

Coordonnées de la mairie

Site internet : www.plouguin.bzh

Courriel : mairie@plouguin.bzh

Tel. : 02 98 89 23 06

Fax : 02 98 89 20 94

Horaires d'ouverture mairie

Lundi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mardi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Mercredi : 8h45 - 12h

Jeudi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Vendredi : 8h45 - 12h - 14h - 17h

Samedi : 9h00 - 11h30 (sauf juillet/août)

Contacts utiles

Correspondants de presse :

Ouest-France : Maud Le Chapelain

06 25 45 75 00 - localier.maud@gmail.com

Télégramme : Véronique Foll

07 61 38 73 97 - verofoll0301@gmail.com

M.Prietz : Conciliateur de justice (sur RDV au 02 98 48 10 48)

Astreinte Eau/Assainissement (CCPA) :

02 98 37 66 00 - 06 08 41 49 75 (après 17h30)

Réclamations CCPA :

<https://www.paysdesabers.bzh/demarche-s-administratives/signaler-une-anomalie/>

Santé/urgences

Cabinet médical : Dr Brun et Jugie, sur RDV au 02 98 84 19 13

Cabinet infirmier (Anne-Marie Le Guen, Fabrice Bézie, Gwen Gouriou) : 02 98 89 25 98

Infirmière libérale : Véronique Prémel 02 29 02 66 50

Pharmacie de garde : Appelez le 32 37 pour connaître les pharmacies de garde proches de votre domicile. Information également affichée à la porte de la pharmacie de Plouguin

Médecin de garde : En cas d'urgence appelez le 15

Ambulance de garde : 02 98 32 60 60 - 02 98 32 68 06

Orthophonistes : Maëva Le Badezet au 06.16.80.42.83.
Audrey Laure au 06.95.94.14.21.

Podologue : Justine Moal au 02.21.74.92.05 ou sur Doctolib.

Psychologue : Armelle Le Pivert au 07.80.59.08.20.

Vos communiqués sont à transmettre par mail avant le mardi midi

INFORMATIONS MUNICIPALES - Keleier an ti-kêr

Appel aux bénévoles

Nous vous sollicitons à nouveau pour l'entretien du cimetière les mardi 13 mai, jeudi 15, mardi 20 et jeudi 22 mai.

Rdv au cimetière de 9h à 12h (sous condition de météo favorable)

Avec ou sans outil venez nombreux !

Coupures de courant pour travaux

le mardi 6 mai de 9h00 à 12h00 à Tréfléac'h



Tous les jeunes, filles et garçons, doivent se faire recenser dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.

Une attestation de recensement leur sera remise à cette occasion. Les jeunes se présenteront en mairie, munis du livret de famille et de la carte d'identité.

VIE ASSOCIATIVE - Kevredigezhioù



UNC Plouguin-Tréouergat

Commémoration du 80ème anniversaire de la victoire de la guerre 39/45

11h00 : défilé des drapeaux jusqu'au monument aux morts. Levée de couleurs, lecture de poèmes par le CMJ puis lecture des textes officiels par les élus et le président de l'UNC Plouguin-Tréouergat. Dépôt de gerbes, honneur aux morts pour la France.



Fermée du 27 avril au 11 mai.



Tennis Plouguin/Saint-Pabu

Tournoi interne : le programme des matchs étant actuellement affiché au club-house avec des dates à respecter, pensez donc dès à présent à programmer vos rencontres.

Les **finales** sont programmées le dimanche 29 juin.

Plouguin Handball

Samedi 3 mai :

U11 F Blanc contre Elorn 2 à Landerneau à 13h30

U11 M Jaune contre Gouesnou 1 à Gouesnou à 15h00

U11 M Bleu contre Locmaria 3 à Locmaria à 15h15

U13 F1 contre EBT Bro Léon 2 à Plougourvest à 16h30

U13 F2 contre Corsen à Plouarzel à 15h30

U13 G1 contre Aulne/Porzay 2 à Châteaulin à 15h30

U15 F contre Pont de Buis/Pleyben à Brest à 16h30

U15 G contre Plabennec/Gouesnou à Gouesnou à 17h00

U18 F contre Plabennec/Le Drennec au Drennec à 16h30

Seniors G contre PLL-PLCB à Brest à 20h00

Dimanche 4 mai :

U11 F Mauve contre EBL ASCG 4 à Milizac à 11h30

Seniors F1 contre Roz an Du à Milizac à 16h00

Seniors F2 contre SRG 2 à Milizac à 14h00

SOLIDARITÉ - Skoazell



L'ADMR des 2 Abers tiendra son **assemblée générale ordinaire annuelle** le vendredi 16 mai à 14h30 à la salle communale n°7 à Plouguerneau.

Les adhérents et personnes ayant reçu une invitation qui souhaitent y participer, voudront bien le faire savoir, impérativement avant le mardi 13 mai au 02 98 04 87 41 afin d'organiser la réunion

Club de l'amitié

La **prochaine marche cantonale et les jeux de société** auront lieu à Plourin le vendredi 2 mai. Départ du Plougibus à 13h20.

SANTÉ - Yec'hed

Don du sang à Plouguin

le vendredi 9 mai de 8h30 à 13h
à la salle Polyvalente.

Mobilisons-nous !

Dès 18 ans et jusqu'à la veille de nos 71 ans,
nous pouvons donner notre sang.

Chaque jour en Bretagne, 600 poches sont nécessaires !

Les femmes peuvent donner 4 fois par an, les hommes 6 fois par an (respecter 8 semaines entre chaque don).

Pourquoi donner ? Le sang collecté soigne les maladies graves (cancers...) et les victimes d'hémorragies. Les globules rouges ne se conservent que 42 jours d'où le besoin permanent de donneurs.

Donner aussi son plasma et ses plaquettes :

- **Plasma** : jusqu'à 65 ans révolus, 24 dons/an, espacés de 2 semaines. Utilisé pour les grands brûlés et la fabrication de médicaments. Aujourd'hui, la France dépend à 65% du plasma provenant des États-Unis... Et demain ?
- **Plaquettes** : jusqu'à 65 ans, 12 dons/an, espacés de 4 semaines. Les plaquettes sauvent les patients atteints de leucémie. (conservation : 7 jours seulement).

Dons de plasma et plaquettes à la Maison du Don à Brest (46 rue Félix Le Dantec - 29275 BREST CEDEX 1) - 02 98 44 50 77. Parking réservé aux donneurs.

Informations et prise de RDV : <https://dondesang.efs.sante.fr>

♥ **Un don sauve 3 vies !**

"Partageons notre pouvoir, offrons notre sang.

Si nous ne pouvons donner, incitons autour de nous, car un jour peut-être, un de nos proches ou nous-même en aurons besoin."



ENFANCE/JEUNESSE - Ar yaouankiz



Restaurant scolaire - Menus

Lundi 5 : émincé bicolore **bio**, hachis parmentier, petit suisse aux fruits, mousse au chocolat au lait.

Mardi 6 : concombres vinaigrette **bio**, nugget's de blé/pommes rissolées, Mimolette, fruit frais.

Vendredi 8 : pizza au fromage, colombo de poisson/beignets de brocolis, compote.



Ressources pédagogiques et documentaliste :
Un tremplin vers la réussite scolaire.



Prof Express : Découvrez un monde de ressources pédagogiques

Le 3^e trimestre est lancé !

Une période clé pour consolider les acquis et finir l'année en beauté.

Envie d'aider votre enfant à s'épanouir dans son parcours scolaire ?

Les ressources pédagogiques de Prof Express sont là pour transformer les derniers défis de l'année en belles réussites !

Un trésor de plus de 10 000 ressources à explorer :

- **Les Essentiels** : clairs et complets pour tous les niveaux.
- **Cours en vidéos** pour comprendre en un clin d'œil.
- **Jeux pédagogiques** : apprendre tout en s'amusant.
- **Fiches méthodes** : des astuces pour réussir facilement.
- **Spécial examens** : annales et fiches de révisions pour le brevet et le bac.
- **Un documentaliste en ligne** pour aider votre enfant à trouver les meilleures ressources adaptées à ses besoins.

Profitez-en dès maintenant !

Inscrivez-vous ou connectez-vous à votre espace Prof Express.

<https://app.proffexpress.com/connexion-compte>

Le service est intégralement offert à tous les habitants et leurs enfants.

VIE LOCALE - Buhez ar gomun

Horaires des messes

Samedi 3 mai à 18h à Lampaul-Ploudalmézeau et à Trézien.

Dimanche 4 mai à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Porspoder et à Plouguvelin.

EMPLOI et FORMATION - Implij ha stummadur



Des offres d'emploi sont disponibles sur le territoire des Abers. Consultez-les en ligne :

<https://urlz.fr/sWhc>

La résidence Le Grand Melgorn à Porspoder recherche un(e) apprenti(e) CAP de 1 ou 2 ans selon l'école.

Motivé(e), ponctuel(e) et à l'écoute, vous travaillerez du lundi au vendredi de 8h00 à 15h30.

Rémunération selon l'âge et le niveau selon le cycle de la formation. Poste à pourvoir de suite.

Transmettez vos CV et lettre de motivation à M. DERRIEN, responsable Hôtelier : dderrien@amities-armor.asso.fr

Information : 02 98 89 51 11 ou au 06 04 67 79 78.

PETITES ANNONCES - A Bep Seurt

Vends DACIA SPRING Électrique, automatique, 5600 km, date de 1ere mise en circulation février 2024, date de fin de validité CT 2028, 5 portes, 4 places. Prix : 15800 €. Contact : 06 63 69 54 31.

URGENT ! Homme travaillant sur Plouguin recherche logement type T1 Bis ou T2, maison ou appartement, si possible avec garage, idéalement sur Plouguin, Ploudalmézeau ou Saint-Pabu.

Étudiera toute autres propositions autour de Plouguin.

Contact : mariecl56@live.fr ou au 06.27.37.19.31.

ANNONCES COMMERCIALES - Ar c'henwerzh

Les genêts d'or « Binette et botanique » de Ploudalmézeau vous invite à préparer votre potager. Vous trouverez tous les légumes à planter en ce moment (oignons, pommes de terre, échalotes, salades, fraisières, aromates, tomates etc.). **Les plantes fleuries sont également disponibles** (géraniums, surfinia, bacopa, verveine, etc.).

Venez aussi découvrir leur « **annexe** », **magasin solidaire** où sont vendus des produits alimentaires, cidre, vin, etc., fabriqués par des ESAT (établissement et service d'accompagnement par le travail).

Horaires d'ouverture : de 9h30 12h et 14h 18h jusqu'au 28 juin.



Formation pour devenir observateurs des pollens

Et si observer la nature devenait un geste utile pour la santé de tous ? Pas besoin d'être botaniste pour rejoindre le réseau des "Sentinelles des Pollens" !

Vous aimez la nature ? Vous avez 5 minutes par semaine ? Vous savez utiliser un simple formulaire en ligne ? Alors vous avez tout ce qu'il faut pour aider à mieux comprendre l'évolution des pollens au Pays des Abers !

La prochaine session de formation gratuite se déroulera le **lundi 5 mai** de 14h à 15h30 à l'Hôtel de communauté de Plabennec.

Pourquoi participer ?

- Apprenez à observer la nature et identifier les pollens
- Aidez à anticiper les allergies dans le Pays des Abers
- Formation gratuite, ouverte à tous, sans prérequis

Comment s'inscrire ? Complétez le formulaire en ligne <https://urls.fr/AwGvSs> ou contactez-nous par téléphone 02 98 37 66 00

Consultations gratuites pour faire le point sur sa consommation de tabac

Dans le cadre du projet « ECHU », mené par le Pays de Brest et la Communauté de Communes du Pays des Abers, des consultations gratuites avec des médecins addictologues sont proposées depuis janvier 2025. Ces consultations se tiendront :

- **Le matin à Lannilis**, Espace Augustin Morvan
- **L'après-midi à Plabennec**, France Services – Espace Louis Coz.

Elles auront lieu tous les **4^e mardis du mois** (27 mai/24 juin).

Ce dispositif permet de faire le point sur sa consommation de tabac, dans un cadre bienveillant et sans jugement. Les patients bénéficieront d'un accompagnement personnalisé, avec des astuces et traitements pour ceux qui souhaitent réduire ou arrêter leur consommation.

Pour prendre rendez-vous appelez le 02 30 06 00 36.

Cette initiative, en partenariat avec le CHU de Brest, vise à répondre à un besoin de proximité dans l'accès aux soins. Profitez de cette opportunité pour prendre soin de votre santé !

Lien vers notre site internet : urlr.me/qUhdTF

EVENEMENTS - Darvoudoù



46^eme fête du Cheval à Tréouergat le dimanche 11 mai

Elle débutera par un **défilé de calèches et cavaliers** à 11h30, suivi d'un **repas de cochon grillé** et ses pommes de terre à l'ancienne.

A partir de 14h : **spectacle équestre** avec des cavaliers éleveurs de la région, et **prestation de voltige** par Amandine Fournier de Mellac.

Un **arrachage de pommes de terre à l'ancienne** se tiendra vers 16h.

Le clou de la journée sera le **concours du cri du cheval** vers 13h pour les enfants et 16h pour les adultes.

Nombreux stands, dont une **vente de créations artisanales avec fleurs séchées au profit de Romy, petite fille atteinte d'une maladie génétique rare**.

Tarifs : entrée 2 €, repas + entrée 15 €. Inscription au concours avant 12h30, possible sur l'adresse mail foyerrural.treouergat@gmail.com.

Le Collège St-Joseph La Salle Ploudalmézeau organise un "VIDE COLLÈGE"

le dimanche 18 mai de 14h00 à 17h30

Vente de mobilier et objets, etc.

Ouverture des archives du collège avec remise du dossier scolaire pour les anciens élèves nés entre 1976 et le début des années 2000 (sur présentation de leur pièce d'identité)

URBANISME - Avril



Déclaration préalables accordées

- Jérémie LE GOFF - 32 Ter, rue du Stade - Remplacement d'une haie par un mur surmonté d'une palissade.
- Françoise TERRENES - 6, rue Fragan - Pergola.

Permis de construire accordés

- Sébastien BÉGOC - 10, rue du Croissant - Extension de plain-pied.
- SCI LE HIR - Impasse de l'Aber Wrac'h - Hangar à usage professionnel.
- SCEA des 3 Vallées - Kerzédoc - Porcheries et fabrique d'aliments.

Les tréteaux solidaires

Organisé par les amis de Franck **pour Romy**
le dimanche 4 mai à 15h00

à la salle Marcel Bouguen à Plabennec

16 chanteurs et chanteuses finalistes des tréteaux chantants

Avec la participation de Patrick PÉRON

Concert de 2 chorales

le dimanche 4 mai à 16h30 **en l'église de Saint-Pabu**

Luci Care, répertoire classique, et **Spiritual View**, Gospel.

Dirigées par Pierre FIGARO,

et accompagnées au piano par Claire Prévôt. Participation libre.



PROGRAMME DU DIMANCHE 25 MAI A PLOUGUIN

15h03 - BAKANA *Trois artistes, un seul élan : s'élever, s'emmêler, se libérer. Portées par une énergie rock et une dextérité capillaire hors norme, elles jouent des équilibres et des déséquilibres avec humour et panache.*
Das Arnak
Cour Saint-Pierre

16h32 - ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN *Avec humour, interactivité et lucidité, Les Urbaindigènes nous embarquent dans une exploration vivante et collective de ce drôle d'animal qu'est l'humain.*
Les Urbaindigènes
Place E. Forest

Animation de la Fanfare Zebaliz
 Exposition peinture d'Avopinso

Et en +

Restauration et buvette proposées
 par les bars de la commune et Ploug'in fest

Spectacles gratuits !

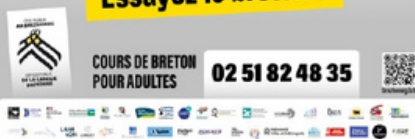
En attendant le 25 mai...
 Rendez-vous dimanche 18 mai
 à Coat-Méal !

Retrouvez la programmation détaillée
 sur le site de la communauté de
 communes du Pays des Abers :
www.paysdesabers.bzh et du
 Fourneau :
www.lefourneau.com



Nevez
kador
 prenn derv
45€

Fatigué du suédois ?
Essayez le breton !



Deskiñ brezhoneg d'an dud deuet

Ouzhpenn 30.000 den a vez o teskiñ brezhoneg bep bloaz, eus ar re vihan d'an oadourien. Tud a bep seurt a fell dezho deskiñ ur yezh hag a lak Breizh da vezañ dibar hag a zo ul liamm kreñv etre an holl. Muioc'h-mui a dadoù hag a vammoù a ziviz deskiñ brezhoneg da-heul o bugale a zo e hentadoù divyezhek peurgetket.

Evit se ez eus da choaz : kentelioù-noz, kentelioù war an deiz, kentelioù d'an daoulamm, stummadurioù stank 6 pe 9 miz pad hag un nevezenti abaoe warlene :ur savenn emzeskiñ digoust evit kregiñ ganti : DESKETA. Pa vo echu o stummadur gant an dud deuet e c'hellint lakaat o anv da briziañ o live yezh dre un Diplom Stad, an Diplom Barregezh Yezh (DBY) ha dre se e vo talvoudekaet o barregezh nevez, da vont war marc'had al labour da skouer.

Apprendre le breton à l'âge adulte

La langue bretonne compte plus de 30.000 apprenants, jeunes et adultes. Venus de tous horizons, ils souhaitent s'approprier une langue qui fait la particularité de la Bretagne et qui constitue un lien fort au sein de la société.

Parmi eux, les parents d'élèves sont de plus en plus nombreux à apprendre le breton à la suite de leurs enfants inscrits en filière bilingue. Pour cela, ils et elles ont le choix entre plusieurs formules : cours du soir, cours en journée, formules accélérées, stages intensifs de 6 ou 9 mois , ainsi qu'une nouveauté depuis l'année dernière : la plateforme gratuite d'autoapprentissage DESKETA pour faire ses premiers pas en breton.

A l'issue de ces formations, les adultes peuvent valider leur niveau de langue par un diplôme d'Etat, le Diplôme de Compétence en Langue (DCL), qui leur permettra de valoriser cette nouvelle compétence, notamment sur le marché du travail.

Evit gouzout hiroc'h
Pour plus d'informations :
02 51 82 48 35 / opab@opab.bzh
Plateforme d'autoapprentissage :
<https://desketa.bzh/>