

Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie.plouguin@wanadoo.fr
Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi : Plouguin 02.56.31.64.34 ou 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec :
06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr – Ouest France :
Agnès Gondar : 06.63.69.54.31 – agnes-gondar@bbox.fr

M. Prietz, Conciliateur de Justice sur RDV au 02.98.48.10.48.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider.
Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus
proche(s) de votre domicile. Cette information est également
affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE



Menus du restaurant municipal :

Lundi 30 : Céleri rémoulade, gratin de pommes de terre et
volaille, fruit

Mardi 1^{er} : Saucisson à l'ail, Normandin de veau à
l'estragon/printanière de légumes, velouté aux fruits

Mercredi 2 : Salade de haricots verts, tajine d'agneau/semoule et
légumes couscous, île flottante

Judi 3 : Carottes râpées, spaghettis bolognaise, yaourt sucré

Vendredi 4 : Salade de riz à l'ananas, filet de poisson pané sauce
cocktail/ratatouille, fruit

Le repas des aînés aura lieu le dimanche 20 octobre, à 12h00, à la
salle polyvalente.



La Caisse d'Allocations Familiales (CAF) n'a plus de
permanence à la Maison du Lac de Plabennec. Les
personnes intéressées seront reçues uniquement sur
rendez-vous (☎ 0810252930). Des conseillers répondront
à toutes les questions du lundi au vendredi de 9h00 à 16h00 (prix
d'un appel local à partir d'un téléphone fixe).

Information sur les composteurs individuels : La Communauté de
Communes du Pays des Abers propose deux types de composteurs
individuels en plastique recyclé de couleur vert foncé.

Composteur de 320 litres pour un jardin jusqu'à 500 m² : 16,77 €

Composteur de 840 litres idéal pour un grand jardin : 38,11 €

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le centre technique
communautaire au 02.98.84.40.35.

Le compostage, un geste...

- **économique** : réduction du montant de la redevance par la
diminution du volume de déchets dans le bac ordures ménagères.

- **pratique** : en déposant vos déchets fermentescibles (végétaux,
déchets de cuisine..) dans votre composteur, vous obtenez un terreau
de qualité utilisable dans votre jardin.

- **écocitoyen** : tout en préservant l'environnement par l'utilisation
d'un engrais respectueux de cycle biologique.

Information pratique sur les bacs à déchets ménagers : Votre bac
n'a plus de couvercle ou celui-ci est cassé, avant l'arrivée de l'hiver,
la CCPA vous demande de bien vouloir prendre contact avec les
services techniques communautaires au 02.98.84.40.35, afin de
procéder à la mise en place gratuite d'un couvercle neuf.



Inscription sur la liste électorale : Nous vous rappelons
que la date limite d'inscription sur les listes électorales
est le **31 décembre 2013**. Vous devez vous présenter en
mairie muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de
domicile (facture EDF, assurances...).

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique

(CLIC) : Informations sociales pour les personnes de plus de 60 ans
et leur famille. Prendre rendez-vous au 02.98.21.02.02.

Recensement militaire : Tous les jeunes, filles et garçons, doivent
se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs
16 ans. Une attestation de recensement leur sera remise à cette
occasion. Les jeunes ont à se présenter en mairie, munis du livret de
famille et de la carte d'identité.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : Le samedi 28 septembre : à 18h à Portsall et
à Saint-Renan, le dimanche 29 septembre : à 10h30 à
Ploudalmézeu et à Saint-Renan.

FAMILLES RURALES PLOUGUIN-TROUERGAT

L'association a pour projet d'ouvrir une activité couture à
compter d'octobre 2013. Si vous êtes intéressés, veuillez
contacter Nadine Cadalen au 02.98.89.26.72.

Section informatique : Pour la validation des groupes, une réunion
est programmée le vendredi 27 septembre à 20h00 à la salle
polyvalente. La présence de toutes les personnes inscrites est
souhaitée. Contact : Cathy au 06.64.17.46.80.

Danse bretonne (tous les lundis) : la reprise des activités d'initiation
et de perfectionnement aura lieu le lundi 7 octobre à 20h30 salle St-
Pierre. En fonction des inscriptions, un temps sera principalement
réservé aux débutants, de 20h00 à 20h30, et se prolongera ensuite de
20h30 à 22h00. Deux séances gratuites sont proposées.
Renseignements : Y. Conq au 02.98.89.26.48 ou 06.02.38.34.17.

Cours de cuisine : L'objectif de cet atelier, d'une durée de 2h30
environ, portera sur la diversification des menus de réception sans
oublier la présentation et la décoration. Les séances auront lieu un
jeudi par mois. Les inscrits seront répartis en 3 groupes, à 9h00, à
14h00 et à 18h30.

Le premier cours aura lieu le jeudi 17 octobre. Inscription
obligatoire pour la formation des groupes le plus tôt possible auprès
d'Y. Conq au 02.98.89.26.48 ou 06.02.38.34.17.

VIDE GRENIER – ECOLE SAINTE ANNE

Le dimanche 13 octobre se déroulera le vide grenier organisé par le
comité neige de l'école Sainte Anne. Il aura lieu à la salle
omnisports de 10h00 à 18h00 (accueil des exposants à 8h00).
Tarifs : 3 €/mètre linéaire – entrée 1,50 € (gratuit -12 ans).
Réservations : 02.98.89.26.17 – 02.98.89.23.97 – 06.75.33.74.74.
Sur place : gâteaux, bonbons, café...

CLUB DE L'AMITIE – Secteur Mouez ar Mor

Dimanche 29 septembre : Loto à 14h00 à la salle omnisports de Plouguin. Organisé par le secteur des aînés du canton de Ploudalmézeau.

Le vendredi 4 octobre, une marche de solidarité sera organisée à Landunvez, en faveur de l'association Alzheimer. Une participation de 5 € sera demandée. Départ de la salle St Pierre à 13h30 pour un RDV sur place à 14h00.

STROLLAD PLOUGUIN

Ateliers théâtre en français pour enfants : Il reste encore des places pour les ateliers de théâtre de Plouguin le samedi après-midi. Si des enfants de classes primaires veulent s'inscrire, ils ne sont pas trop tard. Les cours débuteront le samedi 5 octobre à 14h15.

Renseignements au 02.98.89.29.78 ou par mail :

strollad.plouguin@bbox.fr

Cours de breton à Plourin : Les cours de breton reprennent à Plourin avec l'association Skol an Noz. Trois niveaux sont proposés. Les cours du niveau 3 (perfectionnement) ont lieu le mercredi de 18h30 à 20h00 à la salle Ti-Kreizh, près de la mairie. Les niveaux 1 et 2 (débutants et faux-débutants) ont lieu le jeudi à la salle du Foyer des Jeunes (cours de 20h30 à 22h00).

Ces cours sont ouverts à tous. Le coût pour l'année est de 60 €.

Renseignements et inscriptions : 02.98.04.35.62 – 02.98.89.29.78 ou par mail : strollad.plouguin@bbox.fr

COMITÉ DES FÊTES DE PLOURIN

Organise le samedi 28 septembre un concours de pétanque, à partir de 14h00, suivi d'un repas moules-frites, à partir de 19h00, à la salle Kan Lévénez. La soirée sera animée par "Animation 29".

Tarifs : Moules-frites + dessert + café : 10 €, 5 €/enfant de – de 12 ans. Réservations auprès de Marcel Guéganton 02.98.04.34.75, Kristen Le Gall 02.98.04.41.10 ou Jean-Claude Bramoullé 06.20.58.41.58.

RANDO-TRAIL À SAINT-PABU

Organisé par l'APEL de l'école St Martin le dimanche 29 septembre. Rendez-vous à l'école Saint Martin à partir de 9h30. Marche « Famille » de 6 km (départ libre) : 3 € - Trails de 10 km (10h15) et 16 km (9h30) : 6 €, gratuit – de 15 ans. Buvette sur place, ravitaillement en course. Renseignements : 06.21.16.26.35 - <http://rando-trail-saintpabu.perso.sfr.fr>

VIRADES DE L'ESPOIR "Le souffle du Tréhou"

Organisées le dimanche 29 septembre au Tréhou (axe Sizun/Daoulas) au profit de la lutte contre la mucoviscidose. Dès 8h30, diverses randonnées seront proposées : VTT (15, 20, 35 et 50 km), marche (5 (familles), 15 et 20 km) et équestre (15 et 25 km). Cochon grillé sur réservation (10 €/personne). Concert puis fest deiz, animations diverses (tombola, jeux bretons...). Informations et réservations au 06.18.13.26.72 ou lesouffledutrehou@yahoo.fr

« LA TOULAN DOUR » - GUIPRONVEL


Samedi 5 octobre : Trails de 8 km (départ à 15h00) ou de 22km (départ à 15h20). Inscriptions sur yanoo.net.

Dimanche 6 octobre : Marches de 8, 10 ou 18 km. Départs libres de 9h00 à 11h00.

FOIRE AUX JOUETS ET À LA PUÉRICULTURE PLOUDALMÉZEAU

Organisée par l'association d'assistantes maternelles « Les P'tits Bouts » le dimanche 27 octobre de 10h00 à 17h00 à la salle multifonction de Ploudalmézeau. Entrée 1,5 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

EMPLOI – FORMATION

 ➤ **Point Accueil Emploi de Plabennec** : 02.90.85.30.12.
- **Information collective sur les métiers de "l'animation et de la jeunesse"**, BAFA, BAFD, DUT carrières et sociales, CAP petite enfance, auxiliaire de puériculture, éducatrice/teur jeunes enfants... le lundi 30 septembre (après midi).

PETITES ANNONCES

- Vends foin, 1,50 € la botte. ☎ 02.98.84.55.36 (HR).
- Loue T3 à proximité du bourg de Plouguin, chauffage gaz. Au RDC, pièce commune, 2 chambres + SDE à l'étage. Libre. ☎ 02.98.84.72.78.
- Vends Trafic 6 places, 187000 km, juin 2004, 7000 €, aucun frais à prévoir. ☎ 06.60.12.21.57.
- Nouvelle assistante maternelle sur Plouguin, ayant 11 ans d'expérience, dispose de 3 places immédiatement. ☎ 02.98.28.70.32. Etudie toutes propositions.

ANNONCES COMMERCIALES

- **Le Madatao** propose un kig ha farz le jeudi 3 octobre. Réservation : 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).
- Nouvellement installée à Plouguin, **Katiwa Créations** est une créatrice qui confectionne des vêtements et accessoires sur mesure et personnalisables. Elle fait des tailles bébés/enfants et adultes du 34 au 60. Ses vêtements touchent tous les styles mais plutôt "Ethnique" et "Street wear". L'atelier se situe au 22, rue de Brest à Plouguin. Site internet : <http://katiwa.e-monsite.com>
Contact : 09.79.67.28.93 – k.haki@lapose.net

ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.S.P MARCHÉ



Reprise de la marche : Le dimanche de 9h à 11h45 et les mardis et vendredis après-midi de 13h45 à 15h45.

- Dimanche 6 octobre à Guipronvel " la Toul an Dour", départ de la salle omnisports de Plouguin à 8h45. Tarif : 4 €

GYM DÉTENTE

Horaires des cours :

Gym adultes : le lundi de 9h à 10h, le mercredi de 20h30 à 21h30 avec Nadine et le mercredi de 18h00 à 19h00 avec Rose Anne.
Zumba : le lundi de 20h à 21h et le mardi de 20h30 à 21h30.

Certificat médical obligatoire pour commencer les cours

GARS DE ST MAJAN



Samedi 28 septembre :

- U11A à Plouguin contre le PLL, RDV à 13h15
- U11B à Plouguin contre le PLL, RDV à 13h15
- U13A à Landéda, RDV à 12h45
- U13B à Plouguin en coupe, RDV à 13h00

Dimanche 29 septembre :

- Equipe A à Plouguin contre Arzellis, match à 15h00
- Equipe B à Plouguin contre Plouvien 2, match à 15h00
- Equipe loisirs à Plouguin contre St Méen, match à 10h00

PLOUGUIN HAND BALL



Samedi 28 septembre :

- 12 ans gars, match à Plouguin, à 14h45
- 16 ans filles, match à Plouguin à 16h30

TRÉOUERGAT

Taxi : 02.98.48.10.74

« **Les carnets de Julie** » font escale en Pays d'Iroise

Julie Andrieux a choisi le Pays d'Iroise pour cadre de son émission les « carnets de Julie » qui sera diffusée le 5 octobre à 17h00 sur France3. Elle a eu le coup de cœur pour les sites de St-Mathieu, du Conquet, de la mer d'Iroise et de Lampaul-Plouarzel pour planter le décor de l'émission qui a été tournée en juillet dernier et valoriser ainsi notre territoire.

MARCHE À TRÉOUERGAT

Le dimanche matin, départ à 9h30 de Ti-Bras.

Renseignements : 06.70.04.12.24 ou 02.98.89.21.11.

BIBLIOTHÈQUE DE TRÉOUERGAT

L'Assemblée Générale aura lieu le samedi 28 septembre à 17h45 à Ti Bras. Rappel : ouvert tous les samedis de 17h00 à 18h30.

PETITE ANNONCE

➤ Assitante maternelle sur Plouguin dispose de 2 places.

☎ 07.86.88.89.97.