



Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie.plouguin@wanadoo.fr

Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi : Plouguin 02 98 45 18 20

Correspondants de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec : 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr - Ouest-France : Arnaud Boccou 02 98 89 84 93 – aboc.deux@gmail.com

M. Prietz, Conciliateur de Justice sur RDV au 02.98.48.10.48.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

Kiné respi : 1^{er} et 2 décembre, Daniel Bertrand à Plouguin, 2, rue Park Braz, 02.98.89.27.42.

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE



Le Téléthon 2012, regroupant les communes de St-Pabu, Plouguin, Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Plourin et Tréouergat, aura lieu les 7, 8 et 9 décembre à Plouguin.

Merci aux donateurs de déposer à la mairie de Plouguin :

Défi crêpes : farine de froment et de blé noir, sucre.

Art floral : contenants (vases, pots...)

Téléphones portables usagés.

Sacs d'emballage de café vides (partie imprimée sans alu) pour confectionner des sacs à bandoulière.

Les personnes souhaitant **confectionner un gâteau** pour le Téléthon sont priées de le signaler en mairie.

Défi crêpes : des volontaires sont recherchés pour la fabrication, le pliage et la vente des crêpes, les jeudi 6, vendredi 7 et samedi 8 décembre. S'inscrire auprès de Malou Goachet (02.98.89.20.38). Par ailleurs, pour la confection des crêpes, plus de 1000 litres de lait seront nécessaires. Les agriculteurs disposés à faire un don doivent contacter Malou Goachet.

Une équipe de bénévoles sera nécessaire, les vendredi 7 et dimanche 9 décembre, pour la mise en place du matériel à la salle omnisports et à la salle polyvalente. Les volontaires sont priés de s'inscrire en mairie.

Marche à Tréouergat le dimanche 2 décembre. Départ à 10h00 du parking de Ti Bras. Participation de 5 € reversée au Téléthon. Contact : 02.98.89.21.11.

Défi Goulven Elégoët : Dans le cadre du Téléthon, Goulven Elégoët, homme de défis, a choisi Plouguin pour relever son 20^{ème} défi. Le vendredi 7 décembre à 12h00, il partira de la salle St Pierre, marchera durant 30 heures avec 1 brouette contenant 20 kg. Le défi s'achèvera le samedi 8 décembre à 18h00.

Les personnes souhaitant participer peuvent s'inscrire en précisant le créneau horaire choisi, auprès des responsables de l'ASP marche. Michelle 02.98.89.75.17, Denis 02.98.38.43.21 ou François : 02.98.89.24.61, ou : <http://asplouguin.jimdo.com>
Pour la sécurité de tous, nous demandons à tous les marcheurs de s'équiper d'un gilet fluo, et pour la nuit d'une lampe de poche. Une urne au profit du Téléthon sera à disposition des personnes qui l'accompagneront et un concours de pronostics sera organisé pour déterminer la distance totale qu'il aura parcourue. Les tickets seront disponibles dans les commerces

des différentes communes, puis sur place, au prix de 2 €.

Concours de dominos pour le Téléthon le samedi 8 décembre, à 14h00, à la salle Saint-Pierre. Mise : 2,50 €.

L'AS Plouguin et Courir à Ploudal s'associent pour mettre sur pied une **course à allure modérée** (9 km/h) dans la campagne plouguinoise et invitent tous les coureurs à pied des communes partenaires à y participer.

La distance proposée est de 15 km avec la possibilité de choisir 8 ou 10 km par des chemins de traverse. Sur la longue distance, 2 km empruntent des chemins de terre qui peuvent être boueux suivant le climat du moment. Une participation libre sera demandée à chaque participant.

Le départ est fixé à 14h30 de la salle omnisports de Plouguin, le samedi 8 décembre. Comptant sur votre présence nombreuse pour le plaisir de courir ensemble afin de relever le défi du Téléthon.

Une veillée bretonne (contes et chants en breton) au bénéfice du Téléthon aura lieu le dimanche 9 décembre à 14h30 à la salle polyvalente de Plouguin. Entrée 3 €, gratuit -18 ans.

Le relevé des compteurs d'eau débutera prochainement, bien vouloir en dégager les abords. Pensez à protéger les compteurs contre le gel.

Elections 2013 à la Chambre Départementale d'Agriculture du Finistère : les listes électorales définitives des électeurs votant individuellement peuvent être consultées à la mairie, à la Préfecture, ou au siège de la Chambre d'Agriculture.

Menus du restaurant municipal :

Lundi 3 : Demi pamplemousse, escalope viennoise/purée de potiron, compote
Mardi 4 : Salade du pêcheur, émincé de porc à l'ancienne/haricots verts très fins, mousse au chocolat
Jeudi 6 : Velouté de légumes, lasagnes bolognaises, yaourt sucré
Vendredi 7 : Colin poêlé au beurre/courgettes à la provençale, Président calcium, crêpe aux pommes

FOIRE À LA PUÉRICULTURE ET AUX JOUETS

Organisée par l'association « Les Pitchounes » le dimanche 2 décembre, de 9h00 à 17h00, à la salle omnisports de Plouguin (salle chauffée). Renseignements et inscriptions : 02.98.38.41.82 ou 02.98.84.38.40. Prix exposant : 3 €/mètre. Entrée : 1,50 € (gratuit – de 12 ans).

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN
Horaires des messes : Samedi 1^{er} décembre : à 18h00 à Plourin et à Saint-Renan. Dimanche 2 décembre : à 10h30 à Tréouergat et à Saint-Renan. Messe des familles à Ploudalmézeau et remise de l'Evangile aux enfants de CE2.

Eveil à la Foi des enfants de 3-7 ans : ils sont invités ainsi que leurs parents à participer au temps fort d'éveil à la Foi le dimanche 9 décembre, de 10h30 à 11h30, à la salle paroissiale de Ploudalmézeau (9, rue des murs). **Thème** : En route vers Noël. Pour plus de précisions, contacter A.M. Paul : annemariepaul@orange.fr - 06.59.01.03.64.

STRETCHING POSTURAL À PLOUGUIN

Le Stretching Postural, méthode Jean Pierre Moreau, sollicite les muscles de postures, situés en profondeur et soutenant le corps (notamment les muscles du dos), en alternant postures toniques d'étirements et postures de relâchement. Il s'appuie sur la respiration et permet une prise de conscience du corps. Il apporte tonicité musculaire, souplesse, équilibre. Il permet de libérer les tensions et de retrouver une nouvelle énergie. Pour adultes et adolescents. Cours le mardi à 14h30 et le jeudi à 20h00, à la salle Saint-Pierre. Renseignements : Edith Rudant : 02.30.82.29.82 / 06.70.64.25.85 Courriel : edith-jeanmougin@sfr.fr - Site : www.stretching-postural.com

UNC PLOUGUIN-TREOUERGAT

Un hommage aux "Morts pour la France" en AFN aura lieu à Pleyben le mercredi 5 décembre à partir de 10h00. Le Président National de l'UNC demande aux adhérents de faire un effort tout particulier en participant, très nombreux, avec un maximum de drapeaux, à cette cérémonie. Les adhérents intéressés peuvent s'adresser à Y. Landuré 02 98 89 24 46.

CLUB DE L'AMITIÉ

Secteur des aînés ruraux de Ploudalmézeau : une réunion d'information est prévue à Landunvez, le jeudi 6 décembre à 10h30. **Objet** : séjour à Djerba (Tunisie) du 9 au 16 juin 2013. Prix : 515 €. S'adresser à Joelle Saliou : 02.98.04.30.70.

CONCERT -BRÉLÈS

AU PROFIT DES RESTOS DU COEUR

L'ensemble vocal de Saint-Renan et les Gabiers du Drellach organisent un concert de chants polyphoniques et de chants de marins le samedi 1^{er} décembre, à 20h30, à la salle Leskélén.

MARCHÉ DE NOËL À LA FERME



Le réseau "Bienvenue à la Ferme" organise un marché de Noël à la ferme équestre de Trouzilit à Tréglonou, le dimanche 9 décembre, de 10h00 à 18h00. Les producteurs vous proposeront une gamme de produits fermiers et artisanaux de saison et de qualité, qui accompagneront vos fêtes de fin d'année. Des artisans locaux seront également présents pour proposer leurs créations : bijoux, vêtements, sacs, tissus... Par ailleurs, nombreuses animations pour petits et grands sont prévues.

☎ : Marie Thérèse Stéphan - 06.15.46.41.39 ou 02.98.04.01.20.

EMPLOI - FORMATION

Le Point Accueil Emploi de Plabennec : 02.90.85.30.12.
- **Atelier de recherche d'emploi** le mardi 4 décembre (après-midi) aide et conseil à la rédaction d'un CV, d'une lettre de motivation...

- **Atelier « pôle-emploi.fr »** le lundi 10 décembre (matin) : mettre son CV en ligne, abonnement aux offres...

La Sté LH équipements de Plabennec, entreprise spécialisée dans l'aménagement et l'équipement de véhicules utilitaires pour les entreprises recherche, dans le cadre de son développement, 1 poseur d'équipements (hayon, signalisation, géoloc, cabine, galerie...) avec parfaite connaissance en électricité automobile, pour réalisation de faisceaux et pose d'équipements électriques.

Poste à pourvoir rapidement. Adresser CV et lettre de motivation par mail : lhrest@lhequipement.fr ou par courrier : LH Equipements - ZA de Callac - 29860 Plabennec.

PETITES ANNONCES

- Vends bois de chauffage sec, en stère ou en corde. Livraison possible. ☎ 06.60.66.73.63.
- Vends disques vinyle 33/45 T, BD, diverses miniatures militaires 1/43°, livres audio. ☎ 06.24.12.77.73.
- Vends Peugeot 207 SW 1,6 HDI, 16V, 90 ch Trendy, année 2009, 78000 km, entretien régulier, TBE. Prix : 8700 € à débattre. ☎ 06.67.10.63.48 - 02.98.48.17.80 (HR).
- Vends Renault Mégane III 1,5 DCI coupé, boîte 6 vitesses, détection avant/arrière, bluetooth, allumage auto des feux, régulateur et limiteur de vitesse, 16 pouces, avril 2009, 56000 km, entretien Renault, 2 pneus neufs, révision en cours. Prix : 12500 €. ☎ 06.75.96.27.41.

ANNONCES COMMERCIALES

- **Le Madatao** propose un gig ha farz le jeudi 6 décembre. Réservation : 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).
- **Elis'Anne Coiffure** : bientôt les fêtes de Noël, le salon vous propose des cartes cadeaux, des coffrets de soins au choix, des lisseurs professionnels.
- **La boutique Mon enfant ce héros** (route de Ploudalmézeau) vous informe que sa hotte est remplie de cadeaux originaux que vous ne trouverez pas ailleurs (livres, CD et dessins animés personnalisés notamment). N'hésitez pas venir jeter un œil ! La boutique sera fermée tous les week-end jusqu'à Noël (liste des marchés de Noël sur le site : <http://monenfantceheros.e-monsite.com>)
- **Just France, le bien-être par les plantes** - Promotions de fin d'année : Vous voulez découvrir les bienfaits des plantes, des huiles essentielles et des compléments alimentaires ou alors voir les nouveautés et profiter de conseils personnalisés, des cadeaux et des promotions de fin d'année, Yvette Cadalen vous invite à sa porte ouverte d'automne les vendredi 30 novembre de 14h00 à 19h30 et samedi 1^{er} décembre de 10h00 à 12h00, à Lambrumen-Plouguin. ☎ 02.98.89.26.43.

ASSOCIATIONS SPORTIVES

A.S.P MARCHÉ



Dimanche 2 décembre : Tréouergat, marche du Téléthon, départ à 9h30 de Plouguin.

PLOUGUIN HAND BALL

Samedi 1^{er} décembre :

- -16 ans filles à Plouguin contre Plougar, à 16h00
- Seniors gars à Plouguin contre PLCB à 19h30



GARS DE SAINT MAJAN



Samedi 1^{er} décembre :

- U7 à Landéda, RDV à 13h15
- U8 à Lannilis, RDV à 13h15
- U9 à Plouguin, RDV à 13h30
- U11A à Bourg-Blanc 1, RDV à 13h15
- U11B à Plouguin, RDV à 13h30
- U13A à Plouguerneau 2, RDV à 13h15
- U13B à Plouguin, RDV à 13h30
- U17 à Brest PLL, match à 15h30

Dimanche 2 décembre :

- Equipe A à Plouguin, match à 15h00
- Equipe B à Plouguin, match à 13h00
- Equipe Loisirs à Plouguin, match à 10h00

Pot des sponsors dimanche à 18h00 à la salle polyvalente après le match des seniors.

TRÉOUERGAT

Taxi : 02.98.48.10.74