabelleaichele@yahoo.fr ou Laurent à la médiathèque.

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 5 : oeuf dur mayonnaise, raviolis aux légumes, compote.

Mardi 6 : émincé bicolore **bio**, lamelle kebab méditerranéenne/frites au four, fruit frais **bio**.

Jeudi 8 : betteraves vinaigrette, paëlla, yaourt sucré **bio**.

Vendredi 9 : pâté de campagne, poisson pané/purée de patate douce et riz créole, cake poires chocolat.

Le Relais Petite Enfance du Pays d'Iroise organise une **soirée gratuite**, le jeudi 8 octobre de 18h30 à 21h à la salle Kan Levenez à Plourin, **consacrée aux réflexes archaïques et à leur rôle dans le développement de l'enfant**. Animée par Lore Burelli (chiropracteur), Laura Perino (masseur kinésithérapeute) et Éric Perino (podologue posturologue réflexes), cette rencontre proposera des apports théoriques et pratiques pour apprendre à repérer ces réflexes et découvrir des astuces pour accompagner les enfants.

Ouverte aux familles et aux professionnels de l'enfance.

Inscription obligatoire : rpe.nord@ccpi.bzh ou 02 98 48 09 76.

⚠ Places limitées.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

Gars de Saint-Majan

Samedi 3 octobre :

U13 : brassage à Plouguin

U11B : brassage à Ploudalmézeau

U11A : brassage à Plouguin à 13h

U9 : plateau à Mahors à 10h

U8 : plateau à Ploudalmézeau à 10h

U6/U7 : entraînement au City de 10h à 11h15

Dimanche 4 octobre :

Équipe A à Guipavas à 15h30

Équipe B contre Brélès à 15h30

Équipe C à Plourin à 15h30

Les gars de Saint-Majan vous invitent à la **7^e édition du Couscous Royal**, le dimanche 25 Octobre.

Au menu :

- Couscous préparé par Hélibert

- Tarte aux pommes par la plouguinoise

Réservations avant le 20 octobre au 06.61.04.59.36 (Samuel Cariou) ou 07.83.34.26.27 (Romane Kerjean).

Livraison possible — merci de le préciser lors de la commande

UNC PLOUGUIN-TREOUERGAT .

Réunion du conseil d'administration le mardi 6 octobre à 17h30.

Préparation de la cérémonie du 11 Novembre.

Contact : unc.plouguintreouergat@gmail.com, 06 24 48 27 02.



La Brad'Boutique rouvre ses portes le samedi 3 octobre de 9h à 12h.

Club de l'amitié

Vendredi 2 octobre : **marche cantonale et jeux de société** à Porspoder. Départ du Plouguibus à 13h20.

Le club de l'amitié participe à la **semaine bleue** du 6 au 9 octobre.



SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

DE 18H00 À 23H00

SALLE OMNISPORTS À PLOUGUIN

PETITE RESTAURATION SUR PLACE



Dans le cadre d'Octobre Rose, le **Milizac Plouguin Handball** organise une **journée spéciale** le samedi 3 octobre à la salle du Garo à Milizac.

Plusieurs matchs seront organisés tout au long de la journée (Entrée : 1 €), avec également une

Restauration sur place et tombola au profit d'Octobre Rose.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 3 octobre à 18h à Portsall et à Milizac.

Dimanche 4 octobre : à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Landunvez et à Plougonvelin.

ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

KEROMIEL : miel local récolté et mis en pot de façon artisanale à **Kerozal Bras** par l'apiculteur Vivien Desruisseaux. Vous pouvez le trouver chez Sibin, dans la zone artisanale de Ker Héol à Plouguin, ou directement à domicile, sur prise de rendez-vous à l'adresse mail keromiel29@gmail.com