



En direct avec vous

Magazine municipal participatif de Plouguin
www.plouguin.fr

Décembre 2024

LES FINANCES PUBLIQUES EN DIFFICULTÉ !

Réunis à Paris, à l'occasion du Congrès des Maires du 19 au 22 novembre, les élus communaux ont affirmé leur rôle essentiel dans la démocratie, la défense des services rendus aux citoyens, et la nécessité de remettre les comptes publics en ordre.

Les communes portent ce message avec une unité remarquable. Le gouvernement a décidé de ponctionner près de 10 milliards d'euros sur les collectivités. Ces mesures ne sont pas des économies, mais des prélèvements sur nos finances.

Depuis 2010, les gouvernements ont prélevé, sur la Dotation Globale de Fonctionnement (DGF), 71 milliards d'euros au bloc communal. Par expérience : plus l'État pioche dans les recettes des collectivités, moins il réalise les efforts qu'il demande aux autres, et plus les comptes publics se dégradent.

Ces mesures auront un effet négatif et accentueront le déficit collectif. À 15 mois de la fin du mandat, les projets sont entamés. Pour en lancer de nouveaux, les communes devront recourir à l'emprunt, ce qui, indéniablement, n'améliorera pas les comptes publics. L'endettement public national s'élève à 3 230 milliards d'euros (113,4 % du PIB). Depuis 2019, la dette publique française a augmenté de 14 points de PIB, contre une moyenne de 4,5 points en Europe.

En revanche : depuis 30 ans, la dette des collectivités territoriales a légèrement baissé, passant de 9,2 % du PIB à 8,9 %. Cette dette est exclusivement une dette d'investissement. Nous respectons la règle d'or : nous n'empruntons jamais pour le fonctionnement, contrairement à l'État. Pourtant, nous portons 70 % de l'investissement public. Il manque près d'un milliard d'euros pour compenser, à l'euro près, la suppression de la taxe d'habitation.

Toutes les complications administratives, les études et processus obligatoires pour chaque décision, ainsi que l'enchevêtrement des compétences — souvent appelé « mille-feuille territorial » — ne sont pas de notre fait. Nous les avons toujours dénoncés : lois NOTRe, MAPTAM ou encore Climat et Résilience.

Les mesures budgétaires annoncées pour 2025 vont, à terme, réduire les rentrées fiscales tout en augmentant nos difficultés. Les mêmes causes produisent les mêmes effets. Les maires ne demandent pas de faveur : nous exigeons simplement de pouvoir remplir notre mission, celle pour laquelle nous avons été élus.

L'État doit, en premier lieu, mettre de l'ordre dans ses comptes. Les investissements réalisés dans les communes et intercommunalités ne sont pas des lubies d'élus locaux. Ils constituent le ciment de la société et sont un facteur essentiel de cohésion sociale.

Bonne année 2025 à tous !

Bonheur, joie, santé et réussite pour chacun. Bloavez mat !

Le Maire : Roger TALARMAIN

CULTURE

Plouguin, une Culture à Partage !

JEUNESSE

CMJ et Sénatrice : Echange au Sommet

TRAVAUX

Développement durable

VIE DE LA COMMUNE

Plouguin, Terre de Talents

Plouguin : Une politique culturelle innovante

Depuis le début du mandat, Plouguin transforme sa politique culturelle pour enrichir la vie locale et promouvoir une culture accessible à tous.

Des initiatives engageantes

Dès la pandémie, un ciné-drive a permis aux familles de profiter de films en toute sécurité. La fête du jeu, lancée l'année suivante, a rassemblé toutes les générations autour d'activités ludiques, renforçant les liens communautaires. La 3ème édition vient de se dérouler début novembre et les visiteurs nombreux ont pu profiter encore une fois de jeux de société, jeux en bois, rétrogaming... pour le bonheur de tous !

Une offre culturelle variée

Plouguin ne s'arrête pas là : le 2ème salon du livre prévu en mars promet une riche programmation, réunissant des auteurs locaux et offrant aux amateurs de lecture l'opportunité de découvrir de nouveaux talents. De plus, chaque printemps, des animations sur le marché, avec des spectacles de rue et des performances musicales, ajoutent une touche de vie et d'animation à la commune.

Les expositions fréquentes, qu'elles présentent sur l'identité bretonne ou présentent les œuvres de

photographes amateurs et d'associations de peinture, témoignent de la diversité culturelle souhaitée par la municipalité. Parmi les événements notables, le ciné-concert organisé le 3 octobre 2024 dans l'église a attiré près de 150 spectateurs captivés par « The Kid » de Charlie Chaplin, sublimé par la performance de la pianiste Elena Kozyr.

La médiathèque en plein essor

La médiathèque, municipalisée, s'est enrichie d'une ludothèque et d'un espace numérique. Ce nouveau lieu, équipé de consoles de jeux dernier cri et d'un grand fonds de jeux de société ainsi que de 400 mangas, offre un cadre idéal pour les jeunes et les familles, favorisant le partage et la convivialité. Adhérer au réseau An Hentig facilite l'accès à de nombreuses ressources culturelles.

Projets pour demain

Festivals, événements intergénérationnels et résidences d'artistes sont envisagés. La commune invite ses habitants à co-construire une offre culturelle toujours plus riche.

À Plouguin, la culture est au service de l'épanouissement et de la convivialité.

Des contes mis en musique par les élèves du Petit Bois

À l'école du Petit Bois, en ce début d'année, Morgane Rinto-Dijoux, dumiste au centre de musique de Ploudalmézeau, est intervenue auprès des élèves de CE2, CM1 et CM2 dans le cadre d'un projet musical original.

Chaque classe, qui a bénéficié de dix séances, a choisi un conte à mettre en musique. Les élèves ont d'abord travaillé sur les atmosphères du récit et les caractéristiques des personnages, afin d'associer ces éléments à des instruments spécifiques.

Tubes sonores, maracas, guiros, crécelles, tambourins... Autant d'instruments qu'ils ont appris à utiliser pour illustrer les scènes et donner vie aux personnages.

Cette approche a permis aux enfants de découvrir comment la musique peut enrichir et intensifier une histoire. Cette expérience a aussi développé leur créativité et leur écoute.



À la fin du projet, chaque classe aura réalisé un enregistrement de sa création, mêlant musique instrumentale, narration par les élèves et illustrations du conte.

Un projet stimulant qui nourrit l'imagination et éveille la sensibilité musicale des élèves !

Coup d'oeil dans le rétro



Place Eugène Forest, d'hier à aujourd'hui : un voyage dans le temps

27 Kembreat degemeret e bro an aberiou 27 Gallois accueillis au Pays des Abers

Plijet eo bet ar C'hembreiz gant an degemer c'hwek a zo bet graet dezho e Plouguin hag e Lambaol Gwitalmeze etre ar 27 hag an 29 a viz here. Daou sonadeg a zo bet aozet gant lazkanañ Lambaol hag hini Bro Gembre : unan e iliz Porzall hag egile e Lokmaria Plouzane. Bet int bet o weladenniñ Arvor Bro an Aberiou. Degemeret int bet ez-ofisiel gant tiez-kêr Plouguin, Treouergad ha Lambaol araok ur pred krampouezh. Un emvod talvoudus e brezhoneg, kembraeg, galleg ha saosneg a zo bet graet evit kenveriañ sevenadur Bro Gembre hag hini Breizh, ar c'hembraeg hag ar brezhoneg. Trugarez bras d'an holl familhoù degemer, d'an tiez-kêr ha d'an dud a youl vat o deus graet krampouezh pe o deus sikouret evit bleniañ hon kendirvi kelt.

Les Gallois ont apprécié l'accueil chaleureux qui leur a été fait à Plouguin et Lampaul-Ploudalmézeu du 27 au 29 octobre.

Deux concerts furent proposés par la chorale Chant'Oyat de Lampaul et celle du Pays de Galles : une à l'église de Portsall et l'autre à Locmaria-Plouzané.

Ils ont visité la côte touristique de Lampaul vers Lanildut. Un accueil officiel des maires de Plouguin, Tréouergat et Lampaul a eu lieu suivi d'un repas crêpes.

Une rencontre enrichissante en breton, gallois, français et anglais a permis de comparer les cultures et langues galloise et bretonne.



Merci à toutes les familles d'accueil, aux municipalités, et aux volontaires qui ont préparé le repas crêpes ou ont contribué aux déplacements de nos cousins celtés.

Nouveau bâtiment services techniques

Depuis cet été, un nouveau bâtiment prend forme sur le parking des services techniques, rue du Stade.

Sous le suivi de Monsieur Floch, assurant l'assistance à maîtrise d'ouvrage, les entreprises Priser pour les fondations, Larvor (gros œuvre) et L'hostis (charpente et bardage), se sont succédées afin d'assurer une livraison avant la fin de l'année.

Ce projet initié il y a un peu plus de 2 ans, en raison de manque d'espace de stockage et de rangement dans le bâtiment actuel, a été contrarié dans sa réalisation par des analyses de sols défavorables.

La stabilité de la nouvelle construction est maintenant assurée par des pieux de 6 mètres de profondeur.

Le nouvel abri permettra d'une part, le stockage du broyat des branches ramassées lors des élagages.

Un séchage optimal améliorera la longévité de ce qui deviendra le paillage des espaces verts de la commune.

D'autre part, une nouvelle aire de stationnement permettra de garer par exemple : la remorque podium qui était jusqu'à présent parquée sous le hangar d'une exploitation agricole de la commune, les outils auxiliaires du tracteur ou du microtracteur.

Cet investissement d'un coût total de 115 000 € bénéficie d'une subvention du département à hauteur de 55 000 €, soit un reste à charge pour la commune de 60 000 €.

Brad'Boutique : 10 ans d'entraide à Plouguin

Depuis 2014, la Brad'Boutique, une initiative solidaire portée par Familles Rurales, est un lieu clé de la commune de Plouguin.

Son objectif ?

Promouvoir une consommation responsable tout en aidant ceux qui en ont besoin. L'association collecte des vêtements et objets d'occasion, qu'elle revend à petits prix.

Dix ans après sa création, la boutique a connu un développement important. Actuellement trop à l'étroit dans son local actuel, elle s'apprête à déménager dans un espace plus grand, ancien restaurant d'Yvonne Tournellec, derrière le Ty Bar.

Ce nouveau local, devrait ouvrir courant 2025, permettra à l'association de poursuivre sa mission tout en accueillant plus de donateurs et clients.

Un grand merci aux bénévoles qui consacrent de leur temps pour faire vivre ce projet solidaire. Grâce à leur engagement, Brad'Boutique poursuit son chemin avec succès. Nous leur souhaitons une belle continuation dans cette aventure pleine de solidarité et de partage.



Une Correspondance Internationale pour les GS/CP de Ste Anne !

Début novembre, les élèves de GS/CP de l'école Sainte Anne ont terminé leur semaine par une jolie surprise... Ils ont reçu un courrier venant d'Espagne ! A l'intérieur, ils ont découvert les lettres d'élèves scolarisés en classe de CP au Lycée Français André Malraux à Murcie.

Dans le cadre du projet d'école «Ouverture sur les langues», la classe de Plouguin va en effet débiter une correspondance avec ces élèves d'Espagne.

Les élèves étaient ravis de cette surprise et ont posté fin novembre leur réponse aux élèves espagnols.

Après de nombreuses répétitions et devant plus de 500 spectateurs, les élèves ont raconté l'histoire de Gaston, petit garçon narcoleptique qui s'endort en classe et emmène avec lui ses camarades dans les rêves les plus fous.

Les élèves ont été récompensés de tout le travail accompli par des applaudissements chaleureux et nourris allant jusqu'à la standing ovation !

Nul doute qu'ils garderont tous un très beau souvenir de ce grand projet !



Le CMJ rencontre Nadège Havet, Sénatrice du Finistère

Lors de leur installation, les membres du Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) avaient reçu un courrier de la sénatrice Nadège Havet, qui les félicitait de leur implication et se proposait de venir à leur rencontre.

Le 12 octobre dernier, la sénatrice s'est déplacée en mairie pour rencontrer les jeunes élus du CMJ. Cette rencontre, soigneusement préparée avec les jeunes et leurs encadrants, a permis un échange enrichissant. Plusieurs questions ont été posées à Mme Havet, qui a répondu avec enthousiasme et disponibilité.

Un moment précieux pour les jeunes, qui ont pu échanger sur des sujets importants et mieux comprendre le rôle des élus dans la vie publique.

• Comment devient-on sénatrice et avez-vous un autre métier ?

Nadège Havet explique que son engagement politique a commencé après une rencontre avec un sénateur. Les sénateurs sont élus par un collège de grands électeurs, et en parallèle de son mandat, elle exerce une autre activité, mais se consacre pleinement à son rôle de sénatrice pendant six ans.

• Quelle est la différence entre un sénateur et un député ?

Nadège Havet précise que la principale différence réside dans leur mode d'élection. Les députés sont élus directement par la population, tandis que les sénateurs sont choisis par des grands électeurs. Leur rôle est similaire : discuter et voter les lois, contrôler l'action du gouvernement et veiller à l'application des politiques publiques.

• Qu'est-ce qui vous a motivée à entrer en politique ?

Nadège Havet raconte que son engagement a débuté en tant que présidente d'une association de parents d'élèves, puis en tant qu'adjointe au conseil municipal. C'est après une rencontre avec un sénateur qu'elle a eu envie de s'engager plus profondément en politique.

• Quel est le rôle le plus important d'une sénatrice au quotidien ?

Nadège Havet estime que le rôle clé est d'être disponible pour les gens, d'échanger et de partager, notamment avec les jeunes pour les encourager à s'engager.

• Combien de votes avant d'élire une loi ?

Nadège Havet explique que le processus législatif commence à l'Assemblée Nationale, puis passe au Sénat, et peut revenir à l'Assemblée nationale plusieurs fois. Ce processus, appelé navette parlementaire, se poursuit jusqu'à l'adoption finale de la loi, qui est ensuite promulguée au Journal Officiel.



Merci à nos correspondants de presse

La commune de Plouguin tient à remercier chaleureusement Agnès Gondar et Jean-Yves Tournellec, qui ont été pendant de nombreuses années les correspondants de presse fidèles et engagés de notre territoire.

Agnès Gondar, correspondante pour Ouest-France pendant 13 ans, et Jean-Yves Tournellec, qui a couvert 36 années pour Le Télégramme, ont relaté avec passion et précision la vie muni-

cipale, associative et les événements marquants de notre commune. Leur travail a été un relais essentiel dans la presse pour partager les actualités locales et faire rayonner Plouguin. Après tant d'années de collaboration, la municipalité les remercie sincèrement pour leur dévouement et leur souhaite une belle et heureuse retraite. Qu'ils profitent pleinement de ce nouveau chapitre !

Se protéger contre le démarchage abusif : les clés pour éviter les pièges

Une formation sur le démarchage a récemment été proposée aux élus. Voici les principaux conseils partagés pour aider les habitants à se protéger :

À domicile :

- Vous bénéficiez d'un droit de rétractation de 14 jours après la signature d'un contrat. Aucun acompte ne peut être demandé avant 7 jours.
- Ne laissez jamais un démarcheur entrer chez vous. Évitez de signer quoi que ce soit ou de fournir des informations sensibles (RIB, argent).
- Si le comportement du démarcheur semble suspect, relevez les détails de son véhicule (immatriculation, modèle, couleur) et contactez la gendarmerie.

Par téléphone :

- Les horaires de démarchage autorisés sont limités (10h-13h et 14h-20h, interdiction le week-end et jours fériés).
- Raccrochez rapidement en cas de doute, même si l'appel semble prouver d'une institution fiable. En cas de besoin, rappelez via les coordonnées officielles de votre interlocuteur.
- Ne divulguez jamais vos codes bancaires ou cryptogrammes.

Dans les foires et salons :

- Contrairement aux achats à domicile, aucun délai de rétractation ne s'applique, car l'initiative d'achat vient de vous.

- Si l'achat est financé par un crédit, vous bénéficiez toutefois d'un droit de rétractation sur ce crédit, ce qui annule la vente
- Avant de signer un contrat, assurez-vous que le vendeur se déplace chez vous pour vérifier les conditions nécessaires à la prestation (par exemple, prise de mesure)
- En cas de versement d'une avance en espèces, le vendeur est tenu de rembourser si le contrat est annulé.

Sur internet :

- Assurez-vous que le site est sécurisé : il doit commencer par https et .fr ou .bzh
- Vérifiez les mentions légales obligatoires et la réputation du site avant d'acheter. Évitez les sites miroirs et ne cliquez jamais sur des men-songes.
- Ne mémorisez pas vos informations bancaires en ligne et créez une adresse e-mail spécifique pour vos achats, avec des mots.
- Lors de la commande, ajoutez les articles au panier et vérifiez les détails avant de valider. À réception, vous disposez de 14 jours pour un éventuel retour, les frais étant souvent à votre charge.
- Si vous achetez à l'étranger, attention aux contrefaçons : des amendes douanières pourraient vous être infligées.

Les déchets : un grand défi !

«Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !»

Cette phrase, bien connue, doit guider chacun de nous vers des choix d'achats plus éco-responsables. Les collectivités - communes et intercommunalités - mettent en place de nombreuses actions pour améliorer la gestion des déchets : les collectes en porte-à-porte, les points d'apports volontaires (bacs à verre), les composteurs individuels ou collectifs, les déchetteries avec plusieurs points de tri, les collectes de déchets verts, des ressourceries (bientôt à Lannilis).

Malgré des progrès, le chemin est encore long. Par exemple, en 2009, un français produisait en moyenne 588 kg de déchets ménagers par an. Une dizaine d'années plus tard, ce chiffre n'a baissé que de 10 %, atteignant 529 kg, ce qui souligne la difficulté de réduire les volumes.

Mais alors, que deviennent nos déchets aujourd'hui ? 30 % sont incinérés, 36 % sont enfouis, 20 % sont recyclés et 14 % bénéficient d'une gestion biologique (compostage, méthanisation).

À Plouguin, où en sommes-nous ?

La commune dispose d'une déchetterie de proximité et, grâce aux badges mis en place, les habitants peuvent égale-

ment accéder à celle de Ploudalmézeau. Les bacs jaunes, récemment introduits, donnent entière satisfaction.

Par ailleurs des composteurs individuels sont disponibles auprès de la CCPA. Un composteur collectif a été installé avant l'été au PEM, et un second vient tout juste d'être inauguré près de l'ex Mafana. Deux points d'apport volontaire sont maintenus. La commune s'est équipée d'un broyeur à végétaux et construit un hangar pour stocker les broyats. Ces derniers seront mis gratuitement à disposition des habitants pour pailler leurs jardins et allées.

Le coût de la gestion des déchets

En France, l'élimination des déchets coûte en moyenne 122€ par habitant : 11€ pour la prévention, communication et administration, 53 € pour la collecte, 13€ pour le transport, 45 € pour le traitement.

Ce coût est financé par la REOM (Redevance d'Enlèvement des Ordures Ménagères).

Et maintenant ?

Nous devons continuer à réduire nos déchets. Chacun a son rôle à jouer pour limiter les dépôts sauvages, encore trop présents dans les espaces publics, les villages et au bord des routes. Ensemble, relevons ce défi pour un environnement plus propre et durable !

Entretien du cimetière : un bel effort collectif !

À l'approche de la Toussaint, le cimetière de Plouguin a bénéficié d'un grand nettoyage grâce à l'implication des agents des services techniques et des bénévoles répondant à un appel lancé par la commune. Nous remercions chaleureusement tous ceux qui ont contribué à cet effort collectif. Depuis l'interdiction des désherbants,

l'entretien des allées et des abords des tombes demande plus de temps et d'énergie. Pour rappel, des outils sont disponibles pour les familles souhaitant entretenir les sépultures.

Une action similaire pourrait être organisée au printemps, et nous espérons une belle mobilisation.



Rénovation des logements de la cité des Jonquilles

Armorique Habitat a lancé en septembre un vaste chantier de rénovation concernant 8 logements situés dans la «cité des Jonquilles», construits dans les années 1980. L'objectif de ce projet est d'améliorer le confort des locataires tout en répondant aux enjeux énergétiques actuels.

Les travaux, qui s'étendront sur six mois, comprennent plusieurs étapes : la démolition intérieure, le désamiantage, une isolation renforcée, l'installation de pompes à chaleur, ainsi que la pose de fenêtres à double vitrage. Ces interventions permettront une meilleure perfor-

mance énergétique, contribuant à réduire les charges des locataires. Le coût total s'élève à 70 000 € par logement, un investissement significatif pour le parc locatif communal.

Pendant la durée des travaux, Armorique Habitat a organisé le relogement temporaire des habitants. Certains ont été relogés sur la commune, tandis que d'autres ont trouvé un hébergement dans les localités voisines. À l'achèvement du chantier, les locataires pourront réintégrer leurs logements modernisés, plus confortables et adaptés aux besoins actuels.

Changement de nom pour le repas des aînés

Cette année, le traditionnel «repas des aînés» s'est transformé en « repas des retrouvailles », pour refléter l'énergie et la vitalité des plus de 70 ans. Ce moment festif permet, une fois par an, de réunir les habitants autour d'un repas convivial et chaleureux.

La nouveauté de cette édition réside également dans les visites à domicile. La veille du repas, élus et membres du CCAS ont rendu visite à une vingtaine de Plouguinois, leur offrant un plateau orné de photos de la commune. Ces

rencontres du samedi après-midi ont été très appréciées.

Ainsi, le dimanche, après le repas, la journée s'est prolongée avec des jeux et discussions. Une vingtaine de participants sont restés jouer aux dominos, jeux de société ou encore à la pétanque au boudodrome, accompagnés par l'équipe du CCAS et les élus.

Un bel événement, empreint de convivialité et de partage, à renouveler sans hésitation !

Présentation du Pôle Administratif de la Mairie

La commune a fait le choix de municipaliser l'ensemble des services rendus à la population depuis plusieurs années.

3 pôles composent les services de la mairie :

- **Le pôle ADMINISTRATIF** composé de 5 personnes (4,7 équivalents Temps Plein),

- **Le pôle TECHNIQUE** composé de 5 personnes (4,9 EqTP)

- **Le pôle ENFANCE/JEUNESSE** (et entretien) : 11 personnes (8,13 EqTP)

Total : 21 personnes (17,2 EqTP).

Aujourd'hui, nous avons le plaisir de vous présenter le service ADMINISTRATIF :



De gauche à droite :

Urbanisme, état civil, communication : Ewen GUERMEUR

Accueil poste/mairie, vie associative : Simone FOURN

Directrice de pôle : Barbara GENCO

Culture, médiathèque, bibliothèque : Laurent COGNEC

Comptabilité, ressources humaines, action sociale, gestion des cimetières : Stéphanie SALOU

Le poste de Directrice Générale des Services a été attribué depuis le 3 septembre à Barbara GENCO, en remplacement de Jean-Pierre PATOUX, qui a fait valoir ses droits à la retraite, après 28 années au service des Plouguinois. Barbara a choisi de venir à Plouguin après une expérience de 9 années passées au services de Brest-Métropole. Nous lui souhaitons bienvenue à PLOUGUIN.

« 3 Générations sur un même toit ! »

Médaille d'OR au concours départemental ! Médaille d'ARGENT au concours régional des meilleurs AP-RENTIS de France.

Marie LANDURE, à peine 18 ans, porte haut les couleurs de Plouguin.

C'est dès ses 14 ans que Marie, la « petite » de la famille (elle a deux sœurs aînées : Julie et Alexandra) décide, malgré les avis négatifs de certains conseillers d'orientation, de devenir couvreuse-zingueuse dans l'entreprise de son père.

Elle aime « bosser » dehors, échanger avec ses clients et bouger. Son envie d'aider les gens domine, et son sourire s'éclaire lorsque l'on parle de son travail.

Minutieuse, attentive, courageuse, elle adore le travail bien fait. Son papa Fred ou sa grand-mère Marie-Claire confirment.

Toujours étudiante au CFA de Quimper, après avoir obtenu un CAP puis une mention complémentaire en zinguerie, elle prépare actuellement un BEP

de couverture. Elle se perfectionnera, dans le cadre du programme Erasmus, en Allemagne ou en Espagne dans les mois qui viennent. 3 générations sur une même toiture, ce n'est pas courant et, qui plus est, original.

Fred est très fier de sa fille, et la grand-mère Marie-Claire est radieuse de nous montrer la maquette réalisée en 250 heures de travail par Marie. Ces trois-là s'entendent bien, ne se disputent jamais, car chacun sait ce qu'il a à faire. « On n'a pas besoin de se parler... » L'esprit de famille domine chez les LANDURE.

L'objectif avoué de Marie est de reprendre l'affaire, car le travail ne manque pas dans le bâtiment... Le visage serein de Marie en dit long sur ses ambitions. Elle sait ce qu'elle veut ! Nous la félicitons pour les résultats de ses concours et lui souhaitons une belle réussite dans la réalisation de ses projets.

Bravo Marie !! Plouguin est fière de toi.



Morgane Pennec : une étoile montante de l'attelage !

Morgane Pennec, originaire de Plouguin, continue d'écrire sa success story dans le monde de l'attelage. En 2023, elle a brillamment décroché le titre de championne de France, un exploit qui témoigne de son engagement et de son talent. Mais ce n'est pas tout : lors des championnats du monde, elle s'est distinguée en atteignant la troisième place du podium, un résultat exceptionnel qui fait rayonner Plouguin sur la scène internationale.

Cavalière passionnée depuis plus de 25 ans, Morgane a su se réinventer après des années de compétitions en saut d'obstacles pour se consacrer à l'attelage. Son parcours, marqué par des défis personnels et une rigueur sans faille, est un modèle d'inspiration pour tous les passionnés de chevaux et de sport équestre.

Nous souhaitons féliciter Morgane pour ces magnifiques résultats et lui adressons tous nos vœux de réussite pour la saison 2025 où elle va relever un nouveau défi. Après avoir accompagné des jeunes chevaux dans leurs premières compétitions, elle change de catégorie et de monture. Morgane va prendre

les rênes d'un cheval de 10 ans pour concourir sur le circuit amateur. Cette nouvelle étape, marquée par un niveau plus élevé, l'amène à viser un objectif ambitieux : les championnats de France à Saint-Lô, en octobre 2025.

Avec sa détermination et son talent, nul doute que Morgane saura relever ce défi et continuer à briller dans l'univers équestre.



Prévention des chutes : des séances pour rester en confiance

Douze seniors de Plouguin ont participé à 20 séances de prévention des chutes au début de l'automne, animées par l'association SIEL de Brest.

Ce programme avait pour objectif de fournir des outils concrets et de renforcer la confiance des participants.

Au cours des ateliers, les seniors ont travaillé sur l'équilibre, l'optimisation de la marche et l'activation des chaînes musculaires nécessaires pour se relever du sol. Ces séances ont permis à chacun de gagner en assurance et de mieux anticiper les situations à risque. Une belle initiative pour favoriser l'autonomie et la sécurité au quotidien.



AGENDA

3 Janvier	Cérémonie des Voeux
4 Janvier	Coupe Futsal jeunes - Gars de St Majan
18 Janvier	Assemblée Générale - UNC Plouguin Tréouergat
25 Janvier	Conférence de Hervé Losse « Insultes, jurons et autres amabilités bretonnes »
7 Février	Concert Symbiose
10 au 14 Février	Semaine ELI - Plouguin
8 Mars	Bal des sorcières - APEL Ecole Saint-Anne
9 Mars	Salon du livre
14 Mars	Assemblée Générale - Familles Rurales
30 Mars	Concert Philippe Guyomarc'h
30 Mars	Théâtre
6 Avril	Plouguinoise - Marche avec l'ASP
7 au 11 Avril	Semaine ELI - Tréglonou
12 Avril	Loto APE Petit Bois
20 Avril	Chasse aux Œufs de Pâques - Plougu'in Fest
27 Avril	Trail de Plouguin - Comité Neige école Ste Anne
25 Mai	Printemps des Abers
14 Juin	Gala - Patiner à Plouguin
15 Juin	Kermesse école Saint-Anne
22 Juin	Kermesse école du Petit Bois
21/22/23 Juin	Théâtre
28 Juin	Evènement « surprise » en préparation - Plougu'in Fest
28 Juin	Pièce de théâtre des enfants - Abers Théâtre
29 Juin	Loto - Patiner à Plouguin

Gym Détente : une section hommes a ouvert !

Depuis septembre, l'association Gym Détente a ouvert une nouvelle section dédiée aux hommes. Les séances ont lieu chaque mardi, de 19h45 à 20h45, dans une ambiance conviviale et dynamique.

Sous la direction de Thierry Séité, animateur sportif, une vingtaine de participants profitent d'un programme varié. Au menu : renforcement musculaire, mobilité articulaire, coordination et étirements, pour entretenir la forme et le bien-être. Cette initiative rencontre un réel succès et permet aux participants de découvrir ou de redécouvrir les bienfaits d'une activité physique régulière adaptée à tous les niveaux.

Envie de rejoindre le groupe ? Les inscriptions restent ouvertes. N'hésitez pas à venir essayer !



Santé mentale : agir face à la détresse

La santé mentale touche tout le monde : jeunes, femmes, hommes, professionnels... Toute personne en souffrance ou en détresse peut trouver de l'aide. Voici quelques situations où vous devez agir :

- Personne endeuillée par un suicide.
- Mal-être ou souffrances psychologiques.
- Victimes de violences, quel que soit l'âge ou le sexe.
- Toute inquiétude, même sans certitude.

Que faire ? N'attendez pas pour agir :

- Appelez le 3114, un centre d'aide basé à Brest, ou envoyez un e-mail à 3114.bretagne@chu-brest.fr (vigilance suicide).
 - Contactez le CCAS de la commune pour un accompagnement de proximité.
- « Il vaut mieux appeler pour rien que de rester inactif face à un risque. »

Depuis la crise du COVID, de plus en plus de personnes se retrouvent fragilisées. Une psychologue est disponible 24h/24, prête à répondre à vos appels pour désamorcer les situations critiques. Ensemble, préservons la vie.

Mairie de Plouguin
Ti-Kêr Plouguin
5 place Eugène Forest
29830 Plouguin
Tél. 02 98 89 23 06
marie@plouguin.fr

Horaires : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h,
le mercredi de 8h30 à 12h et le samedi de 9h à 11h30 (sauf durant les mois de juillet et août)

PLOUGUIN
Plouguin



Le PLOUGU'infos est édité par la commune de Plouguin deux fois par an.

Diffusion : par les élus dans les boîtes aux lettres

Directeur de la publication : Roger Talarmain

Mise en page, maquette : Agence Aezy - Plouguin

Rédaction : Groupe de travail

communication et contributeurs

Impression : Cloître Imprimeurs à Brest

Crédits photos : les écoles, la mairie, GSM, Gym Détente, Véronique Le Foll

Tirage à 1200 exemplaires