

Coordonnées de la mairie

Tel. : 02 98 89 23 06

Courriel : mairie@plouguin.fr

Site internet : www.plouguin.bzh

CCAS de Plouguin : ccas@plouguin.fr

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 18h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 16h30

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

Roger Talarmain 06 41 08 32 82 -

rtalarmain.tel@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice

sur RDV 02 98 48 10 48

jp.conciliateurdejustice@gmail.com

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophoniste : Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail à communication.mairie@plouguin.fr avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr



Semaine Bleue : les aînés plouguinois, rejoignez-nous !

À l'occasion de la Semaine Bleue, du 6 au 11 octobre, le CCAS fait appel aux aînés de la commune qui souhaitent partager un moment convivial avec les enfants et participer aux animations intergénérationnelles.

Vous pouvez vous inscrire pour :

- venir préparer les bouquets de fleurs, le vendredi 9 octobre à partir de 10 h au Village des Aînés ;
- participer au Loto rigolo des aînés plouguinois, le vendredi 9 octobre à 14 h 30 à la Salle Polyvalente (loto gratuit).

Inscriptions auprès de la mairie soit à l'accueil, soit par téléphone au 02.98.89.23.06 ou par mail au CCAS : ccas@plouguin.fr

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Venez partager, transmettre et créer de beaux souvenirs entre générations. ❤



LA FIBRE ARRIVE À PLOUGUIN !

Bonne nouvelle : **une partie de la commune de Plouguin est désormais éligible à la fibre optique.**

Le déploiement se poursuit progressivement sur la commune. Selon votre adresse, votre logement peut donc être déjà éligible, en cours de déploiement ou prévu lors d'une prochaine étape.

Comment savoir si vous êtes éligible ? Mégalis Bretagne met à disposition une carte permettant de renseigner votre adresse et de connaître l'état d'avancement du déploiement de la fibre.

Testez votre adresse sur la **carte Mégalis Bretagne** : urlr.me/ZkXytl

⚠ **Tous les secteurs de Plouguin ne sont pas encore éligibles.** Si votre adresse ne l'est pas aujourd'hui, vous pouvez consulter régulièrement la carte pour suivre l'évolution du déploiement. N'hésitez pas à partager l'information autour de vous !



Entretien du cimetière

Une remorque, réservée aux déchets verts, est à votre disposition au cimetière pour vous faciliter le nettoyage de vos concessions.

Le **nettoyage de vos concessions** devra être achevé avant le 27 octobre, afin de permettre le sablage, par les agents techniques, programmé entre le 27 et le 30 octobre.

Les volontaires souhaitant aider au sarclage sont les bienvenus les 19, 20 et 21 octobre, de 9h à 12h. Rdv au cimetière à 9h.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Messe d'installation du P. Piotr SKRABA, nouveau curé de la Paroisse, le dimanche 11 octobre à 10H30, en l'église de Saint-Renan.

Ce sera la seule messe célébrée ce dimanche.

En vue de la Toussaint, **un nettoyage de l'église de Plouguin** est prévu le jeudi 15 octobre à 9h30.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Contacts : Monique ARZUR et Anne-Marie PAUL/
06.99.15.46.46.

Espace jeunes

Pour les enfants nés en 2016 et avant

Du 26 au 30 octobre 2026

Lundi 26

13h : Patinoire
(Prévoir des gants)
7.30€

19h/21h30 : Accès libre

Jeudi 29

Journée 3 curées
rdv 10h15
Prévoir son pique-nique
21€ (Pas de pass 3 curées accepté)

19h/21h30 : Accès libre

Mardi 27

14h : Village des aînés
Après-midi intergénérationnel
(atelier gâteau + jeux de société)

Soirée Burgers (18h30/22h)
6€ - Salle Polyvalente

Vendredi 30

13h15 : Bulle Foot
(Prévoir des baskets)
25€

Mercredi 28

14h/17h Accès Libre

17h/21h30 : Laser Game -10€
+ McDo (prévoir son argent)

Inscriptions et renseignements :
espacejeunesplouguin@gmail.com

- Le règlement s'effectue uniquement par chèque à l'ordre du trésor public
- Prévoir une tenue adaptée selon les activités ou la météo
- Les jeunes peuvent apporter de l'argent lors des sorties sous leur responsabilité
- Lors des accès libres de 19h00/21h30 les jeunes peuvent venir avec le repas
- Un micro - ondes est mis à leur disposition



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 12 : salade verte et mimolette, Waterzooï de volaille/jeunes carottes persillées et pommes vapeur, gaufre au sucre.

Mardi 13 : cervelas vinaigrette, choucroute, fruit frais.

Jeudi 15 : carottes râpées vinaigrette bio, gratin de poisson à la bretonne/riz créole **bio**, far breton.

Vendredi 16 : oeuf dur sauce cocktail, farfalles, légumes du soleil et mozzarella, abricots au sirop.



Dispositif argent de poche !

- Du lundi 19 au jeudi 22 octobre
- Du lundi 26 au jeudi 29 octobre
- De 9h à 12h

Argent de poche à Plouguin !

Tu as 16 ou 17 ans et tu habites la commune ? Et si tu tentais l'expérience ?

- ✓ Participe à la vie de ta commune
- ✓ Gagne de l'argent de poche
- ✓ Découvre une première expérience professionnelle

Places limitées, inscris-toi vite !

aurelie.kerjean@plouguin.fr

SANTÉ - Yec'hed

Les patients partenaires du Pôle de santé de Ploudalmézeau vous proposent, que vous soyez malade, aidant, en situation de handicap, un temps pour partager, observer et se ressourcer, bref, s'évader le temps d'une **BALADE NATURE, sur le thème de : "La beauté du vivant"** le **vendredi 16 octobre** de 14h à 16h. **Inscription souhaitée pour le mardi 13 octobre** au 07.43.27.17.00 ou cafepapote.pdsgwital@gmail.com.

(Possibilité de se donner rendez-vous devant le Parc Le Moulin neuf à 13h45 pour un covoiturage) selon le lieu choisi de la balade.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

Gars de Saint-Majan

Les gars de Saint-Majan vous invitent à la **7^e édition du Couscous Royal**, le **dimanche 25 Octobre**.

Au menu : Couscous préparé par Hélibert et tarte aux pommes par "à la plouguinoise". **Réservations avant le 20 octobre** au 06.61.04.59.36 (Samuel Cariou) ou 07.83.34.26.27 (Romane Kerjean).

Livraison possible — merci de le préciser lors de la commande



40 ans du Tennis club de Saint-Pabu/Plouguin

Afin de fêter les 40 ans du club, l'association invite tous les anciens et actuels, élèves, licenciés et membres du bureau à venir fêter cet anniversaire le **samedi 12 décembre** à Saint-Pabu. Après l'**assemblée générale** à 11h00, les festivités débiteront à la salle omnisports de Saint-Pabu par un **tournoi de pickleball**, de 14h à 18h, avant de se poursuivre à 20h à la salle Roz Avel par un **apéritif et un repas**, animé par un groupe de rock.

Pour assister à cet événement, il est indispensable de s'inscrire auprès de Daniel au 07.64.05.47.71, en précisant le nombre de personnes et les activités auxquelles vous souhaitez participer.

Club de l'amitié

Goûter cantonal : date limite d'inscriptions le **17 octobre**.

Concours cantonal et les jeux de société le **mardi 13 octobre** à plourin.



La Brad'Boutique a repris son rythme de rentrée.

Ouverture tous les mercredis de 15h à 18h et **samedi** de 9h à 12h.

Kig Ha Farz à Plouguin le 22 novembre

L'APEL et le comité neige de l'école Sainte Anne est ravi de vous inviter à son traditionnel Kig Ha Farz le **dimanche 22 novembre** à partir de 11h30 à la salle polyvalente de Plouguin.

Tarifs : 14 € sur place sans réservation, 6 € pour les -12ans, et gratuit pour les -6ans. 11 € à emporter sur réservation au 06.88.01.20.55.

Gym détente

Cette année l'association lance un tout **nouveau cycle de cours d'éveil sportif conçu pour les enfants de 4 à 6 ans**.

Objectif : bouger, rire, explorer et découvrir son corps ; par des parcours de motricité, des jeux d'équilibres et des défis délivrés par une coach. les cours ont lieu le jeudi à 17h30. **Il est encore possible de s'inscrire**, alors n'hésitez pas à nous contacter par mail: gymplouguin@gmail.com.

27ème édition de la rando VTT/Gravel/Cyclo de l'ASP

le **dimanche 25 octobre** - Départs de la salle omnisports - Tarif : 6 €

- **VTT & GRAVEL** : Départs libres à partir de 8h.
- **NOUVEAUTÉ 2026 - 3 circuits cyclo** : 84 km (départ à 8h30), 73 km (départ à 8h40) et 55 km (départ à 8h50).

Toutes les informations : urlr.me/gjgx9F

PETITES ANNONCES - A Bep Seurt

Vide maison (avant sa vente) au **35 rue de lanrivoaré**, les **samedi 17 et dimanche 18 octobre** de 9h00 à 17h30. Contact : 06.84.07.88.17.

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur

Session de recrutement pour l'ouverture du MC DO de Lannilis le **samedi 17 octobre** à 9h00 à l'Espace Augustin Morvan de Lannilis (1er étage - salle 218). Les inscriptions sont ouvertes via "Mes événements emploi" FRANCE TRAVAIL. Ils restent plusieurs postes à pourvoir