



MOUEZ AR VRO

(La Voix du Pays)

PLOUGUIN – TROUERGAT

n° 900 – 09.09.2016



Consultable sur Internet à l'adresse ci-dessous

Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie.plouguin@wanadoo.fr

Plouguin également sur [facebook](#) - Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec
06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France :
Agnès Gondar 06.63.69.54.31 – agnes-gondar@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au
02.98.48.10.48.

Pharmacie de garde : Appelez le **32 37** et laissez-vous guider.
Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus
proche(s) de votre domicile. Cette information est également
affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le **15**

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

VOLS SIGNALÉS

Depuis deux semaines, de nombreux vols ont eu lieu sur la commune.
Nous vous recommandons de fermer à clé vos habitations, vos
voitures et tous endroits pouvant donner lieu à des vols.
Les gendarmes effectueront des rondes de surveillance dans les
quartiers.

VOITURES ABANDONNÉES SUR LA VOIE PUBLIQUE

Les abandons de voitures (ne roulant plus) sur la voie publique
constituent une gêne pour la population et représentent une pollution
visuelle.

Nous vous demandons de faire le nécessaire pour les dégager. Nous
vous informons qu'en cas de non-respect de la loi, nous serons
obligés de verbaliser. Vous pouvez prendre contact avec un épaviste
professionnel : ☎ 06.63.61.29.60.



Restaurant scolaire – menus :

Lundi 12 : Tortellini ricotta épinards, jambon grill/gratin de choux
fleurs, mousse au chocolat

Mardi 13 : pâté de campagne, colin poêlé doré au beurre et citron
frais/coquillettes, fruit

Mercredi 14 : macédoine de légumes, émincé de volaille au curry/ blé, fruit

Jedi 15 : hachis Parmentier, Camembert, compote

Vendredi 16 : melon, cordon bleu/légumes poêlés, tarte aux pommes

LA SEMAINE BLEUE du 3 au 9 octobre

2 conférences auront lieu durant la semaine bleue,

« **Comment garder sa mémoire** » le **lundi 3 octobre** à 14h à la salle
polyvalente. Ouverte à tous les retraités. Organisée par la MSA.

A la suite de cette conférence, il sera proposé une inscription pour
des ateliers.

« **Que faire pour améliorer son logement privé** » le **jeudi 6 octobre**
à 18h à la salle polyvalente. Ouverte à tout public
(propriétaire/locataire). Organisé par l'ADIL 29 de Brest.

JEP 2016

L'ÉGLISE DE PLOUGUIN

son Histoire - ses Secrets
Visites commentées



Dimanche 18 Septembre
10h00 à 12h00
14h00 à 17h00

Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, l'équipe
patrimoine de Plouguin organise des visites commentées de l'église.
N'hésitez pas à profiter de leurs savoirs !

FORUM

des métiers d'hier
et d'aujourd'hui

PLOUGUIN 10 & 11 septembre

Salle omnisports et alentours

Samedi 10 de 12h à 18h
Dimanche 11 de 10h à 18h

**ENTRÉE
GRATUITE**

Avec la participation de l'association « **Terre de Vie Plouguin-
Tréouergat** » et de celle des « **Tracteurs anciens d'Iroise** »
Programme complet sur www.plouguin.fr

COMITÉ DE JUMELAGE

Le week-end du **22 octobre**, le comité de jumelage recevra une
délégation Galloise (chorale). Les personnes pouvant héberger
quelques Gallois voudront bien se faire connaître auprès de Claude
Tari au 02.98.89.21.71.

CLUB DE L'AMITIÉ

Mercredi 14 septembre : concours interclubs de dominos et pétanque
à la mêlée.

Dimanche 18 septembre : concours de dominos (équipes
formées). Ouvert à tous.

Mardi 20 septembre : pétanque à la mêlée.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : **samedi 10 septembre** à 18h00 à Portsall et à
Saint-Renan. **Dimanche 11 septembre** à 10h30 à Saint-Pabu, à
Ploudalmézeau et à Saint-Renan.



FAMILLES RURALES – BREIZH JEUNESSE pour les jeunes de 12 à 17 ans

Collecte de textile et de petits jouets le **10 septembre** à
l'ancien presbytère, rue Abbé Luguern. Vous pourrez
déposer entre 9h et 13h (dans un sac bien fermé) :
vêtements, chaussures, linge de maison (serviettes de toilette,
rideaux, tapis de bain etc.), sacs (à main, à dos, de voyage, etc.), petits
jouets, peluches, etc. Informations complémentaires : 06.75.28.78.98
ou 06.84.74.25.20 - Mail : breizhjeunesse@hotmail.fr.

STROLLAD PLOUGUIN : ateliers théâtre pour enfants et ados
Les inscriptions 2016-2017 des ateliers théâtre en français du Strollad
Plouguin auront lieu les **samedis 10 et 17 septembre** de 14h à 15h à la
maison de la culture de Plouguin (salle au-dessus de la bibliothèque).
Tous les enfants âgés de 6 ans à 14 ans désirant faire du théâtre
peuvent s'inscrire.

Le prix est de 150 € par enfant pour l'année (possibilité de payer en
3 fois). Ces cours auront lieu à Plouguin le samedi après-midi.
Renseignements : ☎ 02.98.89.29.78 - strollad.plouguin@bbox.fr

FAMILLES RURALES

Cours d'informatique : une permanence d'inscriptions se tiendra le samedi 17 septembre de 9h30 à 12h à la salle Saint Pierre 2 (foyer des jeunes) à Plouguin.

Contacts : Cathy 06.50.89.36.10 - Jean-Pierre 06.81.68.72.21.

Cours de couture : reprise le lundi 12 septembre à la salle Saint-Pierre. Les inscriptions seront prises ce jour. Les cours auront lieu tous les lundis de 13h30 à 15h30 (sauf durant les vacances scolaires). Renseignements : 06.63.42.22.68 ou 02.98.89.26.99.

SORTIE DES 40 ANS

de Plouguin et de Tréouergat

Elle aura lieu le samedi 22 octobre et s'adresse aux personnes originaires ou habitant Plouguin ou Tréouergat. Informations au 06.98.69.27.32. Réponse souhaitée pour le vendredi 30 septembre.

VIDE GRENIERS DE L'ÉCOLE SAINTE-ANNE

Le comité neige de l'école Sainte Anne organisera son vide greniers annuel le dimanche 9 octobre de 9h à 17h à la salle omnisports de Plouguin (ouverture pour les exposants à 7h).

Tarifs exposants : 3,5 €/mètre linéaire, 1 €/portant (une entrée, un café et un gâteau offert par exposant).

Entrées : 1,5 €/personne (gratuit pour les - de 12 ans).

Renseignements et inscriptions au 06.71.90.88.93 ou 02.98.44.80.46 (Clôture des inscriptions le mercredi 5 octobre).

EeIA ASSOCIATION

Les activités reprennent comme l'an passé à Plouguin :

Photo adulte et ado avec plusieurs rencontres par mois. Le mardi à 20h à la maison de la culture (salle au-dessus de la bibliothèque) pour la partie théorique et technique. Le groupe fonctionne sur le partage de connaissances, chacun a la possibilité d'animer s'il le souhaite.

Une à deux sorties par mois sont organisées le samedi après-midi. Rendez- vous le mardi 20 septembre.

Photo enfant à partir de 6 ans le samedi après-midi à 14h à la maison de la culture. Alternance de petites séances découverte de la photo, sorties, jeux autour de la photo, rallye photo, etc. Rendez- vous le samedi 24 septembre.

Théâtre adulte : les personnes qui souhaitent intégrer la troupe peuvent contacter l'association par mail. Reprise le dimanche 11 septembre à 17h à la maison de la culture.

Les formulaires d'inscription sont disponibles sur le lien suivant : www.eela-asso.org. Renseignements et inscriptions : 06.25.49.22.06 eela@eela-asso.org ou.

PETITES ANNONCES

➤ Recherche appartement T2, en rdc, sur Plouguin et environs.

☎ 06.84.32.54.82 (en soirée de préférence).

➤ Vends table basse ovale de salon (15 €) et table de bureau (10 €).

☎ 06.75.45.68.21.

ANNONCES COMMERCIALES

➤ **Le Madatao** propose une paëlla le jeudi 15 septembre.

Réservation : ☎ 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).

ASSOCIATIONS SPORTIVES

ASSOCIATION SPORTIVE DE PLOUGUIN

Section marche

Un petit changement pour le mois de septembre : les sorties auront lieu le mardi et le dimanche matin (départ à 9h) et le vendredi (départ à 14h).

Vendredi 9 septembre à Lannilis, Paluden, 10 km.

Dimanche 11 septembre : Translandunvézienne. 4 € l'inscription dont 1 € pour le syndrome Kabuki.

Mardi 13 septembre : à Ploudalmézeau, les dunes de Tréoumpan.

Section course à pied

Entraînements tous les mercredis à 19h et dimanches à 9h30. Rdv devant la salle omnisports.

La section course à pied propose **deux « sorties découvertes »** le mercredi 14 septembre à 19h et le dimanche 18 septembre à 9h30. Rendez-vous devant la salle omnisports. Plusieurs groupes de niveaux seront proposés. Ouvert à toutes et tous.

TENNIS CLUB DE PLOUGUIN - SAINT PABU

Inscriptions licences pour la saison 2016/2017 :

Une dernière séance d'inscriptions aura lieu ce samedi 10 septembre à la maison de la culture de Plouguin, rue Ernestine de Grissoles (1^{er} étage au-dessus de la bibliothèque), de 11h à 12h.



Dès Septembre 2016

Cours d'une durée d'1 heure pour tous de 60 à 80€/an
Jusqu'à 5 cours par semaine

Stretching (Nouveau) : de 18 à 99 ans. Cours assurés par Patricia le lundi à 19h.

Zumba : à partir de 14 ans. Cours assurés par Patricia le lundi à 20h.

Fitness – renforcement musculaire : à partir de 18 ans. Cours assurés par Rose-Anne le mardi et le mercredi à 18h30 et par Patricia le jeudi à 20h.

Zumba kids : de 6 à 13 ans. Cours assurés par Rose-Anne le mercredi à 17h15 (cours supplémentaire à 16h15 sous réserve de nombre suffisant d'inscrits)

Inscriptions sur gymplouguin@gmail.com.

Début des cours le lundi 12 septembre. 2 cours d'essai possibles.

Certificat médical de non contre-indication au sport obligatoire.

Pour toute inscription au-delà du 26 septembre, majoration de 10 €.

PLOUGUIN HAND BALL

Jours et horaires des entraînements pour la saison 2016 -2017 :

- Seniors féminines : mardi et vendredi de 20h30 à 22h30

- Moins de 15 féminines et masculines : mercredi de 19h00 à 20h30

- Moins de 11 mixtes (les 2 équipes) : mercredi de 17h30 à 19h00

Si vous souhaitez les rejoindre, contactez Olivier : olivierplouguinhandball@orange.fr ou 06 32 59 01 44.

GYM G.E.R.

Reprise le lundi 12 septembre à 10h00 à la salle polyvalente.

Les inscriptions se feront à partir de 9h30 et après le cours. Le certificat médical est obligatoire. Toute personne souhaitant pratiquer la gym est la bienvenue.

Possibilité d'assister aux 2 premiers cours gratuitement.

Renseignements au 02.98.89.20.90

« LE YOGA, POURQUOI PAS »

A Plouguin, les cours de hatha yoga débiteront le mardi 13 septembre à la salle Saint-Pierre 1. Ils auront lieu tous les mardis de 9h45 à 10h30 et les jeudis de 18h à 19h15 et de 19h30 à 20h45.

Accessible à tous, quel que soit l'âge, il associe postures, respirations, concentrations, étirements, relaxation. Le yoga renforce les muscles et libère les tensions en créant un équilibre physique et émotionnel qui se traduit par un bien-être général. **Un cours d'essai est offert.** Les tapis de sol et les coussins sont fournis. Se munir simplement d'une tenue souple et d'un gilet.

Nombre de participants par cours : de 4 à 12.

Renseignements/Inscriptions toute l'année : ☎ 06 20 83 51 06 /

Mail : yogapourquoipas@gmail.com

Site : <https://yogapourquoipas.wordpress.com>

Les tarifs 2016/2017 : Adhésion à l'association : 10 €/an - 250 € (*)/an - 96 € (*)/trimestre - 36 €/mois - 12 €/cours occasionnel.

(*) Paiement possible en plusieurs chèques. Les cours sont dispensés par Jessica Harnois, professeur de hatha yoga.

GARS DE ST MAJAN

Dimanche 11 septembre :

- Seniors A contre Brélès, match à 15h00

- Seniors B contre Portsall K Es.3, match à 13h00

- Loisirs contre Guipronvel, match à 10h00

TRÉOUERGAT

Taxi : 06.43.13.67.47

CLUB DE SAINT ERGAT

Mardi 20 septembre : concours de pétanque à la mêlée. Inscriptions dès 13h30.

Reprise des rencontres du club le jeudi 29 septembre à 14h à la salle polyvalente.