

## Coordonnées de la mairie

Site internet : [www.plouguin.bzh](http://www.plouguin.bzh)

Courriel : [mairie@plouguin.bzh](mailto:mairie@plouguin.bzh)

Tel. : 02 98 89 23 06

Fax : 02 98 89 20 94

## Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

## Contacts utiles

### Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)

Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

**M.Prietz : Conciliateur de justice** (sur RDV au 02 98 48 10 48)

**Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :**

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

**Réclamations CCPA :**

<https://www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/signaler-une-anomalie/>

## Santé/urgences

**Cabinet médical :** Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

**Cabinet infirmier** (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

**Infirmière libérale :** Véronique Prémel 02 29 02 66 50

**Pharmacie de garde :** Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

**Médecin de garde :** En cas d'urgence appelez le 15

**Ambulance de garde :** 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

**Orthophonistes :** Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.  
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

**Podologue :** Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

**Psychologue :** Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

## ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz

### Restaurant scolaire

#### Menus

lundi 27 : betteraves vinaigrette **bio**, sauté de porc au paprika/coquillettes, Coulommiers, flan nappé caramel.

Mardi 28 : crêpe au fromage, boulettes végétales sauce tomate/haricots verts **bio** et riz créole, compote.

Jeudi 30 : salade verte, charcuterie raclette/pommes de terre raclette, fruit frais **bio**.

Vendredi 31 : poisson pané/purée de carottes **bio**, yaourt sucré, crêpe sucrée.

### La prochaine semaine ELI, ouverte à tous les jeunes de 10 à 17 ans des communes de

Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu et Tréglonou

**aura lieu à Plouguin**

du 10 au 14 février

à la salle omnisports.

Renseignements et inscriptions :

[christine.saliou@plouguin.fr](mailto:christine.saliou@plouguin.fr)

## INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

### Coupures de courant pour travaux

le mardi 4 février de 8h45 à 16h30 dans les lieux-dits :

Ar Goudorig - Traon Milin - Kerboullou - Pen Ar Reun

Kerveguen - Ker Nevez - Landrevizin



**Tous les jeunes, filles et garçons, doivent se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.**

Une attestation de recensement leur sera remise à cette occasion. Les jeunes se présenteront en mairie, munis du livret de famille et de la carte d'identité.

## INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

### Keleier bro an aberioù



En partenariat avec Ener'gence, l'Espace France Services propose un **café énergie**, le lundi 27 janvier à 14h à l'Espace Louis Coz de Plabennec. Il s'agit d'un moment convivial pour échanger, s'informer et découvrir des astuces pratiques pour économiser au quotidien.

Inscriptions au 02 30 06 00 36 (12 personnes max).

### Consultations gratuites pour faire le point sur sa consommation de tabac

Dans le cadre du projet « ECHU », mené par le Pays de Brest et la Communauté de Communes du Pays des Abers, des consultations gratuites avec des médecins addictologues seront proposées à partir de janvier 2025. Ces consultations se tiendront :

- **Le matin à Lannilis**, Espace Augustin Morvan
- **L'après-midi à Plabennec**, France Services – Espace Louis Coz.

Elles auront lieu tous les **4<sup>e</sup> mardis du mois** (28 janvier/25 février/25 mars/22 avril/27 mai/24 juin).

Ce dispositif permet de faire le point sur sa consommation de tabac, dans un cadre bienveillant et sans jugement. Les patients bénéficieront d'un accompagnement personnalisé, avec des astuces et traitements pour ceux qui souhaitent réduire ou arrêter leur consommation.

**Pour prendre rendez-vous appelez le 02 30 06 00 36.**

Cette initiative, en partenariat avec le CHU de Brest, vise à répondre à un besoin de proximité dans l'accès aux soins. Profitez de cette opportunité pour prendre soin de votre santé !

Lien vers notre site internet : [urlr.me/qUhdTF](http://urlr.me/qUhdTF)



Pour les plouguinois à partir de la 6<sup>ème</sup> !

**SAMEDI 1 FÉVRIER**

**11H-12H**

Présentation du programme des vacances de février !

Espace jeunes situé sur le parking en face du salon de coiffure



## Ecole Sainte-Anne

Les inscriptions pour avril 2025 sont toujours possibles pour les enfants nés en 2022, si vous souhaitez commencer un temps d'adaptation à la 1/2 journée.

Pour la rentrée 2025/2026, les inscriptions ont déjà commencé. N'hésitez pas à venir aux **portes ouvertes** le samedi 22 mars de 10h à 12h afin de rencontrer l'équipe et découvrir les projets menés.

## VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù

### Plouguin Handball

Samedi 25 janvier :

**U9 Vert** contre PIHB/Relecq-Kerhuon/Gouesnou au Relecq-Keruhon à 13h30

**U9 Orange** contre Corsen/Plougonvelin/BBH F à Plouarzel à 10h30

**U9 Blanc** contre Locmaria / PLCB à Milizac à 11h

**U9 Mauve** contre BBH M/Corsen M2/SRG M à Plouguin à 14h

**U11 F Blanc** contre Lesneven au Folgoët à 16h

**U11 F Mauve** contre SRG 2 à St Renan à 15h30

**U15 G** contre Ent Plabennec-Le Drennec/Hand Aberiou à Milizac à 15h45

**U18 F** contre Baie de Morlaix à Milizac à 14h

**HANDBALL 2025**  
LE 17, 18, 20 ET 21 FÉVRIER  
OUVERT À TOUS LES ENFANTS NÉS ENTRE 2011 ET 2018  
**STAGES U9 U11 U13 U15**  
MODALITÉS ET INSCRIPTIONS:  
Frais d'inscriptions: 8 euros  
Prévoir un pique-nique  
Goûter offert par le club  
Inscrivez-vous sur  
handballplouguin@gmail.com  
SALLE OMNISPORTS DE PLOUGUIN

### Club de Saint Ergat

L'Assemblée Générale du club aura lieu le jeudi 30 janvier à 11h à la salle polyvalente, suivie d'un repas.

Cotisation 2025 : 20€ - Venez nombreux !

### Officiers Mariniers - Plouguin

L'assemblée Générale aura lieu le samedi 8 février à 10h00 à la salle La Grange.

Tous les adhérents, leurs conjoints, les veuves d'officiers mariniers et quartier maitres et sympathisants y sont cordialement invités.

Un **repas** réunira toutes les personnes qui le souhaitent, les conjoints sont également invités (participation de 16.00€ + 1.50 pour le café par personne).

Les **inscriptions** sont prises avant le 2 février au 06 62 24 66 85.

### Trail de l'école Sainte-Anne

L'école de Sainte-Anne de Plouguin organise sa 7ème édition du Trail le dimanche 27 avril. De nombreux volontaires sont recherchés pour porter main forte et aider à nettoyer les sentiers ou passe le Trail.

Pour cela, **une matinée débroussaillage** est organisée le samedi 25 janvier à 8h30. RDV à l'école Sainte Anne. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Franck Roué au 06.75.96.27.41 ou Fabien Manac'h au 06.85.69.38.49.



Cette année, la Brad'boutique sera **ouverte tous les mercredis** de 15h à 18h et **samedis** de 9h à 12h.

## VIE LOCALE - Buhez ar gomun

### Horaires des messes

Samedi 25 janvier à 18h à Portsall et à Lamber. Dimanche 26 janvier à **9h30** à Ploudalmézeau et à Plouarzel ; à **11h** à Saint-Renan, à Landunvez et à Plougonvelin.



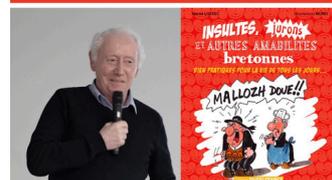
Après le succès de l'année dernière, l'APEL de l'école sainte Anne propose la **2e édition de la soirée carnaval** le samedi 8 mars à partir de 18h. Elle sera animée par le DJ très connu Lio Animation. Ouverte à tous, le thème sera cette année le Bal des Sorciers.

Le repas sera assuré par l'artisan crêpier La Crêpe Agile afin de proposer de savoureuses crêpes salées et sucrées.

Buvette et accessoires lumineux en vente sur place.

Ambiance de folie assurée ! Nombreux cadeaux à gagner. On vous attend nombreux !

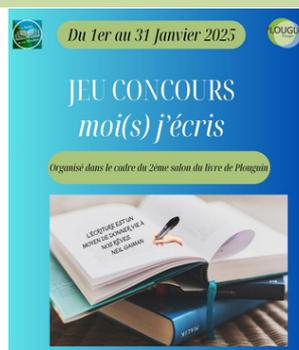
## CULTURE - Sevenadur



"La couleur et le goût de la langue bretonne qui enrichissent aussi notre français. Des mots et des expressions colorées et imagées que l'on n'apprend plus dans la cour de l'école ni en cours du soir.

Un patrimoine à sauvegarder absolument", selon Hervé Lossec, qui continue à être très sollicité pour les évoquer, en français et sous forme humoristique à partir d'une soixantaine de dessins de Nonno.

Pour tous, entrée libre !



### Salon du livre tome 2

Dans le cadre du salon du livre qui aura lieu le 9 mars, un **concours d'écriture** est organisé jusqu'à fin janvier, afin de récompenser les auteurs en herbe.

Plusieurs catégories disponibles !

Inscriptions et renseignements : [concoursmoijecriis@gmail.com](mailto:concoursmoijecriis@gmail.com)



### Du vent dans les BD, C'est parti !!

Venez à la bibliothèque découvrir la sélection adultes, ados, et enfants.

Votez pour votre BD préférée, et gagnez (si vous êtes chanceux) lors du tirage au sort final parmi tous les participants.

Du vent dans les BD est un **prix des lecteurs des bibliothèques du Finistère** organisé par plus de 40 médiathèques, bibliothèques et librairies.

Vous avez jusqu'à fin mai pour lire les 4 livres de chaque sélection et participer.

## EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

**Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein** du lundi au vendredi, à partir de février sur les communes de Plouvien et Bourg-Blanc.

Postuler par mail : [gedekerouvelin@gmail.com](mailto:gedekerouvelin@gmail.com)