

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France : Agnès Gondar 06.63.69.54.31 – agnesof@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au 02.98.48.10.48.

Cabinet médical : 06.66.16.40.86.

Cabinet infirmier : 02.98.89.25.98

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02.98.32.60.60 – 02.98.32.68.06

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE

La mairie et l'agence postale communale seront exceptionnellement fermées le **samedi 2 novembre**.



Restaurant scolaire – menus :

Lundi 4 : gratin de pâtes bio et jambon, Edam bio, fruit

Mardi 5 : betterave bio, filet de poisson pané/pommes vapeurs, mousse au chocolat

Mercredi 6 : aiguillettes de poulet à la crème/riz bio,

yaourt aromatisé, cocktail de fruits

Jeudi 7 : hachis parmentier, Emmental, compote pommes bio

Vendredi 8 : crêpe fromage, gratin du Pays du Léon, riz au lait



« **Bébé Bouquine** » à la bibliothèque le **mardi 5 novembre** à 9h30.

C'est une séance d'animation autour du livre : contes, kamishibai, tapis de lectures, jeux de doigts, chants, etc., pour les enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte. La séance se fait sans inscription, inutile d'être adhérent à la bibliothèque. A mardi !

Envie de participer à un **projet de création artistique audiovisuel** sur notre territoire ?

Vos médiathèques vous invitent à réaliser un film court (écriture, tournage et montage) avec Véro Pondaven, réalisatrice de documentaires, de courts-métrages et animatrice d'ateliers audiovisuel. Elle a obtenu avec « 20 ans à Molène, jamais molénéais » le 2^{ème} prix du festival international du film insulaire (Groix 2004) ainsi que le prix du public.

Dates des 1^{ers} rendez-vous de présentation :

mardi 5 novembre à 20h à la bibliothèque de Plabennec, **vendredi 8 novembre** à 18h à la médiathèque de Landéda et **samedi 9 novembre**

à 14h à la **bibliothèque de Plouguin**.



Energence Campagne de thermo-façades sur les communes de Plouguin et Coat-Méal : découvrez par où s'échappe la chaleur de votre maison

Un appel à candidatures est lancé aux propriétaires de maison individuelle qui souhaitent bénéficier gratuitement d'une thermographie infrarouge sur leur habitation.

Organisée avec Energence, l'agence Energie-Climat du Pays de Brest, cette analyse thermographique permettra de sensibiliser les habitants aux déperditions énergétiques de leur habitat et d'informer sur l'importance de l'isolation d'un bâtiment.

La thermographie infrarouge consiste à visualiser les différentes zones de température d'un bâtiment à l'aide d'une caméra infrarouge, ce qui permet de localiser les anomalies thermiques (défaut d'isolation, pont thermique, etc.). La caméra sera utilisée en tant qu'outil pédagogique, la thermo-façade ne se substitue pas à un bilan énergétique. Un conseiller d'Energence se déplacera d'ici la fin de

l'année réaliser les clichés infrarouges lorsque les conditions météorologiques seront adéquates (temps froid et sec). La présence des propriétaires n'est pas requise. La maison doit être visible depuis le domaine public.

À la suite des opérations de thermographie infrarouge, une réunion de présentation des résultats sera proposée aux participants. Cette présentation sera ouverte à tous et sera l'occasion de discuter des problématiques de rénovation énergétique de l'habitat.

Les personnes intéressées pour participer à cette démarche doivent envoyer une photo de leur habitation prise depuis la rue et leurs coordonnées **avant le 20 novembre** à : mairie@plouguin.fr

Renseignements : Energence, 9 rue Duquesne - 29200 Brest.

Tél. 02.98.33.20.09 - info.energie@energence.net

Gouzel

AVIS A LA POPULATION



La prochaine matinée est programmée le **jeudi 7 novembre**.

RDV devant l'atelier communal à 8h30, veuillez prévoir gants, bottes et outils. Tous les volontaires sont les bienvenus.

Sécurisation RD26 / 38, au lieu-dit « Les 3 Curés »

Vous trouverez sur internet les plans des déviations mis à jour sur une page spécifique : <https://www.finistere.fr/Actualites/Milzac-travaux-au-lieu-dit-Les-3-cures>

Téléthon 2019

Il aura lieu **les 6, 7 et 8 décembre** à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau.

Peuvent être déposés en mairie de Plouguin : de la laine et des morceaux de 50x10 cm si des personnes souhaitent en confectionner pour le « défi tricot », des contenants pour l'art floral, de la farine (froment et sarrasin) et du sucre en poudre.

Une initiation à la confection de crêpes aura lieu le **jeudi 14 novembre** à 18h30 à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau (apporter les ingrédients nécessaires). Sur inscription au 02.98.48.11.28.

La confection des crêpes se fera le **jeudi 5 décembre** (matin). Des volontaires sont recherchés pour la confection des crêpes, leur pliage et leur mise en sac, leur vente dans les magasins, ainsi que leur approvisionnement **du vendredi 6 au samedi 7 décembre**. S'inscrire auprès de Martine Lazennec au 02.98.48.11.28

Sont également recherchés des personnes pour servir le repas du samedi soir et pour faire la vaisselle.

Les particuliers souhaitant faire un **don au Téléthon** (donnant droit à une réduction d'impôt) peuvent faire un chèque à l'ordre AFM Téléthon. Ils recevront un justificatif de l'AFM Téléthon

Les entreprises désireuses de faire un don établiront leur chèque à l'ordre Beva e Lambaol Téléthon et recevront un reçu pour leur comptabilité. Leur nom sera affiché dans la salle durant le Téléthon.

La prochaine réunion aura lieu le **vendredi 15 novembre** à 20h30 à Lampaul-Ploudalmézeau.

Ouverture de la Brad'boutique samedi 2 novembre de 9h à 12h
Vous y trouverez des vêtements de toutes les tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse, grandes tailles), des chaussures, du matériel de puériculture, des sacs, divers accessoires, etc.

N'hésitez pas à venir faire un tour...

Vous avez la possibilité d'apporter les vêtements qui ne vous conviennent plus. Les bénévoles en assurent le tri pour un bon recyclage.

La Brad'boutique : une action solidaire, sociale & écologique



L'Atelier de tricot de Familles Rurales réalise des bonnets de bébés prématurés et participe au Téléthon.

Si vous souhaitez offrir des pelotes, même dépareillées, merci de bien vouloir les déposer à l'atelier le mardi de 9h30 à 11h à la salle Saint-Pierre 2 de Plouguin. Contact : Cathy au 06.50.89.36.10.

UNC Plouguin – Tréouergat

Les cérémonies célébrant le 101^{ème} anniversaire de l'Armistice de 1918 aura lieu le lundi 11 novembre. Programme :

- à Plouguin à 9h30 au Monument aux Morts.
- à Lampaul-Ploudalmézeau : à 10h15, rassemblement devant le monument aux Morts, lever des couleurs ; à 10h30, messe du Souvenir ; à 11h30, cérémonie au Monument aux Morts suivie du vin d'honneur offert par la mairie ; 13h00, repas en commun. Inscriptions auprès d'Yvon Landuré jusqu'au 4 novembre. Le prix du repas (25 €) est à régler lors de l'inscription.

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : vendredi 1^{er} novembre à 10h30 à Ploudalmézeau, Saint-Pabu et Saint-Renan. Offices des défunts à 15h à Plouguin, Ploudalmézeau, à Lampaul-Ploudalmézeau et à Milizac. Samedi 2 novembre à 10h30 : messe unique à Ploumoguier. A 18h : messes à Portsall et à Lamber. Dimanche 3 novembre à 10h30 à Tréouergat, à Ploudalmézeau et à Saint-Renan.

Club de l'Amitié

Vendredi 8 novembre : marche à Brélès. Départ, en Plouguibus, à 13h20 de la place de la mairie.

Samedi 30 novembre : **repas du club**. Inscriptions et paiements pour le 23 novembre (15 € pour les adhérents, 32,50 € pour les autres).

Concert de la Chorale Kanerien Gwalarn Uhel à Plouguin

A l'occasion de la manifestation « Novembre à Chœur » organisée par Musiques et Danses en Finistère du Conseil Départemental, nous accueillerons la chorale « Aux Quatre Vents » de Bohars pour un concert commun le dimanche 10 novembre à 15h30 à l'église de Plouguin. Nous vous invitons à venir nombreux écouter ces 2 chorales aux répertoires très différents. Libre participation.

Ecole du Petit Bois - Vente de chocolats



Organisée par l'association des parents d'élèves, en partenariat cette année avec « Initiative Saveur ». Les produits, certifiés Bio et issus du commerce équitable, sont fabriqués en France.

Vous trouverez un catalogue dans les différents commerces de Plouguin. Les bons de commandes accompagnés du règlement sont à retourner à l'école pour le 12 novembre, via une des familles, ou en contactant directement l'APE : apedupetitbois@outlook.com

Les règlements par chèque sont à établir à l'ordre de l'APE Petit-Bois. Les commandes seront distribuées à l'école la dernière semaine avant les vacances de Noël, soit entre le 16 et 20 décembre.

Soirée des 70 ans

Pour les personnes nées à Plouguin-Tréouergat ou y résidant. Elle aura lieu le samedi 16 novembre à la salle Saint-Pierre. Une participation de 30 € sera demandée. Inscriptions, avant le 11 novembre, auprès de Madeleine Mercel au 02.98.38.40.63, de Marie-Jo Paul au 06.60.90.90.15 ou d'Albert Bergot au 02.98.89.26.11.

PETITES ANNONCES

- Cherche maison 3 chambres à louer sur Plouguin et environs. Contact : 02.98.89.25.82.
- Vends maison sur Plouguin. Plain-pied de 72 m² avec véranda de 20 m², jardin clos de 691 m², chauffage pompe à chaleur. Contact : 06.41.38.91.52.

EMPLOI – FORMATION



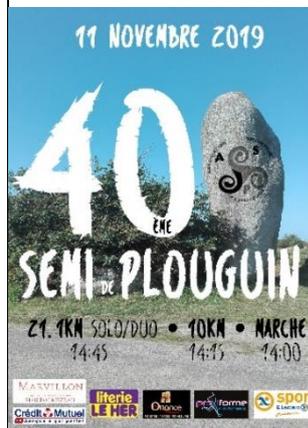
Point Accueil Emploi de Plabennec : 02.90.85.30.12.
Présentation des métiers de la fonction publique le jeudi 7 novembre (matin) à la Maison de l'Emploi de Plabennec (Hôtel de communauté). **Le centre de gestion de la fonction publique territoriale vient à votre rencontre des habitants.** Inscription au 02.90.85.30.12 ou par mail : accueil.emploi@pays-des-abers.fr

ANNONCES COMMERCIALES

- **Le Madatao** propose un kig ha farz le jeudi 7 novembre. Réservation ☎ 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter). Le Madatao sera ouvert le dimanche 3 novembre (bar et restaurant).

ASSOCIATIONS SPORTIVES

Association Sportive de PLOUGUIN



40^{ème} édition du semi-marathon
le lundi 11 novembre prochain !
2 courses : le semi-marathon (mesuré officiellement) qui peut se disputer en solo ou en duo, et le **10 km**, qui représente la seconde boucle du Semi.

Quelques infos pratiques

Départs des courses :

- 10 km à 14h15
 - 21,100 km à 14h45
- Départ des marches** (inscription uniquement sur place) :
- 5 km et 10 km à 14h

Inscriptions :

- **sur internet** : www.asplouguin.fr/11novembre jusqu'au dimanche 10 novembre à 18h. Prix : 8 € (+ 0.75 € de frais de gestion du site).
 - **au Leclerc Sports de Ploudalmézeau** le samedi 9 novembre de 14h à 18h. Prix : 8 €.
 - **sur place, salle Omnisports de Plouguin** le lundi 11 novembre de 10h à 13h45 (sans interruption). Prix : 10 €.
- Nouveauté** : de nombreux lots à gagner, par tirage au sort, pour toute inscription en ligne ou au Leclerc Sport le samedi 9 novembre. Pour tout connaître : www.asplouguin.fr/11novembre ou par mail : couriraplouguin@gmail.com

A.S.P. marche

- Dimanche 3 novembre : Milizac – Entre bois et calvaires n°5
- Vendredi 8 novembre : Brélès - Kergroadez

Gars de Saint-Majan

- Samedi 2 novembre : U11 : coupe futsal à Lannilis à 10h00
- Dimanche 3 novembre : Equipe loisirs : match à La Cavale Blanche à 10h00
- Equipe B : match contre Plourin à 13h00
- Equipe A : match contre Plouarzel à 15h00

PLOUGUIN Handball

- Samedi 2 novembre à 20h : seniors gars à Plouguin contre La Forêt Landerneau, en 32^{ème} de coupe de Bretagne.

TRÉOUERGAT

Taxi : 06.43.13.67.47

Concours de chants

« **A la recherche des nouvelles stars de l'Iroise** »
Dimanche 17 novembre, de 14h à 18h, à la salle Le Triskell de Landuvez,