

Coordonnées de la mairie

Site internet : www.plouguin.bzh

Courriel : mairie@plouguin.bzh

Tel. : 02 98 89 23 06

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Télégramme :

J-Y Tournellec - 06 63 24 11 10

jeanyvestournellec@bbox.fr

Ouest-France :

Maud Le Chapelain - 06 25 45 75 00

localier.maud@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV
au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Entretien du cimetière

Des bacs de tri, réservés aux déchets verts, sont à votre disposition au cimetière pour vous faciliter le nettoyage de vos concessions.

Le **nettoyage de vos concessions** devra être achevé avant le 29 octobre, afin de permettre le sablage, par les agents techniques, programmé entre le 30 et le 31 octobre.

Horaires des messes

Samedi 21 octobre à 18h à Portsall et à Guipronvel.

Dimanche 22 octobre à 10h30 à Ploudalmézeau, à Saint-Renan, à Ploumoguer, à Landunvez et au Conquet.

Célébrations de la Toussaint :

Le mercredi 1er novembre : à 10h30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Landunvez, Le Conquet, Plouarzel ; à 15h : célébrations pour les défunts à Ploudalmézeau, Plouguin, Portsall, Lampaul-Ploudalmézeau.

Le jeudi 2 novembre : Messe des défunts à 10h à Porspoder, à 18h30 à Saint-Renan.



FÊTE du JEU 2023
Gouel ar c'hoariou

Samedi 4 novembre
jeux apéro 17H-21H

Dimanche 5 novembre
RESTAURATION De 10H-18H
ENTRÉE LIBRE

PLUGUIN

JEUX DE SOCIÉTÉ **JEUX EN BOIS** **MODÉLISME**
PÉTANQUE **ANIMATIONS ENFANTS**
RÉTROGAMING **FC24 (PS5)** **BABYFOOT**

Le Télégramme

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

UNC Plouguin-Tréouergat

Réunion du conseil d'administration le vendredi 20 octobre

à 17h30 salle polyvalente.

Ordre du jour : Préparatifs cérémonie du **11 novembre 2023** à Plouguin.



BRAD'BOUQUIN
Ouverture les

samedi 21 octobre (9h à 12h) et mercredi 25 octobre (15h à 18h).

Gars de Saint-Majan

Samedi 21 octobre : U14 à Rive Droite à 15h30. Dimanche 22 octobre : GSM A à Ploumoguer à 15h30, GSM B contre Arzelliz C à 13h30, GSM C/Coat-Méal B contre Plouguinvelin à 13h30.



ATELIER BIEN-ÊTRE

Auteur de la Médecine Traditionnelle Chinoise :
Achiennegou (Shiatsu DO M & Soins Sonores (médiation))
MRS. DOE
SALLE SAINT-PIERRE, PLOUGUIN

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS
5€ POUR LES NON-ADHÉRENTS
Info & Inscriptions : 07.80.94.58.96
Breizhcoocoon@gmail.com

Nastasia, enseignante en Qi Gong traditionnel, organise le mercredi 25 octobre à 18h15 à la salle Saint-Pierre, un **atelier découverte de la médecine traditionnelle chinoise**. Elle vous guidera sur une pratique rituel bien-être, le DO IN (automassage en acupression sur le corps), puis animera un bain méditatif sonore.

Atelier d'environ 1h30 gratuit pour les adhérents Qi Gong avec Nastasia, et au tarif de 15€ pour les non-adhérents.

Nombre de places limité, inscription obligatoire au 07.80.94.58.96 ou breizhcoocoon@gmail.com.



Dimanche 29 Octobre 2023

Rando VTT PLOUGUIN

Ouvert à Tous !
20/26/38/47/62km

+ D'infos :
0660789288
cyclistes.asp@gmail.com



RESERVATIONS
07.63.18.05.35
manifestationsplouguinhandball@gmail.com

ROUGAIL SAUCISSE
29 OCT.

Reservations avant le 21 octobre

Permanence le mercredi 18/10 de 18h15 à 20h à la salle omnisports de Plouguin

A récupérer sur place le dimanche 29 à la salle Saint-Pierre à 12h

Rougail saucisse préparé par "Beg Avel" et tarte aux pommes préparée à "la Plouguinoise"

Beg-Avel
12.50€ la part

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Animations Espace Jeunes semaine du 30 octobre au 3 novembre à l'attention des jeunes à partir de 12 ans

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3
14h - 16h	14h - 17h30	Férial	Départ 10h45 3 Curés (22 €) 8 places prévoir pique-nique	14h - 17h30
Accès libre	Déco de la salle polyvalente pour la soirée Halloween places limitées		19h-21h30	
16h30 - 21h30			Accès libre	
Laser Game (10 €) + MAC DO 8 places				

Pas d'inscription pour les activités libres
Inscriptions par mail à : christine.saliou@plouguin.fr

EVENEMENTS - Darvoudoù

OCTOBRE ROSE

Le cancer du sein, parlons-en ?

Marche contre le cancer

le samedi 21 octobre de 14h30 à 17h30
au jardin du Moulin Neuf à PLOUDALMÉZEAU

Animation tout public
organisée par le pôle de santé
Bro Gwitalmeze

SANTÉ - Yec'hed

Le cabinet infirmier LE GUEN-BEZIE-GOURIOU, situé au 5 A rue de Brest à Plouguin, vous informe du **début de la campagne de la vaccination anti-grippe**.

L'équipe infirmière vous accueillera tous les jours, sans rendez-vous, de 11h45 à 12h30 hors week-end. Munissez-vous de votre carte vitale, mutuelle et de votre bon de vaccination.

Pour la vaccination anti-covid, merci de prendre rendez-vous au 02.98.89.25.98.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù



Nouvelles Stars du Bout du Monde - Saison 8

Concours de chant : Vous aimez chanter ?

Venez tenter votre chance pour devenir une des Nouvelles Stars du Bout du Monde, qui aura lieu le 12 novembre à 14h à l'Arcadie de Ploudalmézeau. Plusieurs catégories : - de 15 ans, de 15 à 30 ans, de 30 à 50 ans, de 50 à 60 ans, + de 60 ans et hors concours.

Animation assurée par Jean-Jacques Genevois. Organisé par "Les Donneuses d'Espoir" et soutenue par l'équipe Téléthon intercommunal. Inscriptions ouvertes dès à présent auprès de Simone Fourn, créatrice et organisatrice du concours à lesdonneusesdespoir@gmail.com ou au 06 40 78 78 92 (heures repas).

Concours gratuit et ouvert à toutes les communes. Entrée au chapeau au profit du Téléthon Intercommunal de Saint-Pabu, Plouguin, Ploudalmézeau, Plourin, Tréouergat et Lampaul-Ploudalmézeau.

Le service "déchets" de la CCPA a commencé la distribution des "bacs jaunes" sur la commune de Plouguin. Cependant, **le ramassage en porte à porte de ce bac ne sera effectif qu'à partir du 2 janvier 2024**.

D'ici là, les 5 points d'apports volontaires restent à votre disposition pour assurer le tri sélectif de vos papiers, cartons et autres emballages.

PETITES ANNONCES - A bep seurt

Vends pommes de terre Safrane et Charlotte, en sacs de 25 kg.

Contact : 02 98 89 24 48 ou 06 60 32 90 98.

ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

La Bijouterie Agnès G de Ploudalmézeau fête son premier anniversaire les 19, 20 et 21 octobre. Ouverture tardive jusqu'à 21h le vendredi soir. Des surprises, cadeaux et remises exceptionnelles rythmeront ces 3 jours.

Les serres de Gouranou vous proposent, pour la Toussaint, un large choix de chrysanthèmes, cyclamens, azalées, bruyères, etc., ainsi que des compositions variées (coupes, jardinières, etc.).

Les serres vous proposent de créer vos compositions et de les entretenir gratuitement jusqu'à la date souhaitée.