

## Coordonnées de la mairie

Site internet : [www.plouguin.bzh](http://www.plouguin.bzh)

Courriel : [mairie@plouguin.bzh](mailto:mairie@plouguin.bzh)

Tel. : 02 98 89 23 06

Fax : 02 98 89 20 94

## Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

## Contacts utiles

### Correspondants de presse :

Télégramme :

J-Y Tournellec - 06 63 24 11 10

[jeanyvestournellec@bbox.fr](mailto:jeanyvestournellec@bbox.fr)

Ouest-France :

Maud Le Chapelain - 06 25 45 75 00

[localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)

**M.Prietz : Conciliateur de justice** (sur RDV au 02 98 48 10 48)

**Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :**

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

**Réclamations CCPA :**

<https://www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/signaler-une-anomalie/>

## Santé/urgences

**Cabinet médical :** Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

**Cabinet infirmier** (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

**Infirmière libérale :** Véronique Prémel 02 29 02 66 50

**Pharmacie de garde :** Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

**Médecin de garde :** En cas d'urgence appelez le 15

**Ambulance de garde :** 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

**Orthophonistes :** Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.  
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

**Podologue :** Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

## Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES - Keleier bro an aberioù



Ce forum a pour objectif de **mettre en relation les entreprises de tous secteurs d'activités, les collectivités, les associations, etc.**, ayant des problématiques de valorisation des déchets, avec des **apporteurs de solutions**. Les exposants présenteront leurs solutions : réduction des déchets, tri des déchets en entreprise, collecte, valorisation, etc.

Inscriptions : <https://www.g4dec.bzh/agenda/cycle-collecte-dechets-des-pros-3-forum-des-solutions-de-tri-et-de-collecte/>



En partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, la Communauté de communes du Pays des Abers est fière de lancer l'initiative **"Automne Zéro Carbone"**.

Du 20 septembre au 13 décembre, cette saison sera marquée par près de quinze rendez-vous multithématiques (ateliers, visites, jeux, etc.) destinés au grand public pour comprendre les enjeux de la transition énergétique.

Parallèlement, un Défi zéro carbone en équipe permettra aux participants d'agir concrètement pour le climat avec leurs voisins, collègues ou amis.

Une soirée de présentation aura lieu le vendredi 20 septembre à 19h à l'espace Louis Coz à Plabennec.

Ce moment convivial sera l'occasion de comprendre le fonctionnement du défi et de rencontrer les autres participants autour d'un verre et de diverses animations : inscriptions et informations : L'Automne Zéro Carbone - Ener'gence ([energence.bzh](http://energence.bzh))



En partenariat avec Ener'gence, nous proposons aux habitants une **permanence d'information autour des consommations d'énergie**, le **jeudi 26 septembre** à Plabennec. Il s'agit de rendez-vous individuels de 45 minutes menés par une conseillère d'Ener'gence.

### Les objectifs ?

- **Vérifier l'adéquation des options tarifaires** souscrites sur les contrats de gaz et d'électricité,
- **Vérifier les prix des abonnements et des kWh** de gaz et d'électricité facturés sur les contrats,
- **Comparer les prix des contrats souscrits** à d'autres offres proposées par les fournisseurs d'énergie actuellement sur le marché
- **Accompagner si besoin dans le lien avec le fournisseur** d'eau ou d'énergie pour modifier un contrat, résilier un service optionnel souscrit, mettre en place un plan d'apurement, mettre en place la mensualisation ou encore vérifier si le **chèque énergie** a bien été déduit.

### Plus d'informations sur le site d'Ener'gence :

<https://www.energence.bzh/Permanence-Factures-et-contrats-d-energie-284.html>

Inscription auprès de France Services au 02 30 06 00 36.

**DIM 15 SEPTEMBRE 13H30**  
**PLOUGUIN**  
**SALLE OMNISPORTS**



**SPECIAL BONS D'ACHAT**  
**ANIMÉ PAR MALOU**  
**4000€ DE BONS D'ACHAT**  
**300€, 200€, 150€, 100€...**  
**BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE**  
**1 CARTON 3€**  
**3 CARTONS 8€**  
**7 CARTONS 16€**  
**PERSO 3€**  
**BINGO 1€**



**OUVERTURE DES PORTES 10H**

**COURS DE BRETON**

**Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA)**

Des cours de breton tous niveaux (1h30) sont proposés par l'association Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), chaque semaine à Saint-Pabu. Seule une adhésion de 15 euros est demandée.

**Une réunion d'information**, ouverte à tous, est organisée samedi 14 septembre à 11h, salle du sous-sol de la mairie de Saint-Pabu. **6 niveaux sont proposés** : débutants, semi-bretonnants, confirmés, conversation, etc.

Les cours débuteront les lundi 16, mardi 17 ou samedi 21 septembre, selon le niveau.

Renseignements et inscriptions : Michel Conq au 06.74.77.64.80 ou Christophe Nicolas au 06.38.51.30.40. Trugarez ha degemer mat d'an holl ! Merci, bienvenue à tous !

**Cours d'informatique**

Permanence pour les inscriptions le samedi 14 septembre, de 9h30 à 12h, salle Saint-Pierre 2, rue de Grissoles à Plouguin. Reprise des cours début octobre. Inscriptions possibles par mail [tyfee44@gmail.com](mailto:tyfee44@gmail.com) ou par téléphone au 06 67 21 24 27.



Ouvert le samedi 14 septembre de 9h à 12h

**Gars de Saint-Majan**

Dimanche 15 septembre : Équipe A : **3ème tour de la coupe de France** contre Plougonvelin à 15h

**ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz**

**Restaurant scolaire**

**Menus**



Lundi 16 : carottes râpées nature **bio**, cordon bleu de volaille/coquillettes **bio**, Gouda, compote pomme fraise.

Mardi 17 : pizza au fromage, boulettes de bœuf sauce tomate/haricots beurre, crème dessert vanille.

Jeudi 19 : cheeseburger/frites au four, Kiri crème, fruit frais **bio**.

Vendredi 20 : concombres tomates et maïs nature, gratin de choux fleurs et poisson à la bretonne/riz créole **bio**, fromage blanc sucré, moelleux à l'abricot.



**FAMILLES RURALES - Aide aux devoirs**

Familles Rurales met en œuvre, à partir du 23 septembre, une aide aux devoirs **pour les élèves des classes du CP au CM2 des écoles de PLOUGUIN** les lundi et jeudi soir.

Association de Plouguin - Tréouergat

L'association recherche de bénévoles pour encadrer cette activité de 16h30 à 17h30.

Si vous êtes volontaire, merci de contacter Patricia par mail [patricia.badarelli@laposte.net](mailto:patricia.badarelli@laposte.net) ou SMS 07 82 73 82 07

**VIE LOCALE - Buhez ar gomun**

**Horaires des messes**

Samedi 14 septembre à 17h30 à Lampaul-Ploudalmézeau et à Milizac.

Dimanche 15 septembre à 10h30 à Plouguin, à Ploudalmézeau, à Saint-Renan, à Trébabu, à Landunvez (Pardon de la chapelle Saint Gonvel) et à Trézien (Pardon).

**ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh**

Clara et Matteo vous attendent à bord de leur Food truck tous les **samedis soirs sur la place de la mairie à Plouguin** ! Vous pourrez profiter de burgers avec un pain boulanger fait maison chaque jour, ainsi que des produits locaux, des frites faites maison avec des pommes de terre d'un petit producteur local et également un large choix de desserts fait maison. Venez nombreux !

**SANTÉ - Yec'hed**



La Plateforme de Répét des Aidants des Amitiés d'Armor organise une



**FORMATION DES AIDANTS**

Alzheimer et maladies neuro-évolutives

LE PROGRAMME : DE 13H30 À 16H30

Jeudi 26 septembre Connaître la maladie

Jeudi 10 octobre Les conséquences au quotidien

Jeudi 24 octobre Être aidant

Jeudi 7 novembre Les recours possibles  
Les aides sociales, juridiques et administratives

Jeudi 21 novembre Clôture de la formation, café échange

**GRATUIT**

Un membre de notre équipe accompagnera votre proche durant la formation

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Résidence Le Penty

02 98 04 01 97

20 bis rue de la Libération

29870 Lannilis

**CULTURE - Sevenadur**

**"THE KID"**



**Vendredi 4 Oct**

**CINÉ  
CONCERT  
LIVE PIANO**

**20H  
PLOUGUIN  
À L'ÉGLISE**

Entrée 5€  
(gratuit -18 ans)  
Au profit de  
Bretagne-Ukraine



**EVENEMENTS - Darvoudoù**

**CONCERT**

**PEN AR BED  
A DU TALENT**  
3ème Edition

Première partie

**TALENTS DE CHEZ NOUS**

Deuxième partie

**BASTINGAGE**

**DIMANCHE 6 OCTOBRE - 13H30**

"salle du Triskell"  
LANDUNVEZ



Entrée au chapeau au profit  
du Téléthon Porspoder-Landunvez

