

Consultable sur Internet à l'adresse ci-dessous

Site internet de la commune : www.plouguin.fr - Courriel : mairie@plouguin.fr
Plouguin également sur [facebook](https://www.facebook.com/plouguin) - Tél. : 02.98.89.23.06 - Fax : 02.98.89.20.94

Taxi Plouguin : Le Marhollec Isabelle 06.82.13.98.64
Correspondant de presse :
Télégramme : J.Y. Tournellec 06.63.24.11.10 –
jeanyvestournellec@bbox.fr. Ouest France : Agnès
Gondar 06.63.69.54.31 – agnesof@bbox.fr
M. Prietz, conciliateur de Justice, sur RDV au
02.98.48.10.48.
Cabinet médical : 06.66.16.40.86.

Cabinet infirmier : 02.98.89.25.98
Véronique Prémel, infirmière libérale : 02.29.02.66.50.
Pharmacie de garde : Appelez le **32 37** et laissez-vous guider.
Vous obtiendrez la ou les pharmacie(s) de garde la ou les plus
proche(s) de votre domicile. Cette information est également
affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin.
Médecin de garde : En cas d'urgence appeler le **15**
Ambulance de garde : 02.98.32.60.60 – 02.98.32.68.06

INFORMATION CORONAVIRUS COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Se moucher dans
un mouchoir à usage
unique



Eviter
de se toucher
le visage



Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres



Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades



En complément
de ces gestes, porter un
masque quand la distance
d'un mètre ne peut pas
être respectée

Message des membres du CCAS

En cette nouvelle période de confinement, le CCAS reste mobilisé pour répondre aux besoins des Plouguinois. Si vous avez des difficultés particulières liées au confinement ou si vous connaissez des personnes qui en ont, merci de vous rapprocher de la mairie.

Les visites à domicile, prévues auprès des personnes de plus de 70 ans qui s'étaient portées volontaires, **sont reportées compte tenu de la situation sanitaire**. Les membres du CCAS prendront en revanche des nouvelles de chacune d'entre elles par téléphone.

Vous pouvez par contre toujours déposer ou faire déposer en mairie, lors d'un déplacement, votre bon (pour être appelé) ou votre participation aux échanges avec les enfants des écoles. Leurs réponses vous seront distribuées dans vos boîtes aux lettres. Merci de jouer le jeu, il n'y a pas d'âge.

PRENEZ SOIN DE VOUS !



n'ayant pas lieu cette année en raison de l'épidémie de Covid-19 et afin de maintenir le lien intergénérationnel, **le CCAS propose un échange**, par correspondance, **entre les enfants et nos aînés**.

Les plus jeunes peuvent réaliser des dessins, poèmes, etc. (en précisant leur nom, prénom, classe et école fréquentée) qui seront déposés dans leur école et récupérés par un membre du CCAS.

Les aînés pourront déposer leur réponse (lettre, souvenirs, poème, photos, etc.) en mairie (un carton sera mis à disposition dans le hall) ou la remettre à un membre du CCAS lors de leur visite (le CCAS se rendra au domicile des personnes de + de 70 ans si elles le désirent).

Les membres du CCAS vous remercient pour votre participation avant fin novembre.

TELÉTHON

Compte tenu de la situation sanitaire actuelle, **les 6 communes participantes** (Ploudalmézeau, Plourin, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu et Tréouergat) **ont décidé de reporter les manifestations habituelles à 2021**.

Il vous sera néanmoins possible de déposer vos dons en mairie, dans une urne prévue à cet effet, aux jours et heures habituelles d'ouverture.

Vous pourrez également proposer vos dons en ligne, sur un site internet dont l'adresse vous sera communiquée prochainement.

Les rassemblements de plus de 6 personnes sont interdits jusqu'à nouvel ordre.

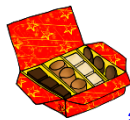
Challenge Téléthon 2020 à pied ou à vélo

(officiellement accréditée par la coordination Téléthon 29 N)
Tout en respectant les règles liées au confinement (1 heure d'activité physique individuelle par jour dans un rayon d'1 km autour de notre domicile). Dès à présent, marchez, courez, pédalez à votre rythme !

Relevez le **défi de parcourir 5000 km cumulés** pour soutenir le Téléthon au niveau local. Annoncez régulièrement vos km parcourus (et vos photos) à Michel Conq (mikeal.konk@gmail.com – par sms au 06 74 77 64 80).

Infos évolutives et photos sur la **page Facebook « Challenge Telethon 2020 Ensemble à Pied ou à Velo »** où vous trouverez le lien <https://soutenir.afm-telethon.fr/challenge-telethon-2020-a-pied-ou-a-velo> pour faire grimper ensemble le compteur des km et celui des dons au Téléthon 2020.

Les chercheurs et les malades ont besoin de votre mobilisation pour garder l'espoir de guérison. War raok ! Téléthon encore plus fort en 2020 !



APE du Petit Bois Vente de chocolats de Noël

Demandez le catalogue par mail :
apedupetitbois@outlook.com

Les **bons de commandes** sont à rendre à l'école avec le règlement pour le 13 novembre au plus tard. Les chocolats seront distribués juste avant les vacances.

Comme les autres actions, cette vente viendra contribuer au financement des activités pédagogiques des enfants pour l'année scolaire : matériel, soutien au Père Noël pour les cadeaux des classes et sorties.



Restos du Cœur - Lannilis

La campagne d'hiver 2019-2020 des Restos du Cœur de Lannilis démarre le 24 novembre.

Les **inscriptions** auront lieu le **jeudi 12 novembre** de 9h à 12h. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges et ressources.

Restos du Cœur de Lannilis : 2, allée Verte –

☎ 09.62.13.99.14. Mail : restoducoeur.lannilis@orange.fr

ADMR des 2 Abers

Malgré la crise sanitaire et le confinement, l'ADMR des 2 Abers continue ses interventions aux domiciles des personnes. Les salariés sont munis d'un équipement de protection individuel. Contact : 02 98 04 87 41.

Informations paroissiales

Suite aux nouvelles mesures sanitaires, dictées par le gouvernement :

- **certaines églises restent ouvertes** pour permettre à ceux qui le désirent de se recueillir. Au sein de la Paroisse St Mathieu, les églises ouvertes sont : Ploudalmézeau, Plouguin, Saint-Renan, Milizac, Porspoder, Brélès, le Conquet, Plougonvelin, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel.

- **aucune cérémonie religieuse** ne peut avoir lieu à l'exception des enterrements (dans la limite de 30 personnes) et des mariages (dans la limite de 6 personnes).

- **les accueils paroissiaux des presbytères ainsi que les salles paroissiales sont fermés.**

- le secrétariat de la Paroisse demeure joignable au 02.98.84.92.32 ou par mail au stmathieuroise@gmail.com.

Le curé est également joignable au 02.98.84.23.45 ou par mail au : curestmathieu29@gmail.com.

- la diffusion d'un bulletin d'information se fera tous les vendredis par le biais du site internet de la Paroisse : <http://www.paroissestmathieuroise.bzh>

Mois sans tabac

Consultations gratuites et ouvertes à tous

En novembre, on arrête ensemble.

Faites le point sur votre consommation de tabac avec un professionnel tabacologue :

Les mardis 3 et 17 novembre

A Plouguerneau: au centre de loisirs de Lilia (Bourg de Lilia)

de 9h à 10h - information collective - **gratuit sur inscriptions.**

à partir de 10h - consultations individuelles - **sur rendez-vous.**

Renseignements et inscriptions au 02 98 04 51 69

Les mardis 10 et 24 novembre

A Plabennec: à la maison de l'emploi (hôtel de communauté - 58 avenue Waltenhofen)

de 9h à 10h - information collective - **gratuit sur inscriptions.**

à partir de 10h - consultations individuelles - **sur rendez-vous.**

Renseignements et inscriptions au 02 90 85 30 12

! Pour participer, rendez-vous sur :
tabac info service
le site + l'appli + le 39 89
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac.
Parce qu'un mois sans fumer,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.
En novembre, on arrête ensemble!

PETITES ANNONCES

Recherche une location de type 2 ou type 3 avec jardin pour un loyer maxi de 500 €. Contact : 06 09 52 06 90.

CONFINEMENT [EN VIGUEUR DEPUIS LE 30 OCTOBRE 2020] MESURES APPLICABLES SUR LE PAYS DES ABERS, venant en précision des mesures gouvernementales

INFOS

COVID-19



✓ OUVERTS ET ACCESSIBLES AU PUBLIC*

- > L'accueil de l'hôtel de communauté et des services [déplacement pour un motif impérieux]
- > Le guichet unique (facturation eau & assainissement, déchets)
- > Les déchèteries [port du masque obligatoire]
- > La collecte des déchets
- > Le service de mouillage de l'Aber Benoît
- > Le centre technique
- > La maison de l'emploi - sur rendez-vous le matin et par téléphone l'après-midi
- > La mission locale - sur rendez-vous uniquement
- > Le service du SPANC

✗ FERMÉS AU PUBLIC*

- > L'office du tourisme du Pays des Abers
- > La piscine intercommunale Spadium Abers-Lesneven

*Les horaires et les modalités d'accueil du public de la CCPA sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution de la pandémie et des restrictions fixées par les autorités

Le 4 novembre 2020



WWW.GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

WWW.PAYS-DES-ABERS.FR