

Consultable sur Internet à l'adresse ci-dessous

Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie@plouguin.fr
Plouguin également sur [facebook](https://www.facebook.com/plouguin) - Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France : Agnès Gondar 06.63.69.54.31 – agnesof@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au 02.98.48.10.48.

Cabinet infirmier : 02.98.89.25.98

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15
Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 – 02 98 32 68 06

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

Le repas des aînés

aura lieu le samedi 13 octobre, à midi,
à la salle polyvalente.

Vous recevrez prochainement une invitation.



Fédération Sportive et Culturelle Ouvert aux jeunes de 10 à 17 ans

Une semaine d'animation aura lieu du 29 octobre au 2 novembre, de 10h à 18h, à Plouguin.

Les dossiers d'inscription sont disponibles en mairie ou à demander par mail à christine.saliou@plouguin.fr

Bibliothèque municipale :



Des talents de comédien ou d'écrivain sommeillent en vous et ne demandent qu'à s'exprimer ? Votre bibliothèque vous offre la possibilité de participer à un projet de création artistique autour du thème « Et demain » sur notre territoire.

A l'occasion du **festival Paroles en Wrac'h**, les médiathèques du pays des

abers se sont offerts les services de la conteuse, comédienne et metteuse en scène Guylaine Kasza pour créer un spectacle collaboratif avec les habitants des communes participantes.

Vous pourrez, au choix, participer à l'écriture et/ou jouer sur scène. La première session d'écriture se fera le samedi 22 septembre à 10h00 à la médiathèque de Saint-Pabu. La restitution sur scène se fera les samedi 1^{er} décembre à Plabennec (Champ de foire) et dimanche 9 décembre à Plouguerneau (Armorica).

Pour adultes et jeunes adultes (16 ans et plus). Pour plus de renseignements contactez votre bibliothèque.



Restaurant scolaire – menus :

Lundi 24 : persillade de pommes de terre, moelleux de poulet sauce romarin/petits pois, Vache Picon, yaourt aromatisé (bio)

Mardi 25 : melon, boulette de soja et basilic/flageolets, fruit

Mercredi 26 : salade carnaval, quiche lorraine/salade verte, cocktail de fruits

Jeudi 27 : tomate vinaigrette (bio), paupiette de veau au coulis de poivrons/pommes grand-mère, Croix de Malte, moelleux au chocolat et crème anglaise

Vendredi 28 : concombres à la crème, filet de poisson au thym et au citron/riz pilaf, yaourt sucré



Tous les jeunes, filles et garçons, doivent se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans. Les jeunes se présenteront en mairie, munis du livret de famille et de la carte d'identité. Une attestation de recensement leur sera remise à cette occasion.

VIDE GRENIERS DE L'ÉCOLE SAINTE-ANNE

Organisé par le comité neige le dimanche 14 octobre, de 9h à 13h, à la salle polyvalente. Sur place : boissons, gâteaux, crêpes.

Entrée : 1,50 € (gratuit pour les – de 12 ans).

Tarifs exposants : 3,50 € le mètre linéaire (tables et assises fournies), 1 € le portant (non fourni). Réservations au 06.63.15.41.84 ou g.tournellec@orange.fr

Club informatique

La validation des groupes du Club Informatique aura lieu le vendredi 21 septembre à 20h à la salle Saint-Pierre 1.

Les cours démarrent la première semaine d'octobre. Il reste des places dans tous les niveaux (débutant, photo, perfectionnement). Ouvert à toutes les communes.

Pour vous inscrire : Cathy au 06.50.89.36.10 ou Jean-Pierre au 06.81.68.72.21.



Nouvelle activité : échecs

Dès le mois d'octobre et jusque fin avril, Familles Rurales vous offre la possibilité de vous initier, ou de vous perfectionner aux échecs.



Le cours aura lieu le jeudi de 14h à 15h (hors vacances scolaires) au-dessus de la bibliothèque. Animé par Patrice.

Renseignements et inscriptions au : 06 50 89 36 10.

Activité couture : tous les lundis de 14h à 16h à la salle Saint-Pierre, elle reprendra le lundi 1^{er} octobre. Les inscriptions seront prises ce jour-là en début de séance. Pour toutes informations, contacter le 06.63.42.22.68 ou le 06.10.99.16.36.

COURS DE BRETON/ DEBUTANTS

Douar Ha Mor lance un nouveau cours de breton pour débutants 1^{ère} année le mardi 3 octobre à 18h30 à la salle de Kertanguy à Saint-Pabu. Inscriptions et renseignements auprès de Michel Conq 02.98.89.26.48.

KANOMPATAO

Groupe de chant en langue bretonne ouvert aux personnes intéressées (même aux débutants), chaque mercredi à 10h à la salle Saint-Pierre de Plouguin. Contact : 02.98.89.26.48.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : samedi 22 septembre à 18h à Portsall et à Milizac. Dimanche 23 septembre à 10h30 à Ploudalmézeau et à Saint-Renan. Liturgie de la Parole à Plouguin.

EeIA ASSOCIATION

Deux ateliers sont proposés cette saison : théâtre et photo

Théâtre : communication, découverte de soi, créativité, regard de l'autre, initiation aux différents masques et jeux de scène, formation de l'acteur, analyses de textes, représentation théâtre. Venez découvrir le théâtre le **jeudi à 20h** salle Saint-Pierre 2 à Plouguin. Bonne ambiance garantie.

Photo : un moment de convivialité et de partage autour de la photo par le biais de sorties thématiques diverses et variées, et de séances informatique (retouche, expos, etc.).

Les documents pour les inscriptions sont disponibles en ligne sur notre site internet. Vous y trouverez dès aujourd'hui les informations concernant ce début de saison : <https://eelaasso.wixsite.com/eela>
Vous pouvez contacter l'association par mail : eelaasso@gmail.com

CAFÉ ENERGIE

lundi 1^{er} octobre, à 15h, à la salle Roz Avel de Saint-Pabu

Dans le cadre de la réflexion sur l'environnement, le CCAS de Saint-Pabu vous propose de partager des astuces pour réfléchir sur les factures énergétiques, et améliorer le confort des citoyens, autour d'un « café énergie ».

Cécile Cloarec, chargée de mission à Ener'gence, vous aidera à changer vos habitudes, à prendre conscience et proposera des solutions à travers de petits équipements qui vous permettront de réaliser des économies importantes. Elle vous aidera également à décrypter les factures et à découvrir le « chèque énergie ».

3^{ème} édition de la Balad'Espoir

Organisée par l'association « Les Virées Nordiques », au profit de « Halte au Cancer », le **dimanche 30 septembre** à Portsall.

Circuits de 4, 6, 13 et 16 km. Ouvert aux marcheurs, avec ou sans bâtons, aux coureurs et aux familles.

Départs et inscriptions (participation de 5 €) de 8h à 14h de la salle polyvalente.

Des animations pour les petits et grands seront proposées sur les parcours. Concert-spectacle à partir de 15h.

Renseignements au 02.98.48.67.32.

1^{er} Salon du Livre de la Nature en Bretagne à Plabennec

Organisé par l'association « Abers-Nature de Plabennec » le **dimanche 30 septembre** de 10h à 18h à la salle Marcel Bouguen de Plabennec.

L'entrée est gratuite et ouverte à tous. Le thème en est « la nature en Bretagne, la connaître et la comprendre pour la préserver ».

EMPLOI – FORMATION

Point Accueil Emploi de Plabennec : 02.90.85.30.12.

Fermeture exceptionnelle le vendredi 21 septembre.

Atelier : créer et mettre son CV en ligne « Mon profil compétences » sur le site de Pôle Emploi. Créer un abonnement aux offres, découverte de la plateforme « Emploi store » le **mercredi après-midi** à la Maison de l'Emploi de Plabennec. Ouvert à tous. **Sur rendez-vous.**

Information collective : conseil et aide pour le CV, lettre et entretien d'embauche le **mardi 25 septembre** (matin) à la Maison de l'Emploi de Plabennec. Ouvert à tous. **Sur inscription.**

PETITES ANNONCES

➤ Vends pommes de terre Bintje et Charlotte, 10 € le sac de 25 kg livré. Contact : 02.98.89.24.48 ou 06.60.32.90.98.

ANNONCES COMMERCIALES

➤ **Le Madatao** propose un Osso Bucco le **jeudi 27 septembre.**

« Amis agriculteurs, veuillez réserver le plus tôt possible. Merci d'avance ». Réservation ☎ 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).

ASSOCIATIONS SPORTIVES



Pour les adultes et les ados (à partir de 12 ans accompagné d'un adulte, ou de 14 ans en solo) :

Stretching le lundi à 19h

Rythm'N Dance le lundi à 20h

Pilates le mardi à 18h30

Fitness le mercredi à 18h30 et le jeudi à 20h

Pour les enfants :

Zumba mini kids (4-8 ans) le mercredi à 16h15 : *cours complet, possibilité de s'inscrire sur une liste d'attente en cas de désistement.*

Zumba jeunes (9-14 ans) le mercredi à 17h15 : *il reste de la place.*

Pas d'inscriptions sur le temps des cours.

Renseignements et informations : gymplouguin@gmail.com

GARS DE SAINT MAJAN

Samedi 22 septembre :

U13 : à Plouguin à 14h00

U11A : à Plouguin à 14h00

U11B : à Plouguin à 14h00

U9 : plateau à Gouesnou à 13h00

U8 : plateau à Gouesnou à 13h00

U6/U7 : entraînement à 13h30

Dimanche 23 septembre :

Loisirs : à Guipronvel à 10h00

Equipe B : aux Arzelliz C à 13h30

Equipe A : contre la Cavale Blanche à 15h30

TENNIS CLUB PLOUGUIN / SAINT-PABU

Une dernière séance d'inscriptions aura lieu ce **dimanche 23 septembre** de 10h à 12h à la salle de tennis de Saint-Pabu.

Il reste quelques places pour les cours du mercredi matin à plouguin, pour des enfants à partir de 6 ans.

Contact : christian.bars@outlook.fr ou tel : 07.82.56.67.25.

TRÉOUERGAT

Taxi : 06.43.13.67.47

CLUB DE ST ERGAT

Le Club organise, le **mardi 25 septembre** à partir de 13h30, un concours de dominos à la salle polyvalente et un concours de pétanque au bas du bourg.

UTL EN IROISE

Mardi 25 septembre à 14h, à l'espace culturel de Saint-Renan, conférence « Enjeux éthiques de l'humanité » par le Docteur Le Nen, médecin orthopédiste au CHU de Brest.