



En direct avec vous

LES CHOSES CHANGENT, CHANGEONS AUSSI NOS HABITUDES

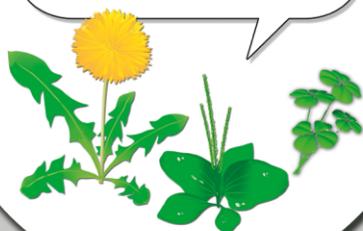
« On ne réussira pas la France sans les communes ! ». C'est ce qu'a exprimé l'Association des Maires de France dans la charte remise au nouveau Président de la République, Emmanuel Macron, après son élection à la tête de l'État. Cette phrase sonne un peu comme une mise en garde car, en effet, depuis quelques années, nous n'avons cessé d'être interpellés, inquiétés, fragilisés dans des domaines qui constituaient notre commune depuis des décennies. L'urbanisme, les activités économiques, le droit des sols, l'eau et l'assainissement très bientôt, sont des responsabilités que nous partageons aujourd'hui avec notre intercommunalité. Indéniablement, la commune perd du pouvoir. Charge à nous, élus communaux, de faire lien entre vous et les instances institutionnelles responsables de ces nouvelles compétences. Charge à nous de rester à l'écoute. Charge à nous enfin de coller au mieux aux évolutions sociétales, de répondre, tant que faire se peut, à vos besoins, à vos questionnements.

« On ne réussira pas Plouguin sans ses habitants ! ». Notre commune n'est pas seulement une administration locale, c'est un espace de vie, de citoyenneté, de délibérations, de projets, de cohésion et de solidarité. À Plouguin nous sommes riches de notre vie associative, c'est une grande fierté. Mais nous souhaitons aller plus loin ! Prenons un exemple en matière d'environnement. La loi « Zéro phyto » réglemente dorénavant l'utilisation des produits phytosanitaires. Nous devons nous y adapter et, avec vous, imaginer de nouvelles solutions. Aussi, avons nous choisi de communiquer grâce à un slogan un brin provocateur : « Si on t'embête, prends ta binette ! ». Bien sûr, il ne s'agit pas de remplacer les employés de la collectivité par l'habitant, mais plutôt de faire participer l'habitant à l'entretien de son cadre de vie pour la collectivité. Alors n'hésitez pas à « mordre » sur l'espace public en face de chez vous pour déraciner quelques indésirables. Tout le monde en profitera.

Seul on va vite, ensemble on va loin.

Roger Talarmain, votre Maire.

**SI ON T'EMBÊTE...
PRENDS TA BINETTE !**



CONTRIBUTEURS

Merci aux contributeurs du PLOUGU'infos n°8 :
Page 1 : École Sainte-Anne.
Page 2 : Rozenn Milin (rubrique en breton), Les Gars de Saint-Majan.
Page 3 : École du Petit bois.
Page 4 : Comité des fêtes.

JEUNESSE

Un nouveau CMJ

ASSOCIATIONS

Les Gars de Saint-Majan ont 75 ans !

VIE DE LA COMMUNE

L'immobilier à Plouguin

DOSSIER

Le Comité des fêtes



Une Blanche-Neige peu commode...

C'est à Plouguin qu'a eu lieu le lancement de la 9^{ème} édition du Printemps des Abers au mois de mai dernier. Événement populaire organisé conjointement par la CCPA et Le Fourneau, cette série de spectacles fait la part belle aux arts de la

Le printemps des Abers à Plouguin

rue. Près de 1200 personnes se sont offert une sympathique parenthèse dominicale. L'après-midi a démarré en fanfare avec le groupe de rock *Menace d'éclaircies* (qui n'a jamais aussi bien porté son nom...), avant de se poursuivre avec la prestation d'un incroyable artiste mi-mentaliste - mi-humoriste. Et enfin, la compagnie *Mine de rien* a étonné le public en lui proposant une version revisitée et déjantée du conte de Grimm, *Blanche-Neige*. La conteuse-clown a endossé le rôle principal et a trouvé au sein du public un casting de premier choix pour jouer les seconds rôles. À en croire les éclats de rire qui résonnaient dans la salle omnisports, petits et grands ont passé un beau moment. La convivialité était également assurée par le Comité des fêtes de la commune qui proposait un repas à midi. Rendez-vous est donné en 2018 à Landéda, Bourg-Blanc et Le Drenec pour de nouvelles aventures artistiques printanières.

Trail de l'école Sainte-Anne

Dimanche 7 mai s'est déroulée la première édition du Trail de Plouguin tracé à travers sa campagne. Organisée et mise sur pied par le Comité Neige de l'école, cette manifestation est l'œuvre de parents passionnés par cette activité physique, épaulés par l'ensemble des parents dont les enfants iront skier en 2018. Soudés autour de ce projet, les organisateurs n'ont rien laissé au hasard : deux parcours 8 et 15 kilomètres, ravitaillements copieux, récompenses, etc. Et ce ne sont pas moins de 375 traileurs qui ont répondu à l'appel, bravant les terrains accidentés, la météo et leur résistance physique. Une magnifique réussite ! Remerciements appuyés aux nombreux bénévoles, ils étaient 70 (parents, grands-parents, fratries, sympathisants, amis, associations sportives), présents au départ, à l'arrivée et tout au long du parcours.

Le Comité Neige tient également à remercier les nombreux sponsors qui ont permis de monter cette activité, les propriétaires qui ont permis l'accès à leur terrain ainsi que la photographe, Cécile Jégou. Les coureurs, habitués à ce genre d'épreuve, ont chaleureusement félicité les



À vos marques...

organisateur et promis de revenir l'année prochaine. Défi sportif, plaisir, solidarité, ambiance, convivialité, autant de mots qui résument cette superbe journée. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour une deuxième édition !

Coup d'œil dans le rétro



1977 - Pierre Le Coz et sa classe



Préparation du repas des aînés. Yvonne Tournellec (notre doyenne) aux fourneaux.

La langue bretonne, patrimoine de la Bretagne

Le grand écrivain malien Hampâté Bâ écrivait que « quand un vieillard meurt, c'est une bibliothèque qui brûle ». Cette formule, qui valait pour l'Afrique, pourrait sans peine être appliquée à la Bretagne et à tous ces anciens qui partent les uns après les autres, emportant dans leur tombe des trésors linguistiques et culturels. Il y a un siècle, on comptait plus d'un million de bretonnants. Il y a 30 ans, il y en avait encore 500 000. Aujourd'hui il en reste moins de 200 000, et l'UNESCO classe le breton dans la catégorie des langues sérieusement menacées de disparition. Pourtant, la langue bretonne est très ancienne, (1500 ans, bien plus que le français !), elle fait partie des langues celtiques, au même titre que l'irlandais, le gallois ou... le gaulois ! Et c'est dans cette langue que la mémoire de ce pays, la Bretagne, a été véhiculée, grâce aux générations qui l'ont transmise au fil des siècles. La richesse et le foisonnement de cette mémoire risquent aujourd'hui de disparaître. Car pendant des décennies, les bretonnants ont été convaincus, à l'école en particulier, que leur langue et leur culture étaient dépassées, déclassées, inutiles. Nous savons à présent qu'il n'en est rien, et qu'au contraire c'est un patrimoine que nous devons chérir, préserver et transmettre à notre tour.

Rozenn Milin.

Rosa Thépaut et l'équipe de tournage de Sorosoro Breizh venue à Plouguin filmer des bretonnants natifs.



© Agnès Tournellec

Hervez ur skrivagner afrikan brudet, « marv un den kozh'zo evel ul levraoueg o teviñ ». E Breizh ivez e welomp hon tadoù kozh o vervel hag o kas ganto d'ar vered tenzorioù hon yezh hag hon sevenadur. Kant vloaz zo e oa ur milion a vrezhonegerien. E 1980 e chome 500 000 c'hoazh. Hirio avat ez eus nebeutoc'h eget 200 000. Ar riskl'zo bras ez afe ar brezhoneg da netra hervez an UNESCO. Koulskoude ez eo ar brezhoneg ur yezh kozh, kozhoc'h eget ar galleg ! E brezhoneg eo bet treuzkaset memor hon bro dre ar c'hantvedoù, betek an devezh a hirio. Siwazh, ar binvidigezh-se zo bremañ en arvar da vezañ kollet ablamour m'eo bet roet da grediñ d'an dud n'eus ket keit-se zo e oa ar brezhoneg ur yezh didalvez. Evel just n'eo ket gwir, hag er c'hontrol e rankomp karout anezhi ha sikour anezhi da chom beo.

Rozenn Milin.



Plus d'infos sur l'organisation Sorosoro en flashant ce code ou à cette adresse : <http://www.sorosoro.org/>

Le nouveau CMJ

Les élections du nouveau Conseil Municipal Jeunes de Plouguin ont eu lieu le 20 mai. Les plus jeunes sont en classe de CM1 et les plus âgés en 4^{ème}. Bravo pour votre engagement !



Premier rang de gauche à droite : Thomas Griffon, Chloé Polard, Gurvan Stélandre, Syrielle Gonzalvez, Axel Le Bras, Anna Stélandre, Charline Perrot. 2^{ème} rang : Alexandre Roudaut, Aanor Marquès, Mathis Fourn, Annabelle Marc, Nathan Le Bis. 3^{ème} rang : Léna Salaun, Cléa Mélac, Héloïse Le Roy, Quentin Polard, Aleck Andrzejewski. Absents sur la photo : Tessa Gonzalvez, Zoé Jaffrez, Esteban Ayela.

Le défi de l'entretien sans pesticides

L'équipe municipale, comme le prévoit la loi, s'est engagée dans une démarche de développement durable dont l'objectif est le "zéro phyto". En étroite collaboration avec les services techniques, une réflexion globale sur le réaménagement de certains lieux est mise en œuvre. Malgré cela, étant donné le contexte budgétaire, la participation de toute la population est nécessaire, elle permettrait de parachever le travail, notamment pour l'entretien des trottoirs et des quartiers. La commune doit évoluer dans ses techniques d'aménagements et dans ses méthodes d'entretien. Des actions concrètes seront engagées en ce sens.

Certains changements de pratique seront ou ont été adoptés :

- Gestion de certains espaces de façon plus naturelle (éco-pâturage à la station du Lez, pourquoi pas à la Vallée verte ?).
- Paillage des massifs pour diminuer le temps de désherbage.
- Aménagements de voirie, réorganisation du fleurissement, augmentation des jachères, utilisation de plantes couvre-sol.

- Balayage mécanique et manuel.
- Arrachage manuel.
- Création de classes d'entretien (intensif, intermédiaire ou naturel).
- Utilisation de variétés d'herbe à pousse lente, etc.

L'ensemble de la commune est concerné. Toutefois quatre sites sont plus sensibles : le stade Jo Thomas, le placître de l'église, le cimetière et l'ancien presbytère avec son jardin. Les trottoirs et certains délaissés en lotissement peuvent être entretenus par les riverains. Nous y parviendrons grâce à tous : élus, agents de terrain mais aussi grâce à chacun d'entre vous.



Bientôt, des binettes seront à disposition au cimetière.

Le Ty bar

C'est en 2010 que Béatrice et Olivier Arzur deviennent les propriétaires du Ty bar, une institution à Plouguin (précédemment Chez Tournellec, puis le Gaulois). Le Ty bar c'est avant tout un lieu de vie où Plouguinois et personnes de passage ont plaisir à se retrouver, à faire une halte avant d'aller au travail ou à se rencontrer entre copains. «J'ai grandi dans une famille d'artisans et j'ai toujours aimé le relationnel, la convivialité avec les clients» nous dit celle que tous ses clients appellent Béa. Mais le Ty bar c'est aussi un commerce où l'on trouve journaux, tabac, bonbons, dépôt de pain, etc. et des services : loto, relais-colis, point vert (retrait de liquide Crédit agricole) et point bleu (retrait Crédit Mutuel).



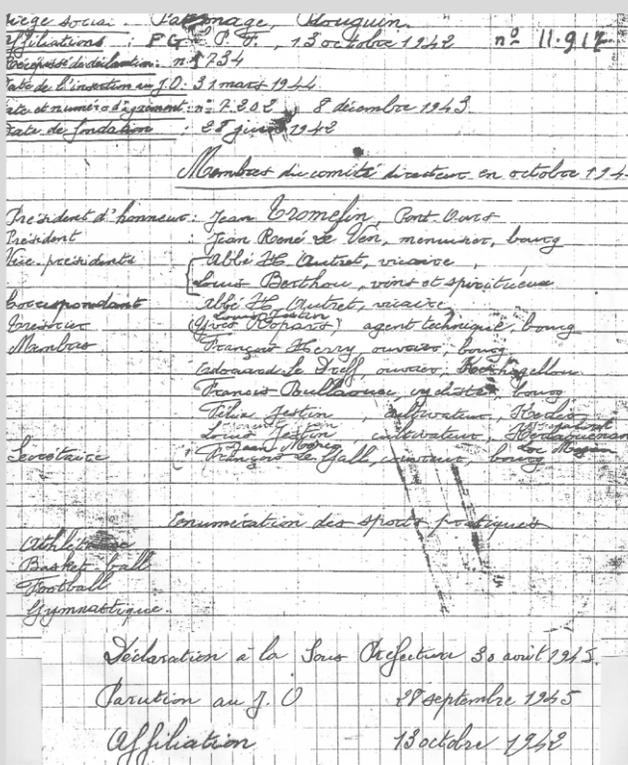
Béatrice et Olivier du Ty bar

Le moment phare de la vie du commerce est sans doute le Pardon de Plouguin fin août où le Ty bar offre à sa clientèle une animation musicale de qualité. Béa et Olivier vous accueillent le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 6h30 à 20h ; le jeudi de 6h30 à 13h et de 16h à 20h et le dimanche de 7h30 à 13h et de 18h à 21h.

Joyeux anniversaire les Gars !

Créés en 1942, sous l'impulsion de l'abbé Autret et de Jean René Le Ven, les Gars de Saint-Majan, qui fêtent cette année leur 75^{ème} anniversaire, étaient à l'origine un club omnisports, qui regroupait outre le football, l'athlétisme, le basketball et la gymnastique. Au fil du temps, seule la pratique du foot demeurera, et c'est actuellement près de 200 licenciés qui défendent chaque week-end les couleurs rouge et noir.

Alors qu'au début des années 2000 l'équipe fanion évolue pour la première fois de son histoire en championnat de Ligue, le manque de jeunes issus du club aptes à maintenir l'équipe à ce niveau se fait sentir. Décision est alors prise de mettre l'accent sur la formation des jeunes. Les résultats se font rapidement sentir, et l'école de foot plouguinoise devient un vivier de talents fournissant régulièrement les grands clubs de la région (Plabennec, Saint-Renan, Plouzané), confortant les dirigeants dans leurs décisions. Espérons qu'un jour tous ces joueurs puissent faire profiter à nouveau le fidèle public du stade Jo Thomas de leurs qualités, en se retrouvant sous le même maillot...



1953 - L'équipe fanion



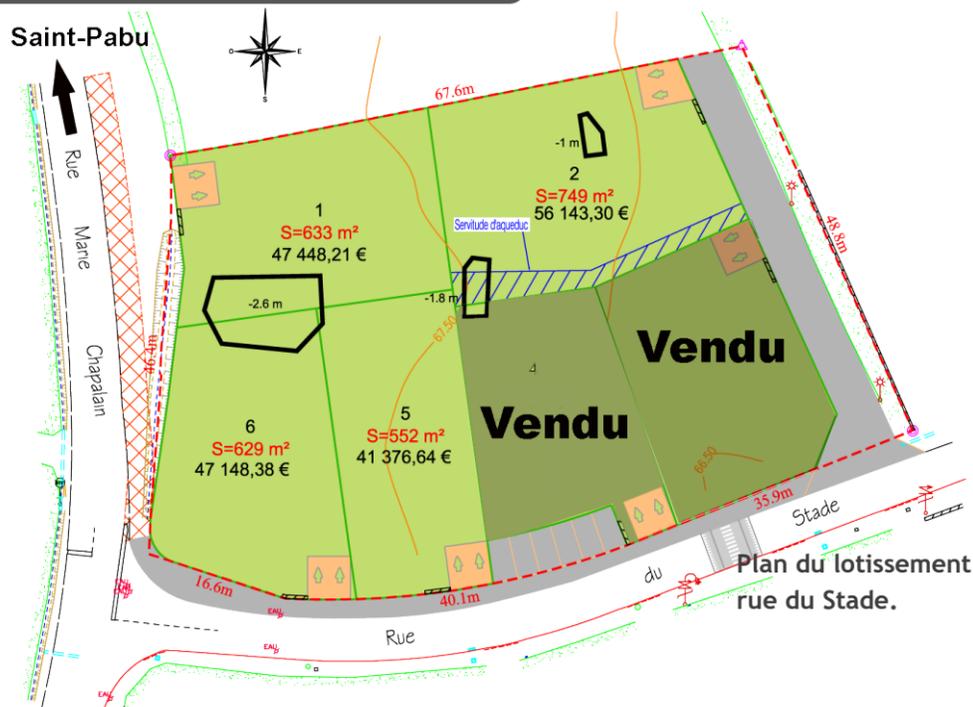
2012 - L'école de foot

Document attestant de la création du club en octobre 1942

L'immobilier à Plouguin

Plouguin possède de nombreux atouts, sa proximité à la fois de Brest et de la mer lui confère une position enviable. Qui plus est, c'est une commune dynamique dotée d'infrastructures jeunesse et associatives performantes. Les familles, qu'elles soient plouguinoises d'origine ou venant de l'extérieur, marquent un intérêt à s'y installer. Pour répondre à la demande et offrir des possibilités d'achats de terrains à bâtir à des prix très attractifs, la commune s'est engagée dans une politique d'acquisitions foncières. En voici le récapitulatif :

- Le lotissement, rue du Stade. Les terrains sont viabilisés et coûtent 75 € du m² (voir plan ci-contre). Il reste 4 lots à la vente.
- Le lotissement rue Jean-Marie Le Bec est en cours de construction ; les ventes sont terminées et les travaux d'aménagement réalisés.
- Le futur lotissement "Le Temps des cerises" est en cours d'étude. Les ventes pourront démarrer à la fin du premier semestre 2018.



- Le projet "Coeur de bourg" est à l'étude (logements collectifs et commerces). Il se situe en lieu et place de l'ancienne boucherie et de la propriété adjacente.
- Viennent compléter cette liste deux lotissements privés.

Contact : mairie.plouguin@orange.fr

Le point sur le travail municipal

- Agrandissement de l'école du Petit bois et de l'accueil périscolaire avec création de 23 places de parking supplémentaires. Les appels d'offres seront lancés courant octobre.
- Création d'une Maison de santé. Travaux terminés fin octobre. Quentin Kérébel, ostéopathe est installé provisoirement depuis le 1^{er} juillet au presbytère. Il sera le premier à intégrer les nouveaux locaux.
- Projet "Coeur de bourg" : création de 2 commerces, de logements (en lien avec *Finistère habitat*) et d'une vingtaine de places de parking à l'emplacement de l'ancienne boucherie, rue de Brest. Les travaux auront lieu en 2018.
- Réflexion sur l'aménagement du lotissement communal "Le Temps des cerises".
- Aménagement d'une salle de réunion dans l'ancien patronage (près de la Maison de l'enfance).
- Aménagement et sécurisation de la rue du Stade.
- Mise en place d'une réflexion avec les services techniques municipaux sur l'application de la loi "zéro-phyto".
- Travail sur la signalétique des bâtiments communaux (Maison de santé, Maison de l'enfance, Maison de la culture et parcours santé).
- Création d'un compte "Instagram" prochainement.
- Création de talus et de haies bocagères (8,7 kilomètres sur les programmes *Breizh bocage* 2017/2018).
- Diagnostics voirie rurale et voirie dans le bourg réalisés.
- Changement des bacs à ordures ménagères.
- Organisation de la Semaine bleue du 2 au 7 octobre.
- Organisation du Téléthon intercommunal du 7 au 10 décembre.
- Organisation du Marché de Noël.

Découvrons Plouguin en famille !

Offrez-vous une promenade ludique en famille à la découverte du patrimoine de Plouguin. Présentez-vous à la boulangerie "La Plouguinoise", Xavier ou Sabrina vous prêteront un sac à dos et une carte qui vous guidera vers 8 étapes. Tout est expliqué à l'intérieur ! Gratuit.

Durée : 2 heures. Distance : 1,6 km.
Réalisation du sac : Fédération Familles rurales et UBAPAR.



© Patricia Badarelli

C'est à ton tour de jouer !

La classe des CP-CE1 lors d'une séance de jeux.

En mai, l'École du Petit bois a accueilli deux animatrices de "Dézépions" pour un cycle de jeux de société. Cette association brestoise de jeux du monde ou édités, qui intervient en milieu scolaire ou associatif, a pour but de promouvoir le jeu. Ces séances très ludiques ont été une opportunité de partage car chaque semaine des parents se sont relayés pour jouer avec les enfants ainsi que pour construire des plateaux de jeux avec du matériel de récupération. Chaque classe a ainsi voyagé à travers l'espace et le temps en pratiquant des jeux de semailles, de stratégie, de capture et de déduction. Les petits Plouguinois ont pu ainsi s'exercer au « Royal d'Ur », le jeu le plus ancien du monde, issu de l'Antiquité sumérienne, ainsi qu'à plusieurs jeux asiatiques millénaires. En plus de la compréhension d'une règle, de la nécessité de développer une stratégie ou d'organiser une coopération entre joueurs, les enfants ont été éveillés à l'aspect ethnologique et historique de tous ces jeux. Certains d'entre eux pouvant en effet être retrouvés dans des versions très proches dans des régions du monde pourtant très éloignées ; preuve que le jeu traverse les continents et les siècles.

Association Dézépions : www.dezepions.infini.fr

Frelons asiatiques

Début avril, la mairie a mis sur pied une campagne de piégeage du frelon asiatique. Des pièges ainsi qu'une dose de produit attractif ont été distribués gratuitement aux Plouguinois volontaires. L'opération a pris fin mi-mai, afin d'éviter au maximum la capture d'autres espèces non ciblées. Les retours enregistrés font état de 251 captures de fondatrices, avec une répartition peu homogène sur le territoire de la commune. Au mois de septembre, les nids secondaires sont volumineux, de forme arrondie ou ovale, ils mesurent jusqu'à un mètre de diamètre dans certains endroits éloignés des habitations, notamment les branches et cimes des arbres entre 3 et 10 mètres de haut. Si vous remarquez ce type de structure, ne vous en approchez pas et prévenez immédiatement la mairie qui fera intervenir une entreprise agréée. Le coût de la destruction, même dans une propriété privée, est pris en charge par la CCPA.



Un piège distribué par la mairie

Pour plus d'informations, flashez ce code.



AFM TÉLÉTHON INNOVER POUR GUERIR 8 ET 9 DÉCEMBRE 2017

Cette année le **TÉLÉTHON** aura lieu à Plouguin, du 7 au 10 décembre 2017. Afin de récolter des fonds pour la recherche sur les maladies génétiques rares, nous avons besoin de bénévoles pour confectionner les crêpes, servir le repas, etc. Si vous avez un peu de temps à consacrer, merci de vous faire connaître auprès de la mairie.

02 98 89 23 06

mairie.plouguin@orange.fr

OUVERT À TOUS LES JEUNES DE LA COMMUNE

DE 10 À 17 ANS

Plouguin - Lampaul Ploudalmezeau - Saint Pabu

Espaces Loisirs Itinérants

ACTIVITÉS SPORTIVES originales et traditionnelles
ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

PLOUGUIN - Salle Omnisports

23 au 27 octobre 2017

10h-18h (accueil dès 9h)

Renseignements et Inscriptions :
christine.saliou@plouguin.fr - 02 98 89 23 06
mairie@saint-pabu.bzh - 02 98 89 82 76
lga@cc.mairielampaulploudalmezeau@orange.fr - 02 98 88 11 28

Logo de la Mairie de Plouguin et de la Fédération Française de la Marche.

Comité de jumelage et d'échanges



Le Comité de jumelage et d'échanges de Plouguin souhaite organiser un voyage-découverte en Alsace (dans la région de Vieux-Thann) durant les vacances de Pâques. Si vous êtes intéressés pour faire partie du voyage (en famille, entre amis ou seul) ou si vous voulez plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Jean-Paul au 02 98 89 22 42 ou par mail : jeanpaul.cleach@sfr.fr.

Le Comité des fêtes



Le Comité des fêtes de Plouguin est à l'origine de nombreuses activités auxquelles vous avez certainement eu l'occasion de participer. Le Pardon du bourg, fin août, par exemple, avec les courses des enfants et tous les jeux d'animation du dimanche, le feu d'artifice, ou encore la chasse aux œufs de Pâques, le Pardon de Loc-Majan ou la Scène plouguinoise. L'équipe du comité est dans les starting-blocks tous les ans, dès le début d'année, pour assurer l'organisation de tous ces événements, qui s'étalent du mois d'avril jusqu'à fin août. De nombreux bénévoles s'activent pour assurer le show

et offrir aux Plouguinois (et au reste du monde !) les meilleures distractions possibles. De nombreux projets émergent de cette équipe, notamment en prévision des 40 ans de l'association, en 2019. Les rangs gonflent tous les ans avec l'arrivée de nouveaux membres souhaitant s'investir dans une équipe dynamique. Les ambitions du Comité des fêtes étant exponentielles, la venue de nouveaux membres est essentiel. (Et oui, ça rime !...). Pas d'engagement



Thierry Perrot et Bruno Paul entourés d'une partie des bénévoles du Comité des fêtes.

Tous les premiers mardis du mois	Bébé bouquine (bibliothèque)
29 octobre	Rando VTT (ASP)
29 octobre	Rougail-saucisses (12h - salle polyvalente - Plouguin handball)
2 novembre	Goûter-contes pour les 5-8 ans (bibliothèque)
5 novembre	Conférence sur la guerre 14-18 (15h - salle polyvalente - organisation : bibliothèque)
6 novembre	14h salle polyvalente - Initiation à la confection de crêpes (dans le cadre du Téléthon)
11 novembre	Semi-marathon (ASP)
du 21 nov au 8 janv	Exposition "Couleurs d'épaves" à la bibliothèque
26 novembre	Kig ha farz (salle polyvalente - École Sainte-Anne)
1 ^{er} décembre	Projection du film "Ce sera bien" dans le cadre du "Mois du doc" (20h - salle polyvalente - organisation : bibliothèque)
7 décembre	Spectacle de Noël pour les maternelles
à déterminer	Spectacle de Noël pour les primaires
Du 7 au 10 décembre	Téléthon intercommunal à Plouguin
15 décembre	Don du sang (salle polyvalente)
17 décembre	Représentation théâtrale (salle polyvalente - Téléthon - association EELA)
à déterminer	Marché de Noël

financier, pas de responsabilités (sauf pour ceux qui le souhaitent), simplement de la main-d'œuvre, des idées et de la bonne humeur ! Alors, à tous ceux qui hésitent ou souhaitent vraiment donner un peu de temps à une association, ne cherchez plus, le CDF est là pour vous !

Contact :

Thierry Perrot 06 65 48 74 65

Page facebook : comité des fêtes plouguin



Mairie de Plouguin Ti-kêr Plouguin

5 place Eugène Forest
29830 PLOUGUIN
Tél. 02 98 89 23 06
Fax. 02 98 89 20 94
mairie.plouguin@orange.fr

Horaires : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h, le mercredi de 8h30 à 12h et le samedi de 9h à 11h30 (sauf durant les mois de juillet et d'août)



Le PLOUGU'infos est édité par la commune de Plouguin trois fois par an.

Diffusion : par les élus dans les boîtes à lettres

Directeur de la publication : Roger Talarmain

Mise en page, maquette : Groupe de travail communication

Rédaction : Groupe de travail communication et contributeurs (voir p.1)

Impression : Prim' à Brélès

Crédits photos : Agnès Tournellec (Sorosoro), Patricia Badarelli (Sac à dos), Jean-Yves Tournellec (Comité des fêtes), commune de Plouguin.

Tirage : 1 100 exemplaires



Bienvenue Quentin !

Plouguin est ravie d'accueillir Quentin Kérébel, jeune ostéopathe de 25 ans, qui revient sur ses terres natales après cinq années d'études à l'Institut d'ostéopathie de Rennes. En attendant d'intégrer la Maison de santé flambant neuve dans les semaines à venir, c'est au presbytère que Quentin a provisoirement installé son cabinet depuis le 18 juillet dernier. Passionné par son métier, Quentin a toujours voulu travailler dans le domaine de la santé. Certains y verront un signe héréditaire... « Mes patients vont du nourrisson à la personne âgée en passant par les femmes enceintes et les sportifs. Je suis formé aux techniques articulaires, musculaires, viscérales et crâniennes entre autres ».

Coordonnées : Quentin Kérébel

27 rue Abbé Luguern 29830 Plouguin

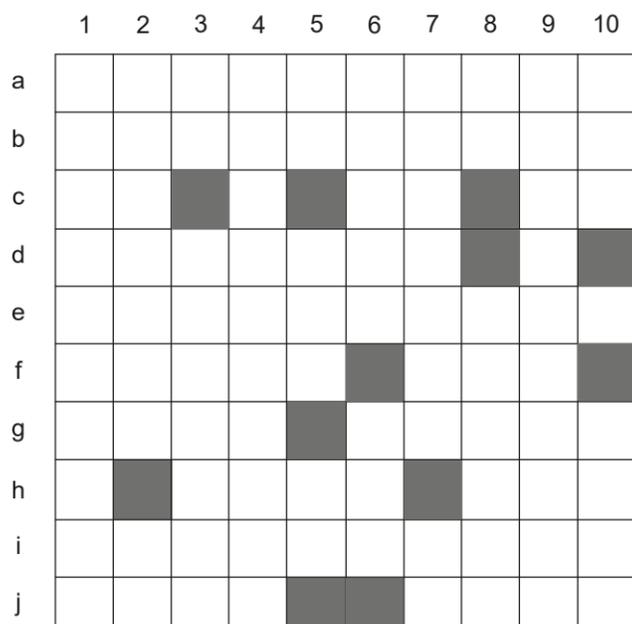
Tél. 02 98 04 11 61 -

Courriel : kerebel.osteopathe@gmail.com



Quentin Kérébel, ostéopathe à Plouguin.

À la croisée des mots, les mots croisés plouguinois



Horizontalement

- C'est une plantation.
- Au figuré, un personnage insignifiant ou un qualificatif qu'affectionne le capitaine Haddock.
- Défi enfantin. Une terminaison du subjonctif imparfait du 1^{er} groupe. Parti politique.
- Zone formant lisière entre deux milieux naturels.
- Numérisé.
- Coiffure d'apparat sans tête. À prendre dans une pelletée.
- Ancienne redevance dans le désordre. Cavité.
- Gère le réseau ferroviaire français. Grand perroquet.
- Ils ne peuvent être coupés.
- Rejetés comme faux. A un certain poids.

Verticalement

- Religieux d'un ordre fondé vers 529.
- Arbres ou arbrisseaux souvent épineux. Conjonction.
- À prendre dans la note. Son appétit est phénoménal.
- Elles prennent leurs vacances au huitième mois.
- Élément numéro 93. Au fond des pots. Compte chèques.
- Garda les buts du Stade brestois. Unité monétaire à Abidjan.
- Ramasser avec le râteau. Banque postale.
- Écrase le roi à la bataille. Concerne l'intestin grêle.
- Tromperies.
- En fin de journées. Région allemande sens dessus dessous.

Solutions : H : Bananeraie - ectoplasme - na - at - ps - ecotone - digitalise - iares - elt - csen - creux - snrf - ara - inscables - nies - pese. V : benedictin - acacias - ni - nt - ogresse - aoutiennes - np - ots - cc - elana - cfa - rateler - bp - as - ileale - impostures - ees - xase.