

Coordonnées de la mairie

Site internet : www.plouguin.bzh

Courriel : mairie@plouguin.bzh

Tel. : 02 98 89 23 06

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture Mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet et août)

Contacts utiles

Taxi Plouguin :

Le Marhollec Isabelle - 06 82 13 98 64

Correspondants de presse :

Le Télégramme - Jean-Yves Tournellec

06 63 24 11 10 - jeanyvestournellec@bbox.fr

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV)

02 98 48 10 48

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 et laissez vous guider. Vous obtiendrez la ou les pharmacies de garde, la ou les plus proches de votre domicile. Cette information est également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.

Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) : 06 08 41 49 75

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

Téléthon samedi 3 décembre à Plouguin

Repas coucous et tarte aux pommes à 12 € (à emporter uniquement) : **réservation obligatoire** avant le **21 novembre**. . Commande possible par mail plouguintelethon@gmail.com ou à l'accueil de la mairie de Plouguin. Règlement (par chèque à l'ordre du comité des fêtes) lors de permanences en mairie de Plouguin les **5, 12 et 19 novembre** de 10h à 12h.

Les enfants sont invités à déposer un dessin le **samedi 3 décembre** à la salle omnisports de Plouguin. A vos crayons !

Art Floral : des personnes de bonnes volontés sont recherchées pour réaliser des compositions florales, qui seront vendues au profit du Téléthon le **samedi 3 décembre**. Prendre contact avec la mairie de Plouguin.

Talents des Abers

Les talents se succéderont sur la scène de la salle polyvalente de Plouguin le **dimanche 6 novembre** dès 14h.

Divers prix seront décernés par le jury (par catégorie d'âge et 1er prix). **Un prix sera également décerné par le public.**

Venez nombreux soutenir votre candidat(e) !

Vous pourrez découvrir un invité d'honneur, l'artiste 3.14Air (alias Pierre De Loor), auteur compositeur interprète Brestois. L'entrée se fera au chapeau, au profit du Téléthon.

Vous souhaitez faire un don : des urnes sont à disposition dans les mairies partenaires (dons en espèces ou chèques à l'ordre de l'AFM-Telethon). Un don est également possible sur la **page de collecte totalement sécurisée "Faisons un don libre" :**

<https://mapage.telethon.fr/telethon-challenge-organisateur/TELETHON-PLOUGUIN>

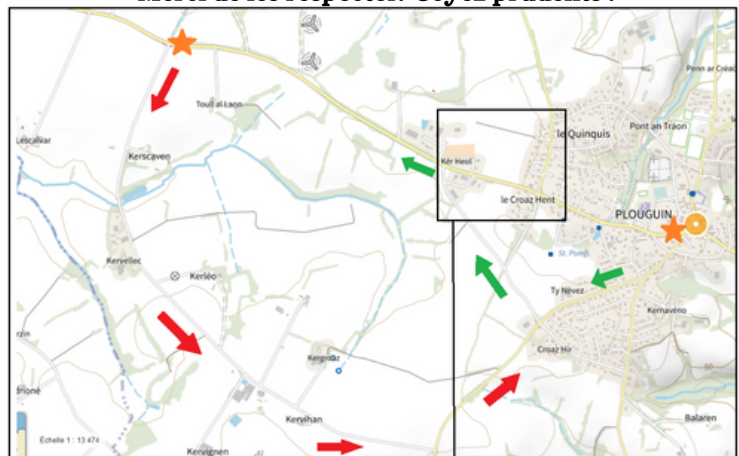
Challenge "à pied ou à vélo" (25000 km cumulés) et **Tro ar C'Hanton** (Tour de l'ancien canton de Ploudalmézeau - 55 km) le **mercredi 30 novembre**. Contact : Michel Conq au 06 74 77 64 80

Prochaine réunion le jeudi 17 novembre à 20h à Plouguin.

Consignes temporaires de circulation

- 1-Le carrefour du Croissant est interdit à la circulation.
- 2-Le Carrefour de Ker Heol est partiellement ré-ouvert à la circulation.
- 3- Consignes pour circuler entre Plouguin et Ploudalmézeau.
 - De Plouguin pour aller vers Ploudalmézeau, prendre la route de Lanrivoaré, à Croas-Hir tourner à droite vers la ZA Ker Heol jusqu'à la RD26.
 - En venant de Ploudalmézeau se diriger **impérativement** vers Kerscaven/Kervellec jusqu'à la route de Lanrivoaré puis tourner à gauche vers Plouguin.
- 4-La rue Marie Chapalain sera interdite entre le carrefour du Croissant et la rue de l'Aber Benoit. Une déviation sera mise en place par la rue du stade.

Merci de les respecter. Soyez prudents !



LEGENDE

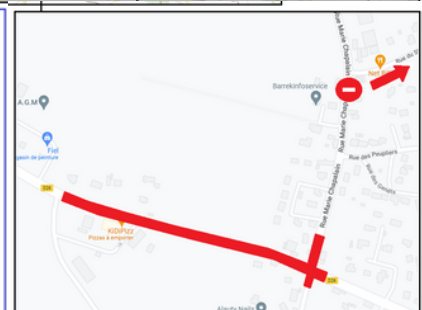
★ Début et fin de déviation

➔ Itinéraire conseillé de Plouguin vers Ploudal.

➔ Itinéraire conseillé de Ploudal vers Plouguin

⊘ Sens interdit

— Voie interdite à la circulation sauf riverain





Nouveau !!
Atelier
massages
BÉBÉ



La commune de Plouguin propose un atelier découverte/initiation, massage détente, massage bien être pour les nouveaux nés.

Atelier pour parents et nouveaux nés jusqu'à 12 mois.
Dispensé par Cyrielle, diplômée - Moment d'échange à la fin de la séance
15€ la séance - Durée de la séance 1h/1h30

JEUDI 24 NOVEMBRE - 9H15
SAMEDI 3 DECEMBRE - 9H30

A LA MAISON DE L'ENFANCE - PLOUGUIN



LES BIENFAITS DU MASSAGE BÉBÉ

Semaine Nationale du Massage Parents-Bébé

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS : CHRISTINE.SALIOU@PLOUGUIN.FR
6 BÉBÉS/SEANCE MAXIMUM
PREVOIR UNE COLLATION ET PETITE COUVERTURE



Restaurant scolaire – menus

Lundi 7 : lasagnes bolognaises, fromage fondu, compote de pommes.

Mardi 8 : carottes râpées cinaigrette **bio**, filet de poisson meunière/gratin dauphinois, fruit frais.

Jeudi 10 : potage de légumes **bio**, gratin de pâtes légumes sauce tomate fromage et poulet, éclair au chocolat.



PROF EXPRESS
PARTENAIRE DES MARIAGES

100% FINANÇÉ PAR LA COMMUNE - SANS FRAIS POUR LES FAMILLES
AVEC DES ENSEIGNANTS DE L'ÉDUCATION NATIONALE

SOUTIEN SCOLAIRE EN LIGNE PERSONNALISÉ

INSCRIVEZ-VOUS !
www.soutienscolaire-plouguin.com



PROF EXPRESS

Voilà un an que les enfants de Plouguin peuvent profiter gratuitement d'un **soutien scolaire en ligne**. En plus de l'aide aux devoirs, il est possible d'accéder aux révisions du brevet, du BAC, d'un documentaliste en ligne, de ressources pédagogiques, l'aide pour les DYS... Il n'est pas trop tard pour inscrire vos enfants ! www.soutienscolaire-plouguin.com

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 5 novembre à **17h30** à Portsall et à Lanrivoaré. Dimanche 6 novembre à 10h30 à Tréouergat, Ploudalmézeau et à Saint-Renan.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

Gars de Saint-Majan

Samedi 5 novembre :
U15 à Plouguerneau à 15h
U17 contre Plouguerneau à Saint-Pabu à 15h30
Dimanche 6 novembre :
Equipe A contre Le Folgoët à 15h
Equipe B contre Lampaul-Plouarzel à 13h

Familles Rurales

Plouguin-Tréouergat

L'assemblée générale de l'association se tiendra le vendredi 25 novembre à 20h à la salle Saint-Pierre 1 à Plouguin. Elle est ouverte à tout public, seuls les adhérents à jour de leur cotisation prendront part aux votes. Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la soirée.

UNC Plouguin-Tréouergat

La **cérémonie commémorative du 104ème anniversaire de l'armistice de 1918** se déroulera le 11 novembre :
• 9h : levée des couleurs devant le monument aux morts, lecture d'un poème par le CMJ, lecture des textes officiels, dépôt de gerbe.

L'UNC Plouguin-Tréouergat se rendra ensuite à la **cérémonie commémorative de Saint-Pabu**.

À l'issue de cette cérémonie, le **repas organisé par l'UNC Saint-Pabu/Lampaul-Ploudalmézeau sera servi au restaurant Le Chidourn à Ploudalmézeau**.



PAËLLA

Menu : Paëlla (10 € la part) barquette de 600 g, tarte aux pommes (boulangerie de Plouguin).
Réservations avant le 19 novembre au 06.66.26.96.24 ou par mail à comiteneigesteanne@gmail.com
Livraison à domicile (+ 2 €).



APE Petit Bois

Vente de chocolats de Noël

L'APE vous propose une vente de chocolats avec tout un choix de gourmandises pour petits et grands. Le catalogue est disponible dans les commerces ou sur simple demande par mail : apedupetitbois@outlook.com
Les bons de commandes sont à rendre à l'école avec le règlement pour le 15 novembre au plus tard. Distribution des chocolats juste avant les vacances.

Club de l'amitié

Marche cantonale à Plouguin le vendredi 4 novembre. Départ de la salle Saint-Pierre.
L'inscription pour le **timbre 2023** est de 17 €. Permanences les mercredis 9 et 16 novembre, salle Saint Pierre.
Assemblée générale samedi 10 décembre à 11h15 à la salle Saint-Pierre, suivie d'un repas à la salle polyvalente (16 ou 32€ pour les non adhérents) 02 98 89 24 23/06 50 36 37 05



Permis de construire accordés

- ADAM Alan et LE TOULLEC Mathilde - Lotissement Tiez Nevez II - 20, rue de la Source - Maison individuelle.
- NAPOLI Grégory et Sabrina - Lotissement Tiez Nevez II - 13, rue de la Source - Maison individuelle.
- DIJOUX Pierre et BRINSTER Lucie - Lotissement Tiez Nevez II - 15, rue de la Source - Maison individuelle.

Déclarations préalables accordées

- MESSIRE Sébastien - 2, impasse des Ajoncs d'Or - Remplacement d'un abri de jardin.
- GRIFFON Laurent - 27, rue Suzanne de Parcevaux - Fenêtre de toit type Velux en façade Nord.
- SCEA des 3 Vallées, Kerzédoc - Installation de 4 générateurs photovoltaïques bi-axes sur mat.
- COROLLEUR Stéphane, 42, rue du Stade - muret surmonté de claustras bois et abri de jardin.
- POU CET Manon - 14, rue des Bruyères - remplacement et agrandissement d'ouvertures.
- PITZ Jérôme - Croas Hir - Auvent de 15 m²
- KERMOAL Yann - 1, rue de Kroaz Hir - remplacement porte fenêtre par fenêtre.



territoire
d'énergie
FINISTÈRE

Comme pour l'ensemble des collectivités adhérentes au SDEF (Syndicat Départemental d'Énergie du Finistère), la commune de Plouguin verra ses factures d'énergie augmenter de manière très significative en 2023.

Ces dernières années, de nombreux investissements ont permis de réguler les consommations énergétiques communales : l'éclairage de la salle omnisports et de la voie publique sont entièrement assurés par des lampes à LED depuis 2019, le chauffage des bâtiments communaux est piloté grâce à un système de programmeurs et de thermostats, afin d'adapter les heures de chauffe aux heures d'utilisation des salles.

Nombreuses économies ont ainsi été faites, mais il reste encore une marge de manœuvre.

La commune de Plouguin s'engage à réduire la facture énergétique tout en conservant la qualité des services publics :

- réduire l'éclairage public dans les zones pavillonnaires,
- baisser le chauffage,
- rationaliser ses déplacements,
- encourager les bons gestes au quotidien.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier Bro an Aberioù

Semaine Européenne de Réduction des Déchets

Du 18 au 27 NOVEMBRE 2022



<p>Projection/conférence</p> <p>Vendredi 18 novembre</p> <p>20h Salle LA FORCE PLOUVIEN</p> <p>Projection d'un documentaire sur les initiatives bretonnes en matière de réduction des déchets, suivie d'un temps d'échange.</p> <p>Entrée libre</p>	<p>Atelier Zéro Déchet</p> <p>Samedi 19 novembre</p> <p>LANNILIS</p> <p>10h à 12h Confection de bocaux de légumes lactofermentés</p> <p>14h à 16h Sirops de fruits fermentés et confitures</p> <p>Sur inscription</p>	<p>Journée sans argent !</p> <p>Dimanche 20 novembre</p> <p>11h à 17h salle de KERVEGUEN PLABENNEC</p> <p>Donnez & prenez ! Le principe : on apporte des objets (en bon état et nettoyés) et on repart avec ce qui nous intéresse !</p> <p>Entrée libre</p>	<p>Visite du centre tri des emballages</p> <p>Plouédern</p> <p>Mardi 22 novembre</p> <p>18h à 20h Sur inscription</p> <p>Mercredi 23 novembre</p> <p>9h30 à 11h30 Sur inscription</p> <p>Jeudi 24 novembre</p> <p>18h à 20h Sur inscription</p>	<p>Atelier cuisine à 4 mains</p> <p>Mercredi 23 novembre</p> <p>15h à 16h30 (enfant/adulte) En visio dans votre cuisine</p> <p>Nous invitons petits et grands à cuisiner ensemble des goûters équilibrés et presque zéro déchets.</p> <p>Sur inscription</p>	<p>Atelier Zéro Déchet cosmétique</p> <p>Samedi 26 novembre</p> <p>BOURG-BLANC</p> <p>14h à 15h30</p> <p>16h à 17h30</p> <p>Sur inscription</p>
---	---	---	---	--	---

d'infos :

PAYS DES ABERS
800 AN ABERIOÙ

CC.PaysdesAbers

www.pays-des-abers.fr

Gratuit

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

02 90 85 30 15

preventiondechets@pays-des-abers.fr

Projection à Plouguin

Dimanche 20
novembre - 17h00
Salle polyvalente

Séance en présence de la réalisatrice

Film et débat suivis
d'un pot de l'amitié.

Entrée libre et gratuite



Quatre femmes font famille. Une mère : Maryvonne. Trois filles, trois sœurs : Lise, Justine et Lucie. L'année de ses 57 ans, Maryvonne, atteinte d'un syndrome amnésique, débarque en EHPAD.

Lucie décide alors de filmer de l'intérieur ce corps familial chamboulé. Elle y explore les liens resserrés ou distendus, éprouve les distances nécessaires et parfois impossibles.

LEXIQUE BRETON



Pour prendre congé

Kenavo : Au revoir
ken emberr : à bientôt
Ken arc'hoazh : à demain
Ken disul : à dimanche
A-benn miz Du : à te revoir en novembre

Pour remercier

Trugarez/ Ho trugarekaat : Merci
Mersi bras : merci beaucoup
Mil bennozh : grand merci

Les présentations

Piv oc'h ? : Qui êtes-vous ?
Pelec'h oc'h ganet ? : Où êtes-vous né(e)?
Setu an aotrou Riou : Voici (le) monsieur Riou
Setu an itron Lagadec : Voici (la) mademoiselle Lagadec

Retour sur la fête du jeu

La fête du jeu est une action menée dans le cadre de la politique culturelle de la commune.

L'idée est d'organiser un évènement sur un thème différent chaque année (jeux, théâtre, cinéma, lecture, etc.).

Le succès de la fête du jeu appelle cependant une deuxième édition et la commission culture y réfléchis !

Dimanche 23 octobre, c'est une médiathèque géante qui a ouvert autour de la bibliothèque avec un espace numérique pour les jeunes dans la salle omnisports, une ludothèque immense dans la salle polyvalente, un espace pour les 3-8 ans à la maison de l'enfance, et surtout une grande fête qui a permis à toutes les générations de créer du lien autour d'un thème universel : **Le Jeu**

La commission culture vous invite à répondre au questionnaire de satisfaction ci-dessous afin d'améliorer une éventuelle deuxième édition.



"On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation" - Platon