

Coordonnées de la mairie

Site internet : www.plouguin.bzh

Courriel : mairie@plouguin.bzh

Tel. : 02 98 89 23 06

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Télégramme :

J-Y Tournellec - 06 63 24 11 10

jeanyvestournellec@bbox.fr

Ouest-France :

Maud Le Chapelain - 06 25 45 75 00

localier.maud@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù

RAPPORTEZ VOS MATÉRIELS DE SPORT USAGÉS

GILET, PLANCHE, COMBINAISON, PALME, RAME, ACCASTILLAGE, VOILE, SKIS, NAUTIQUES, CANOE KAYAK, TENNIS, VÉLO... Vous pouvez aussi déposer vos autres articles de sport, sauf les textiles



RENDEZ-VOUS POUR LA COLLECTE

ENSEMBLE, OFFRONS UNE SECONDE VIE À NOS ÉQUIPEMENTS !

**DÉCHÈTERIES
PLOUGUIN &
PLOUGUERNEAU**

Du 19 Août au 19 septembre



Recyclez vos articles de sport et de loisirs au Pays des Abers.

Le Pays des Abers propose une collecte ponctuelle de vos articles de sports et de loisirs usagés avec l'éco-organisme Ecologic à partir du **jusqu'au jeudi 19 septembre** sur les déchèteries de Plouguin et de Plougernau.

Informations sur www.paysdesabers.bzh



L'EMPLOI GESU À DOMICILE CE QU'IL FAUT SAVOIR

Particuliers employeurs et salariés informez vous !

Jeudi 12 septembre 2024
9h30 - 11h30
Espace Louis Coz
16, rue Pierre Jestin - Plabennec

sur inscription au 02 90 85 30 12

FRANCE EMPLOI DOMICILE

Maison de l'Emploi du Pays des Abers



LE COMPOSTAGE : et si on s'y mettait ?

Réservez votre composteur à tarif préférentiel sur paysdesabers.bzh

biodechets@pays-des-abers.fr ou au 02 98 37 66 00



L'automne zéro carbone

Venez relever le défi !

Des ateliers pour comprendre
Un défi pour agir en équipe
avec vos voisins, collègues, amis...

Inscrivez-vous dès maintenant sur www.energence.bzh

En partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, la Communauté de communes du Pays des Abers est fière de lancer l'initiative **"Automne Zéro Carbone"**. Du **20 septembre au 13 décembre**, cette saison sera marquée par près de **quinze rendez-vous multithématiques** (ateliers, visites, jeux, etc.) destinés au grand public **pour comprendre les enjeux de la transition énergétique**.

Parallèlement, un Défi zéro carbone en équipe permettra aux participants d'agir concrètement pour le climat avec leurs voisins, collègues ou amis.

Une soirée de présentation aura lieu le **vendredi 20 septembre** à 19h à l'espace Louis Coz à Plabennec.

Ce moment convivial sera l'occasion de comprendre le fonctionnement du défi et de rencontrer les autres participants autour d'un verre et de diverses animations : inscriptions et informations : L'Automne Zéro Carbone - Ener'gence (energence.bzh)



LE PAYS DES ABERS FACILITE VOS COVOITURAGES !

Découvrez la nouvelle formule !

- PAS D'ENGAGEMENT
- PAS DE COMMISSION
- LIBRE ET FLEXIBLE

illicov.fr

La communauté de communes du Pays des Abers propose, depuis novembre 2023, de covoiturer sur des lignes de covoiturage en utilisant l'application Illicov.

Trois nouvelles lignes ont été mises en place à destination de Brest-Centre : Plabennec <> Brest centre ; Plouguin <> Brest centre via Porte de Gouesnou ; Plouguin <> Brest centre via Coat-Méal.

Les habitants de Saint-Pabu peuvent emprunter la ligne de covoiturage au départ de Plouguin, de même que les habitants du Drennec et de Loc-Brévalaire peuvent rejoindre la ligne au départ de Plabennec.

Vous pouvez, dès maintenant vous inscrire sur le site web d'Illicov à illicov.fr pour explorer les fonctionnalités de la plateforme et commencer à planifier votre trajets soit en tant que conducteur soit en tant que passagers.



Réouverture

le mercredi 11 septembre de 15 h à 18 h



L'atelier de tricot de Familles Rurales fera sa rentrée le mardi 3 septembre à 9h à la salle Saint-Pierre 2.

Apprendre à tricoter et s'améliorer auprès d'animatrices.

Réinscriptions, nouvelles inscriptions et renseignements sur place.

Contact : Cathy Fernandez au 06.67.21.24.27 ou tyfee44@gmail.com

Qi gong

Reprise des cours (mardi matin et mercredi soir) avec Nastasia début octobre à la salle Saint Pierre.

Nouveautés :

- cours en pratique libre + atelier MTC le mercredi soir.
- cours de Qi gong prénatal et yoga postnatal le mardi matin.

Infos et inscriptions : 07.80.94.58.96, breizhcocoon@gmail.com, ou lors du forum des assos de Plouguin.



Nouveautés, à partir de la rentrée :

- **cours de renfo/stretching pour hommes** le mardi de 19h45 à 20h45, animé par Thierry Séité.
- **cours de gym entretien** le lundi de 10h45 à 11h45 animé par Healen Bonnaud.

Reprise des cours :

Lundi 9 septembre : à 10h45 gym entretien, à 19h stretching, à 20h rythm'dance.

Mardi 10 septembre : à 18h30 fitness/renforcement musculaire, à 19h45 renfo/stretching hommes

Mercredi 11 septembre : à 18h30 Pilates.

Inscriptions lors du forum des associations le samedi 7 septembre de 10h à 12h30 salle polyvalente. Prévoir une photo d'identité.

Renseignements : gymplouguin@gmail.com

Cours d'informatique

Permanence pour les inscriptions le samedi 14 septembre, de 9h30 à 12h, salle Saint-Pierre II, rue de Grissoles à Plouguin. Reprise des cours début octobre. Inscriptions possibles par mail ou par téléphone. , Plouguin. Contact : 06 67 21 24 27 ou tyfee44@gmail.com

Gars de Saint-Majan

Dimanche 1er septembre :

Équipe A : coupe de France à la Forêt Landerneau à 15h.

Club de l'Amitié

La prochaine marche cantonale se déroulera à Landunvez le vendredi 6 septembre. Départ du Plougibus à 13h25.

Club de Saint Ergat

Reprise des activités le jeudi 5 septembre à partir de 14h à la salle polyvalente.

DIM 15 SEPTEMBRE 13H30 PLOUGUIN SALLE OMNISPORTS

LOTO

4000€ DE BONS D'ACHAT

SPECIAL BONS D'ACHAT

ANIMÉ PAR MALOU

300€, 200€, 150€, 100€...

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE

1 CARTON 3€
3 CARTONS 8€
7 CARTONS 16€
PERSO 3€
BINGO 1€

OUVERTURE DES PORTES 10H

Vide grenier à Tréouergat

Big Bazar, vide grenier en tout genre, organisé par le Foyer Rural de Tréouergat le dimanche 15 septembre, de 9h à 17h, dans les jardins de la mairie.

Tarif : 1,50 €/mètre linéaire. Buvette et petite restauration.

Inscriptions et renseignements : 06 71 42 77 69 - 06 03 30 32 36

foyerrural.treouergat@gmail.com

Clôture des inscriptions le 7 septembre.

ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz

Ecole du Petit Bois

La rentrée aura lieu le lundi 2 septembre à 8h45 (ouverture des portes à 8h35).

Si vous souhaitez inscrire vos enfants pour la prochaine rentrée scolaire (nés en 2021, en 2022 ou nouvellement arrivés dans la commune), Mme Dano, directrice, tiendra des permanences à l'école les mercredi 28 août de 14h à 16h et jeudi 29 août de 10h à 12h.

Pour tout renseignement ou demande de rendez-vous, n'hésitez pas à contacter l'école par mail : ec.0290830V@ac-rennes.fr

Ecole Sainte Anne

La rentrée scolaire aura lieu le lundi 2 septembre.

Les portes de l'école s'ouvriront à 8h35 pour un accueil autour d'un café offert par l'APEL. Ce sera l'occasion de rencontrer les nouvelles familles et d'échanger avec l'équipe enseignante. L'ensemble du personnel sera présent pour lancer la nouvelle année et de nombreux projets. La cheffe d'établissement, Delphine Kerguillec, procèdera aux nouvelles inscriptions à partir du 19 août. Contact : eco29.ste-anne.plouguin@e-c.bzh



Restaurant scolaire

Menus

Lundi 2 : betteraves **bio** nature, lasagnes bolognaise, Camembert, compote de pommes.

Mardi 3 : taboulé **bio**, poisson pané, ratatouille et pommes vapeur, fruit frais.

Jeudi 5 : tomates **bio** nature, boulettes de veau sauce barbecue/gratin dauphinois et carottes vichy, Edam, fruit frais **bio**.

Vendredi 6 : melon, gratin de pâtes au jambon, gâteau chocolat coco.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 31 août à 17h30 à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré.

Dimanche 1er septembre à 10h30 à Ploudalmézeau, à Saint-Renan, à Porspoder, à Plougonvelin et à Lampaul-Plouarzel.