

Commune de PLOUGUIN
Ti-Kêr Plougin



MOUEZ AR VRO

(La Voix du Pays)

PLOUGUIN – TREOUERGAT

n° 804 – 05.09.2014

Consultable sur Internet à l'adresse ci-dessous

Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie.plouguin@wanadoo.fr

Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi : Plouguin 02.29.00.30.50 ou 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec : 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr – Ouest France : Agnès Gondar : 06.63.69.54.31 – agnes-gondar@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice sur RDV au 02.98.48.10.48.

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

Les @actualités plouguinoises

Découvrez les @actualités de la commune sur le site web : le Pardon en images, la réforme des rythmes scolaires, l'ouverture d'une braderie à Plouguin, la consommation et la production électriques sur la commune, etc.



www.plouguin.fr

Menus du restaurant scolaire :

Lundi 8 : Pommes de terre au thon, jambon braisé au coulis de tomates/julienne de légumes, Liégeois au chocolat

Mardi 9 : Salade du chef, rôti de dinde aux oignons/frites, fruit

Mercredi 10 : Saucisson sec, sauté de veau au romarin/petits pois, entremet à la vanille

Jeudi 11 : Tomates vinaigrette, steak haché aux champignons/purée, fruit

Vendredi 12 : Melon, filet de poisson pané/ratatouille, éclair au chocolat



Ateliers au jardin : Vous vous intéressez au jardinage au naturel, vous voulez découvrir les secrets d'un bon compost et apprendre à utiliser les paillis, venez participer à un atelier au jardin. La CCPA propose des ateliers gratuits encadrés par Charly Rio, de la Maison de la Bio. Programme : Visite du jardin, atelier de compostage, atelier de broyage de déchets verts, initiation au paillage, idées pour jardiner avec moins de déchets verts et sans pesticides.

La CCPA recherche encore 2 jardiniers bénévoles désirant accueillir ces ateliers les 26 septembre et 17 octobre. Renseignements : service déchets ☎ 02 30 06 00 31 ou maelle.pouliquen@pays-des-abers.fr

Formation « guides composteurs » : Un guide-composteur est un ambassadeur bénévole de la prévention et de la gestion de proximité des bio déchets ménagers et assimilés. Le guide composteur fait la promotion du compostage auprès du voisinage et d'amis, et conseille pour améliorer le processus de compostage. Il est un relais, en collaboration étroite avec la collectivité.

La CCPA organise une formation de guides-composteurs. Cette formation gratuite sur deux jours, aura lieu les 18 octobre et 15 novembre de 9h à 17h (le repas pris en charge par la CCPA). Pour tous renseignements veuillez contacter les techniciens de la CCPA au 02.30.06.00.31.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : Samedi 6 septembre : à 18h00 à Plourin (Cyberi@) et à Saint Renan. Dimanche 7 septembre : à 10h30 à Ploudalmézeau, à Tréouergat et à Saint Renan.

DANSE BRETONNE

Reprise des cours le lundi 29 septembre à la salle Saint-Pierre avec Annie et Pierre. Horaires : tous les lundis de 20h30 à 22h00 (de 20h00 à 22h00 pour les débutants). Pas de cours durant les vacances scolaires. Renseignements : François Sétité 02.98.89.29.71.

CLUB DE L'AMITIÉ

Mercredi 10 septembre : concours de dominos et pétanque à Plouguin.

Mardi 7 octobre : sortie du secteur Mouez ar Mor à Saint Nic. Départ à 8h30. Arrêt au Pont de Térénez, repas animé (cochon grillé). Prix de la journée : 48 €. Inscriptions pour le 21 septembre.

RANDO VTT – LAMPAUL PLOUDALMÉZEAU

La section « Les tricycles » du Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau organise, le dimanche 7 septembre, une rando VTT avec départ/arrivée au terrain du camping de Lampaul-Ploudalmézeau. 5 nouveaux circuits seront au programme : 10, 15, 30, 45 et 60 kms, permettant à chacun d'y trouver une distance en rapport avec ses attentes : familiale ou sportive.

Inscriptions sur place : à partir de 7h30 et jusqu'à 9h00 pour le circuit de 45 et 60 kms et à partir de 9h00 et jusqu'à 10h00 pour les circuits de 10, 15 et 30 kms. Tarifs : 3,50 € pour les licenciés et 5 € pour les non licenciés (assurance FSGT incluse).

FNACA DE PLOUDALMEZEAU

Dans le cadre du 70^{ème} anniversaire de la libération de Brest et de Guipavas, le comité FNACA de Guipavas invite les adhérents de Ploudalmézeau à leur cérémonie, le samedi 13 septembre.

Rassemblement à 10h15 au 56, rue de Brest à Guipavas (parking des cars Le Bris). Les adhérents et sympathisants qui désirent y participer doivent s'inscrire au : 02 98 89 82 93 afin d'organiser le déplacement.

CŒUR AU MALI

L'association « Cœur au Mali » organise une randonnée pédestre et un trail le dimanche 21 septembre à Plouguin.

Départs de la salle polyvalente.

Marche : 5 circuits balisés de 4,5 km, 9 km, 12 km, 15 km ou 20km. Un fléchage permettra des départs libres de 8h30 à 15h sur les 5 circuits. Des départs accompagnés seront possibles à 9h et à 14h pour les circuits de 9 et 12 kms.

Trail (la 2^{ème} édition) : un circuit balisé de 19 km. Départ de la course à 9h. Inscription trail : sur place ou www.coeurau mali.org
Participation de 5 €. Une collation sera offerte à l'arrivée.

EMPLOI – FORMATION



> Point Accueil Emploi de Plabennec : 02.90.85.30.12.
- Atelier « Pôle-emploi.fr » le lundi 15 septembre (matin) : mettre son CV en ligne...

PETITES ANNONCES

- Recherche une personne pour préparer et accompagner deux enfants de 5 et 9 ans à l'école le matin, et les récupérer après le centre aéré le soir. 10 à 12 jours/mois, environ 30 h/mois. Déclaration Pajemploi/URSSAF. Règlement par chèque. ☎ 02.98.26.17 ou 06.25.90.24.00.
- A louer au bourg de Plouguin, F2 (46 m²) récent tout confort + parking. 350 €/mois. Libre début octobre 2014. ☎ 02.98.07.51.56 (à l'heure des repas).
- Loue à proximité du bourg de Plouguin, T3 (60 m²), construction 2001, maison mitoyenne. Loyer : 515 €/mois avec charges. Libre. Photos à la demande ☎ 02.98.84.72.78.
- Vends bois de chauffage sec. Livraison assurée. ☎ 02.98.89.24.58.

ANNONCES COMMERCIALES

- **Le Madatao** propose un couscous le jeudi 11 septembre. Réservation : 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).
- **Virginie, conseillère Charlott' Lingerie**, est installée sur Plouguin. Afin de vous faire découvrir la nouvelle collection, une porte ouverte est prévue le vendredi 5 septembre, de 14h00 à 19h00, au 1, place Eugène Forest. ☎ 06.81.16.98.13 – virginie.charlott-lingerie@orange.fr
- « **La case à déco** » - Ploudalmézeau (rue Auguste Carof) : Liquidation totale pour changement d'activité, à partir du 20 septembre. Ouvert du mardi au samedi. ☎ 02.98.48.11.65.

ASSOCIATIONS SPORTIVES

PLOUGUIN HAND BALL

Les entraînements ont repris pour :

- de 12 gars et filles (2003, 2004, 2005), le mercredi de 17h30 à 19h00
- de 18 filles (1997, 1998, 1999), le mercredi de 19h00 à 21h00
- Seniors gars (nés avant 1997), le jeudi de 20h30 à 22h30

L'entraînement pour l'école de hand débutera le samedi 13 septembre à 14H15.

Pour tous renseignements, vous pouvez vous rendre à la salle omnisports aux heures d'entraînement ou au 06.98.69.27.32 ou au 06.35.92.61.70.



TENNIS CLUB DE SAINT PABU - PLOUGUIN

Séance d'inscription pour la nouvelle saison :

Samedi 6 septembre de 10h à 12h à la salle omnisports de Plouguin.

Dimanche 7 septembre de 11h à 12h au club house de la salle de tennis de Saint Pabu.



GYM DÉTENTE

Réunion d'inscriptions et Assemblée Générale le mardi 9 septembre, à 20h30, à la salle polyvalente.

Horaires des cours : gym adulte les mardis et mercredis à 18h30, zumba les lundis à 20h00, gym enfant les mercredis à 17h00.

Certificat médical obligatoire pour établir la licence.

L'association recherche une animatrice pour un cours à 20h00.

GARS DE ST MAJAN

Samedi 6 septembre :

Reprise de l'école de foot pour les catégories U6, U7, U8, U9. Rendez-vous au terrain à 14h00.

Permanence à 13h30 au club house pour les licences.

Journée découverte à 14h00 pour l'école de foot.

Matchs du dimanche 7 septembre :

Seniors B contre FC Côte des légendes 2

Seniors A contre Portsall 3



PATINER A PLOUGUIN

L'inscription est possible dès 4 ans, en loisir (enfants, adultes) ou en compétition. Location de patins possibles. 3 séances d'essais gratuites avec prêt de patins.

Dates d'inscription : suite à l'AG du 6 septembre à 10h à la salle polyvalente de Plouguin, le mercredi 10 septembre de 15h à 17h et le samedi 13 septembre de 12h à 14h à la salle omnisports de Plouguin.

Horaires des entraînements :

- débutants 4-8 ans : le samedi (12h45-14h15) ;
- débutants + 8 ans : le mardi (17h30-19h) ;
- loisirs enfants : le lundi (17h30-19h) ;
- loisirs adultes : le vendredi à partir de 20h30 à Plouguin.

Les dossiers d'inscriptions peuvent être retirés lors des 3 permanences ou en envoyant un mail à e.poopsy@hotmail.fr

ASSOCIATION SPORTIVE PLOUGUINOISE

MARCHE

Reprise de la marche : Les départs se font devant la salle omnisports le dimanche à 9h et le mardi et le vendredi à 13h45. Possibilité de différents groupes suivant les niveaux.

- Vendredi 5 septembre, Loc Majan à Plouguin, 10 km
- Dimanche 7 septembre, Paluden à Lannilis, 10 km
- Mardi 9 septembre, Paluden à Lannilis, 10 km
- Vendredi 12 septembre, Four à Goémon à Plouarzel, 10 km
- Dimanche 14 septembre, la Translandunvezienne (payant), 10 km



Venez essayer sans aucune obligation. Café gâteau à l'arrivée. Ambiance assurée.

VTT

Samedi 6 septembre : sortie découverte accompagnée sur un circuit de 15 à 20 kms. Départ devant la salle omnisports à 14h. Ouvert à tous à partir de 16 ans.

FOOTING

Le mercredi à 19h00 et le dimanche à 9h30. Entraînement pour ceux qui le désirent.

VOLLEY BALL

Reprise des entraînements le vendredi 5 septembre, à 20h30, à la salle omnisports.

TENNIS DE TABLE

Reprise des entraînements le vendredi 5 septembre, à 20h30, à la salle omnisports.

TRÉOUERGAT

Taxi : 02.98.48.10.74

MARCHE À TRÉOUERGAT

Le dimanche matin, départ à 9h30 de Ti-Bras.

Renseignements : 02.98.89.21.11 ou 06.70.04.12.24

TRO ST ERGAT

Les agriculteurs du Pays de Brest au travers de 3 associations « Terre de vie Plouguin-Tréouergat », « Comité de développement des agriculteurs du Pays de Brest » et « Agriculture Passionnement » proposent le dimanche 21 septembre à Tréouergat, une randonnée ainsi qu'une course à pied. 3 circuits en forme de trèfle de 6 à 20 km seront proposés sur des circuits inédits. Cette rencontre a pour objectif de venir en aide à l'association E.S.CA.PE (Ensemble Solidaires contre les Cancers Pédiatriques) qui a planté + de 500 potirons dans une parcelle au bourg de Tréouergat d'où s'effectuent les départs de ces courses et randonnée. Soupe de potirons offerte à tous les participants à l'arrivée. Départs de 8h30 à 11h. Participation : 5€/personne. Inscriptions au 02.98.41.33.00.

UTL EN IROISE

Le mardi 9 septembre, à 14h00, à l'espace culturel de St Renan, conférence « Romain Gary écrivain singulier : un mystère à plusieurs visages », par Jacques Dreameau, Docteur ès lettres, inspecteur d'académie en retraite.