

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64

Correspondant de presse : Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 – jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France : Agnès Gondar 06.63.69.54.31 – agnesof@bbox.fr

M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au 02.98.48.10.48.

Cabinet médical : 06.66.16.40.86.

Cabinet infirmier : 02.98.89.25.98

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez-vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus proche(s) de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.

Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le 15

Ambulance de garde : 02.98.32.60.60 – 02.98.32.68.06

COMMUNIQUÉS de la MAIRIE



Distribution gratuite de graines

La commune de Plouguin vous propose de fleurir vos pieds de murs. Cette démarche a plusieurs objectifs : agir en faveur de la biodiversité, changer notre regard sur les herbes qui poussent dans un espace urbanisé, embellir notre commune, limiter les désherbages fastidieux et surtout nous passer l'utilisation de produits phytosanitaires.

Ce mélange de graines peut être semé à deux périodes :

- de mars à juin pour un fleurissement dès l'été suivant
- de septembre à novembre pour un fleurissement dès le printemps suivant

Le sachet de graines est à retirer à la mairie.



Restaurant scolaire – menus :

Lundi 18 : knack/purée de pommes de terre, Maasdam **bio**, pomme **bio**

Mardi 19 : salade de pâtes et Mimolette, cordon bleu/haricots verts **bio**, flan nappé caramel

Mercredi 20 : potage crécy, fish & chip's/pommes risolées, fromage blanc **bio** avec coulis de fruits rouges

Jedi 21 : carottes râpées **bio**, sauté de bœuf/semoule **bio**, île flottante

Vendredi 22 : œuf dur mayonnaise, lasagnes végétales, moulé au chocolat

Téléthon 2019

Il aura lieu les 6, 7 et 8 décembre à Lampaul-Ploudalmézeau.

Peuvent être déposés en mairie de Plouguin : de la laine et des morceaux de 50x10 cm si des personnes souhaitent en confectionner pour le « défi tricot », des contenants pour l'art floral, de la farine (froment et sarrasin) et du sucre en poudre.

Initiation à la confection de crêpes le jeudi 14 novembre à 18h30 à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau (apporter les ingrédients nécessaires). Sur inscription au 02.98.48.11.28.

Confection des crêpes le jeudi 5 décembre (matin). Des volontaires sont recherchés pour la confection des crêpes, leur pliage et leur mise en sac, leur vente dans les magasins, ainsi que leur approvisionnement du vendredi 6 au samedi 7 décembre. S'inscrire auprès de Martine Lazennec au 02.98.48.11.28

Sont également recherchés des personnes pour servir le repas du samedi soir et pour faire la vaisselle.

Les particuliers souhaitant faire un **don au Téléthon** (donnant droit à une réduction d'impôt) peuvent faire un chèque à l'ordre AFM Téléthon. Ils recevront un justificatif de l'AFM Téléthon

Les entreprises désireuses de faire un don établiront leur chèque à l'ordre Beva e Lambaol Téléthon et recevront un reçu pour leur comptabilité. Leur nom sera affiché dans la salle durant le Téléthon.

Prochaine réunion le vendredi 15 novembre à 20h30 à Lampaul-Ploudalmézeau.



le mois du film documentaire mizvezh an teulfilmoù

20 GOUEL ÉDITION

« ALEXIS GOURVENEC le paysan de la république »

Projection suivie d'un débat avec le réalisateur

Dimanche 17 novembre
à 17h00 – Salle polyvalente de PLOUGUIN

Entrée libre et gratuite

Tout le programme du Mois du film documentaire sur www.moisdudoc.com

Energence Campagne de thermo-façades sur les communes de Plouguin et Coat-Méal : découvrez par où s'échappe la chaleur de votre maison

Un appel à candidatures est lancé aux propriétaires de maison individuelle qui souhaitent bénéficier gratuitement d'une thermographie infrarouge sur leur habitation.

Organisée avec Energence, l'agence Energie-Climat du Pays de Brest, cette analyse thermographique permettra de sensibiliser les habitants aux déperditions énergétiques de leur habitat et d'informer sur l'importance de l'isolation d'un bâtiment.

La thermographie infrarouge consiste à visualiser les différentes zones de température d'un bâtiment à l'aide d'une caméra infrarouge, ce qui permet de localiser les anomalies thermiques (défaut d'isolation, pont thermique, etc.). La caméra sera utilisée en tant qu'outil pédagogique, la thermo-façade ne se substitue pas à un bilan énergétique. Un conseiller d'Energence se déplacera d'ici la fin de l'année réaliser les clichés infrarouges lorsque les conditions météorologiques seront adéquates (temps froid et sec). La présence des propriétaires n'est pas requise. La maison doit être visible depuis le domaine public.

À la suite des opérations de thermographie infrarouge, une réunion de présentation des résultats sera proposée aux participants. Elle sera

ouverte à tous et sera l'occasion de discuter des problématiques de rénovation énergétique de l'habitat.

Les personnes intéressées pour participer à cette démarche doivent envoyer une photo de leur habitation prise depuis la rue et leurs coordonnées **avant le 20 novembre** à : mairie@plouguin.fr

Renseignements : Ener'gence, 9 rue Duquesne - 29200 Brest. Tél. 02.98.33.20.09 - info.energie@energence.net



Ouverture de la Brad'boutique samedi 16 novembre de 9h à 12h

Vous y trouverez des vêtements de toutes les tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse, grandes tailles), des chaussures, du matériel de puériculture, des sacs, divers accessoires, etc.

N'hésitez pas à venir faire un tour...

Vous avez la possibilité d'apporter les vêtements qui ne vous conviennent plus. Les bénévoles en assurent le tri pour un bon recyclage.

La Brad'boutique : une action solidaire, sociale & écologique

Sécurisation RD26 / 38, au lieu-dit « Les 3 Curés »

Vous trouverez sur internet les plans des déviations mis à jour sur une page spécifique : <https://www.finistere.fr/Actualites/Milizac-travaux-au-lieu-dit-Les-3-cures>

ECOLE SAINTE-ANNE - VENTE DE SAPINS DE NOËL



Noël approche à grands pas ! L'école Sainte-Anne vous propose une vente de sapins de Noël, produits à Loc-Eguiner Ploudiry. 2 variétés (Nordmann et Grandis) et plusieurs tailles vous sont proposées (exemple : 25 € le Nordmann 1,50m/2m). Des bons de commande sont disponibles à l'école ou sur demande à paul.myriambruno@orange.fr. Ils sont à déposer dans la boîte aux lettres de l'école Sainte-Anne, **au plus tard le 24 novembre**. Les sapins seront à retirer le **samedi 7 décembre** de 10h à 12h dans la cour de l'école.

Club de l'Amitié

Samedi 30 novembre : repas du club. Inscriptions et paiements pour le **23 novembre** (15 € pour les adhérents, 32,50 € pour les autres).

ENSEMBLES PAROISSIAUX NOROIT ET LOC MAJAN

Horaires des messes : samedi 16 novembre à 10h30 à Portsall et à Milizac. Dimanche 17 novembre à 10h30 à Ploudalmézeau et à Saint-Renan.

BOURSE AUX PLANTES

Bulbes, tubercules, graines, pots, outils, livres et magasins de jardinage, expériences, etc.

Organisée par la Société d'Horticulture du Bas-Léon le **samedi 16 novembre** de 14h à 16h à la salle annexe de la salle omnisports de Plouguin. Ouvert à tous et gratuit !

KIG HA FARZ

Organisé par le comité neige de l'école Sainte-Anne
dimanche 24 novembre



Salle polyvalente à partir de 11h30

12 euros sur place
11 euros à emporter
6 euros pour les enfants de 6 à 12 ans
Gratuit pour les - de 6 ans

Concours de dominos à partir de 14 h.



RESTOS DU CŒUR - LANNILIS

La campagne d'hiver 2019-2020 des Restos du Cœur de Lannilis démarre le **25 novembre**.

Les **inscriptions** auront lieu le **jeudi 21 novembre** de 9h à 12h. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges et ressources. Restos du Cœur de Lannilis : 2, allée Verte - ☎ 09.62.13.99.14. Mail : restoduceur.lannilis@orange.fr

Mois du film documentaire à Plourin

Projection du film « Yann-Fañh Kemener, tremen en ur ganañ » (Yann-Fañh Kemener, passer en chantant) le **jeudi 21 novembre** à 20h30 à la salle Cybéria à Plourin.

Yann-Fañh Kemener a consacré sa vie au chant et à la langue bretonne. C'était l'une des plus belles voix de Bretagne. Il nous a quitté au printemps dernier. Ce film apparaît aujourd'hui comme un au-revoir à tous ceux qui l'ont aimé.

Le film est en breton avec un sous-titrage en français. Sa projection sera suivie d'un échange avec Ronan An Hirrien, le réalisateur.

Entrée gratuite et ouverte à tous. Renseignements : 06 76 47 38 66.

PETITES ANNONCES

➤ Vends maison sur Plouguin. Plain-pied de 72 m² avec véranda de 20 m², jardin clos de 691 m², chauffage pompe à chaleur. Contact : 06.41.38.91.52.

ANNONCES COMMERCIALES

➤ **Le Madatao** propose une tartiflette le **jeudi 21 novembre**. Réservation ☎ 02.98.89.21.66 (sur place ou à emporter).



La boulangerie « A La Plouguinoise » vient d'étendre ses activités avec l'aménagement d'une épicerie (en partenariat avec le groupe « CASINO »). **Horaires d'ouverture** : du mardi au samedi de 7h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche de 7h à 12h30. Fermée le lundi.

ASSOCIATIONS SPORTIVES

Association Sportive de PLOUGUIN

L'Association Sportive de Plouguin remercie chaleureusement tous les bénévoles qui ont œuvré à la réussite de la 40^{ème} édition du semi-marathon, les nombreux partenaires qui continuent de soutenir l'évènement, ainsi que les 700 participants !

A.S.P. marche

Vendredi 15 novembre : Saint-Renan – Circuit de Pontavenec n°9

Dimanche 17 novembre : Plouvien – Circuit de Balaren

Vendredi 22 novembre : Gouesnou – Circuit de l'aéroport n°17

Dimanche 24 novembre : Porspoder – La chapelle Saint Ourzal n°28

Gars de Saint-Majan

Samedi 16 novembre :

U13 : match à Bohars B à 14h

U11A : match contre la Cavale à 14h

U11B : match contre Bohars B à 14h

U8/U9 : plateau à Plourin à 14h

Dimanche 17 novembre :

Equipe loisirs : coupe challenge à Locmaria à 10h00

Equipe A : coupe de district à l'ASPTT B à 14h30

Pensez à commander votre polo GSM !

PLOUGUIN Handball

Samedi 16 novembre :

-9 ans découverte : plateau à Saint-Pabu à 11h30

-9 ans confirmés : plateau à Plouguin à 15h30

-13 filles à Lannilis à 14h contre l'Entente des Abers 2

-18 filles à Plouguin à 18h00 contre la Forêt Landerneau HB

Seniors gars à Plouguin à 20h30 le PL Lambé 2

TRÉOUERGAT

Taxi : 06.43.13.67.47

Concours de chants

« A la recherche des nouvelles stars de l'Iroise »

Dimanche 17 novembre, de 14h à 18h, à la salle Le Triskell de Landuvez. Concours de chants au profit du Téléthon. Pour vous inscrire contacter le 06.40.78.78.92 ou par mail à jean-pierre.fourn@orange.fr